



UK Health
Security
Agency



Protégez-vous contre la grippe

Vaccination contre la grippe en Angleterre

Informations pour les élèves de l'enseignement secondaire



Flu **i**mmunisation

Contribuer à vous protéger contre la grippe

Le vaccin contre la grippe est offert gratuitement :

à tous les enfants âgés de 2 et 3 ans (au 31 août précédant le début de la campagne de vaccination contre la grippe à l'automne)



aux enfants en âge scolaire (de la Réception à la 11^e année)

aux enfants âgés de 6 mois souffrant d'un problème de santé qui les rend plus vulnérables à la grippe



Vous trouverez de plus amples informations sur les enfants éligibles chaque année sur le site : www.nhs.uk/child-flu



Pourquoi dois-je être vacciné(e) contre la grippe ?

La grippe peut être une maladie très désagréable provoquant fièvre, congestion nasale, toux sèche, maux de gorge, douleurs musculaires et articulaires et fatigue extrême. Vous commencez généralement à vous sentir mieux au bout d'une semaine. Certaines personnes développent des complications et doivent être hospitalisées pour être traitées.

Quels sont les avantages du vaccin ?

Le fait d'être vacciné contribuera à vous protéger contre ce qui peut être une maladie méchante. Cela peut vous éviter de devoir renoncer à faire ce que vous aimez et de perturber votre éducation.

Le vaccin réduira aussi le risque de transmission de la grippe à d'autres personnes, ce qui contribuera à protéger votre famille et vos amis.

J'ai été vacciné(e) contre la grippe l'année dernière. Dois-je le refaire cette année ?

Oui, les virus de la grippe changent chaque année et le vaccin peut donc être mis à jour. Pour cette raison, nous recommandons que vous soyez à nouveau vacciné(e) contre la grippe cette année, même si vous avez été vacciné(e) l'année dernière.



Comment le vaccin sera-t-il administré ?

Il est généralement administré sous forme de spray nasal. Si le spray nasal ne convient pas, il peut être remplacé par une injection, généralement dans le muscle de la partie supérieure du bras.

Comment fonctionne le spray nasal ?

Le spray nasal contient des virus qui ont été affaiblis pour les empêcher de provoquer la grippe, et pour vous aider à renforcer votre immunité.

Le vaccin est absorbé rapidement par le nez. Ainsi, même si vous éternuez immédiatement après avoir reçu le spray, il n'y a pas lieu de s'inquiéter de l'inefficacité du vaccin.

Le vaccin a-t-il des effets secondaires ?

Vous pouvez avoir le nez qui coule ou qui se bouche, des maux de tête, une fatigue générale et une perte d'appétit. Cependant, ces effets sont beaucoup moins graves que la grippe et ses complications. Les effets secondaires graves sont rares.

Et si je ne me sens pas bien ce jour-là ?

La vaccination peut être reportée si vous avez de la fièvre. Si vous avez le nez très bouché ou qui coule, cela peut empêcher le vaccin de pénétrer dans votre système. Dans ce cas, la vaccination contre la grippe peut être repoussée jusqu'à ce que vos symptômes nasaux aient disparu.

Qu'en est-il des enfants et des adolescents qui souffrent d'une pathologie chronique ?

Si vous avez un problème de santé qui vous expose à un risque plus élevé de complications graves dues à la grippe, vous devriez vous faire vacciner contre la grippe chaque année. Si vous souffrez de l'un de ces problèmes de santé et que vous ne faites pas partie d'un des groupes à qui l'on propose le vaccin contre la grippe à l'école, vous pouvez également demander au cabinet médical de votre médecin traitant (GP) de vous administrer le vaccin. Vous pouvez également demander à votre cabinet médical de le faire si, par exemple, vous ne voulez pas attendre la séance de vaccination scolaire.

Les problèmes de santé à long terme qui vous rendent plus vulnérable à la grippe

Ces problèmes comprennent :

- des problèmes respiratoires graves, tels que l'asthme, nécessitant l'utilisation régulière d'un inhalateur ou de comprimés de stéroïdes
- des problèmes cardiaques graves
- des maladies rénales ou hépatiques
- du diabète
- un système immunitaire affaibli à la suite d'une maladie ou d'un traitement par des médicaments, tels que des comprimés de stéroïdes ou une chimiothérapie
- des problèmes de rate, par exemple la drépanocytose, ou si la rate a été enlevée
- des troubles de l'apprentissage
- des problèmes du système nerveux, tels que la paralysie cérébrale



Rendez-vous sur www.nhs.uk/child-flu pour plus d'informations

Y a-t-il des enfants et des adolescents qui ne devraient pas recevoir le vaccin nasal ?

