



UK Health  
Security  
Agency

**NHS**

# Protejați-vă împotriva gripei

Imunizarea împotriva gripei în Anglia

---

Informații pentru cei aflați în învățământul secundar



Flu **i**mmunisation

Un ajutor pentru a vă proteja împotriva gripei

## Vaccinul împotriva gripei este oferit gratuit pentru:

Toți copiii cu vârsta de 2 sau 3 ani (la data de 31 august, înainte ca vaccinarea antigripală să înceapă în toamnă)



Copiii de vârstă școlară (de la clasa pregătitoare la clasa a 11-a)

Copiii începând cu vârsta de 6 luni cu o afecțiune medicală care îi expune unui risc crescut din cauza gripei



Informații suplimentare despre care categorie de copii este eligibilă în fiecare an pot fi găsite la:

[www.nhs.uk/child-flu](http://www.nhs.uk/child-flu)

## De ce ar trebui să mă vaccinez împotriva gripei?

---

Gripa poate fi o boală foarte neplăcută, producând febră, oboseală extremă, dureri de mușchi și articulații, congestie nazală, tuse seacă și durere în gât. De obicei, începeți să vă simțiți mai bine cam într-o săptămână. Unele persoane dezvoltă complicații și trebuie să se prezinte la spital pentru tratament.

## Care sunt beneficiile vaccinului?

---

Vaccinul vă ajută la protejarea împotriva unei boli care poate fi foarte gravă. Vă ajută să nu vă lipsiți de lucrurile care vă fac plăcere și să nu lipsiți de la școală.

În plus, vaccinul reduce șansele să răspândiți gripa altor persoane, prin urmare, ajută să vă protejați familia și prietenii.

## Am făcut vaccinul împotriva gripei anul trecut. Am nevoie de alt vaccin anul acesta?

---

Da; virusurile gripale se pot modifica în fiecare an, astfel încât este posibil ca vaccinul să fie actualizat. Din acest motiv, vă recomandăm să vă vaccinați din nou împotriva gripei și anul acesta, chiar dacă v-ați vaccinat anul trecut.



## Cum se va administra vaccinul?

---

Acesta se va administra de obicei sub formă de spray nazal. Dacă sprayul nazal nu este o opțiune potrivită, se poate administra un vaccin injectabil, de obicei în antebraț.

## Cum acționează spray-ul nazal?

---

Spray-ul nazal conține virusuri care au fost slăbite pentru a preveni cauzarea gripei, dar care vă ajută la creșterea imunității.

Vaccinul este absorbit foarte rapid în nas, chiar dacă strănutați imediat după administrarea spray-ului, nu este niciun motiv de îngrijorare că nu a funcționat.

## Există reacții adverse produse de vaccin?

---

Pot apare: secreții nazale, nas înfundat, dureri de cap, stare generală de oboseală și scăderea apetitului. Totuși, acestea sunt mai puțin grave decât dezvoltarea gripei și a complicațiilor sale. Reacțiile adverse grave sunt puțin frecvente.

## Ce se întâmplă dacă nu mă simt bine în ziua respectivă?

---

Vaccinarea poate fi amânată în cazul în care aveți febră. De asemenea, dacă prezentați congestie nazală sau rinoree, aceasta ar putea împiedica pătrunderea în sistem a vaccinului. În acest caz, vaccinarea împotriva gripei poate fi amânată până la rezolvarea simptomelor nazale.

## Ce se întâmplă cu persoanele tinere care suferă de afecțiuni medicale pe termen lung?

Dacă aveți o afecțiune medicală pe termen lung care vă expune la un risc crescut de complicații grave cauzate de gripă, trebuie să efectuați vaccinul împotriva gripei în fiecare an. Dacă aveți una dintre aceste afecțiuni medicale și nu vă aflați în grupurile care primesc vaccinul împotriva gripei la școală, puteți solicita administrarea vaccinului la cabinetul medicului de familie (GP). De asemenea, puteți solicita vaccinul la cabinetul medicului de familie dacă, de exemplu, nu doriți să așteptați până la sesiunea de vaccinare în școli.

### Afecțiuni medicale pe termen lung care vă expun la risc crescut din cauza gripei

Aceste afecțiuni includ:

- probleme grave de plămâni, cum ar fi astmul care necesită utilizare regulată de inhalatori sau comprimate pe bază de steroizi
- afecțiuni cardiace grave
- boală renală sau hepatică
- diabet
- sistem imunitar slăbit, ca rezultat al unei boli sau unui tratament cu medicamente, cum ar fi comprimatele pe bază de steroizi sau chimioterapia
- probleme cu splina, cum ar fi siclemia, sau dacă splina a fost îndepărtată
- o dizabilitate de învățare
- probleme cu sistemul nervos, cum ar fi paralizia cerebrală



Vizitați [www.nhs.uk/child-flu](http://www.nhs.uk/child-flu) pentru mai multe informații.

## Există persoane tinere care nu ar trebui să efectueze vaccinul nazal?

---

Majoritatea copiilor și tinerilor primesc vaccinul nazal, care este rapid și ușor de administrat și este modalitatea preferată de vaccinare pentru copii. Cu toate acestea, este posibil ca unele persoane tinere să nu poată primi vaccinul nazal (consultați detaliile de mai jos). Părinților li se va oferi un formular de consimțământ pe care să îl completeze înaintea vaccinării, care va include întrebări care să verifice dacă vă este potrivit sau nu. Aceștia pot discuta cu echipa de imunizare a școlii dacă au întrebări. Dacă nu vi se poate administra spray-ul nazal, vi se va oferi un vaccin injectabil împotriva gripei.

## Cine nu ar trebui să efectueze vaccinul nazal?

---

În locul vaccinului cu spray nazal, trebuie să efectuați un vaccin injectabil dacă:

- aveți în prezent respirație șuierătoare sau ați avut respirație șuierătoare în ultimele 72 de ore
- aveți un sistem imunitar foarte scăzut sau o persoană din casa dumneavoastră necesită izolare deoarece este grav imunosupresată
- aveți o afecțiune care necesită tratament cu salicilat
- ați avut o reacție anafilactică la un vaccin împotriva gripei sau la oricare dintre componente, în trecut (altele decât oul)

Tinerii care au fost vaccinați cu spray-ul nazal trebuie să evite contactul apropiat cu persoanele care au un sistem imunitar foarte slăbit (de exemplu cei care tocmai au efectuat un transplant de măduvă osoasă), timp de aproximativ două săptămâni după vaccinare.

Dacă contactul este probabil sau nu poate fi evitat, atunci trebuie administrat un vaccin alternativ împotriva gripei. Dacă nu sunteți sigur(ă), discutați cu echipa de imunizare a școlii sau cu asistenta medicală ori medicul de familie (GP) de la cabinetul de care aparțineți.

### **Părinții dumneavoastră trebuie să solicite opinia specialistului dacă:**

---

- ați manifestat în trecut o reacție alergică severă (anafilaxie) la ou, care a necesitat tratament în terapie intensivă
- aveți astm care este tratat cu comprimate pe bază de steroizi sau a necesitat tratament în terapie intensivă, în spital.

### **În ce locație se va efectua vaccinarea?**

---

Copiilor de vârstă școlară li se va oferi vaccinarea în cadrul școlii, cu oportunități suplimentare de vaccinare în clinicile comunitare, pentru oricine ratează sesiunea de la școală.

Vaccinul va fi oferit și copiilor care sunt educați la domiciliu, dacă sunt eligibili. Dumneavoastră sau părinții puteți obține informații despre aceste aranjamente de la Departamentul pentru educație al autorității locale din zona unde locuiți. Puteți citi broșura de informare pentru vaccin aici: [www.medicines.org.uk/emc/product/15790/smpc](http://www.medicines.org.uk/emc/product/15790/smpc)

## Vaccinul nazal conține gelatină derivată de la porci (gelatină porcină)?

Da. Vaccinul nazal conține o cantitate foarte mică de gelatină provenită de la porci (gelatină porcină), care este utilizată în multe medicamente esențiale. Gelatina ajută la menținerea stabilă a vaccinului, astfel încât să poată funcționa în mod corect.

Spray-ul nazal este vaccinul preferat pentru copii și este rapid și ușor de administrat. Este posibil să fie și mai eficient în reducerea răspândirii gripei în comunitate. Dacă nu acceptați medicamentele sau vaccinurile care conțin gelatină porcină, este disponibil un vaccin antigripal injectabil, care nu conține gelatină.

### De unde pot obține mai multe informații?

Vizitați [www.nhs.uk/child-flu](http://www.nhs.uk/child-flu) pentru mai multe informații. Discutați cu echipa de imunizare a școlii, cu medicul de familie sau asistenta medicală de la cabinet, dacă aveți întrebări suplimentare.



[www.nhs.uk/vaccinations](http://www.nhs.uk/vaccinations)

© Crown copyright 2025. UK Health Security Agency gateway number: 2024889. Product code: 25SECFLURO Romanian. 1P 2M May 2025 (APS).

To order more copies of this leaflet please visit:

[www.healthpublications.gov.uk](http://www.healthpublications.gov.uk) or call 0300 123 1002.

That this leaflet is available in, Albanian, Arabic, Bengali, Bulgarian, Chinese (simplified), Chinese (traditional, Cantonese), Estonian, Farsi, French, Greek, Gujarati, Hindi, Latvian, Lithuanian, Nepali, Panjabi, Pashto, Polish, Portuguese, Romanian, Romany, Russian, Somali, Spanish, Tagalog, Turkish, Twi, Ukrainian, Urdu and Yiddish. Accessible versions are also available as an English large print, braille, British Sign Language video and audio version.