La plupart des enfants et des jeunes reçoivent le vaccin sous forme de spray nasal, la voie d'administration privilégiée. Cependant, certains jeunes ne peuvent pas se faire vacciner par voie nasale (voir détails ci-dessous). Vos parents recevront un formulaire de consentement à remplir avant la vaccination, qui comprendra des questions visant à vérifier si celle-ci vous convient. Ils peuvent s'adresser à l'équipe de vaccination de l'école s'ils ont des questions. Si vous ne pouvez pas recevoir le spray nasal, on vous proposera un vaccin antigrippal injectable.

Qui ne devrait pas recevoir le vaccin nasal ?

Au lieu du vaccin en spray nasal, vous devriez recevoir un vaccin injecté contre la grippe si :

- vous avez une respiration sifflante, actuellement ou au cours des 72 dernières heures
- vous avez un système immunitaire très affaibli ou une personne de votre foyer a besoin d'être isolée parce qu'elle est gravement immunodéprimée
- vous souffrez d'une affection qui nécessite un traitement aux salicylates
- vous avez déjà eu une réaction anaphylactique à un vaccin contre la grippe ou à l'un de ses composants (autre que l'œuf)

Les jeunes qui ont été vaccinés avec le spray nasal doivent éviter tout contact rapproché avec des personnes dont le système immunitaire est très affaibli (par exemple, celles qui viennent de subir une greffe de moelle osseuse) pendant environ deux semaines après la vaccination.

Si le contact est probable ou inévitable, un autre vaccin contre la grippe doit être administré. Veuillez consulter l'équipe de vaccination des enfants en âge scolaire, le personnel infirmier ou le cabinet de votre médecin (GP).

Vos parents doivent demander l'avis de votre spécialiste, si :

- vous avez eu dans le passé une réaction allergique grave (anaphylaxie) à l'œuf qui a nécessité un traitement en soins intensifs
- vous avez de l'asthme qui est traité par des comprimés de stéroïdes ou qui a nécessité un traitement en soins intensifs à l'hôpital

Où le vaccin sera-t-il administré ?

Les enfants en âge scolaire se verront proposer la vaccination à l'école, avec d'autres possibilités de se faire vacciner dans des cliniques communautaires, pour tous ceux qui manquent la séance à l'école.

Les enfants éligibles qui sont instruits à domicile se verront proposer le vaccin. Vous ou vos parents pouvez obtenir des informations sur les modalités auprès du service de l'éducation de votre autorité locale.

Vous pouvez consulter la brochure d'information sur le vaccin ici : www.medicines.org.uk/emc/product/15790/smpc

Le vaccin nasal contient-il de la gélatine dérivée de porc (gélatine porcine) ?

Oui. Le vaccin nasal contient une très petite quantité de gélatine de porc (gélatine porcine), qui est utilisée dans une grande gamme de médicaments essentiels. La gélatine aide à maintenir la stabilité du vaccin pour qu'il puisse agir correctement.

Le spray nasal est le vaccin recommandé pour les enfants, car il est rapide et facile à administrer. Il peut également être plus efficace pour réduire la propagation de la grippe dans la communauté. Si vous n'acceptez pas les médicaments ou les vaccins contenant de la gélatine porcine, il existe un vaccin antigrippal injectable qui ne contient pas de gélatine.

Où puis-je obtenir plus d'informations ?

Rendez-vous sur www.nhs.uk/child-flu pour plus d'informations. Si vous avez d'autres questions, adressez-vous à l'équipe de vaccination de l'école, à votre médecin traitant (GP) ou au personnel infirmier du cabinet médical.



www.nhs.uk/vaccinations

© Crown copyright 2025. UK Health Security gateway number: 2024877. Product code: 25SECFLUFR French. 1P 2M May 2025 (APS).

To order more copies of this leaflet please visit: www.healthpublications.gov.uk or call 0300 123 1002. That this leaflet is available in, Albanian, Arabic, Bengali, Bulgarian, Chinese (simplified), Chinese (traditional, Cantonese), Estonian, Farsi, French, Greek, Gujarati, Hindi, Latvian, Lithuanian, Nepali, Panjabi, Pashto, Polish, Portuguese, Romanian, Romany, Russian, Somali, Spanish, Tagalog, Turkish, Twi, Ukrainian, Urdu and Yiddish. Accessible versions are also available as an English large print, braille, British Sign Language video and audio version.