



# معلومات عن لقاح فيروس كورونا. ماذا توقع بعد حصولك على اللقاح

الأشخاص الذين من المرجح أن يصابوا بتوعك شديد من فيروس كورونا سيحصلون على اللقاح أولاً. وهذا يشمل العديد من الأشخاص الذين يعانون من إعاقة في التعلم وأولئك الذين يقعون في مجموعة معرضة للخطر.



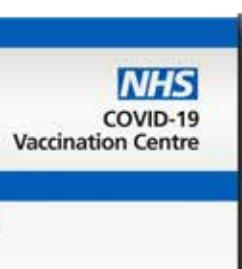
لقاح فيروس كورونا هو دواء يساعد في حماية الناس من فيروس كورونا. اختبر العلماء اللقاحات للتأكد من أنها آمنة وتعمل بشكل جيد.



بعد حصولك على اللقاح ، قد تشعر بتوعك لفترة قصيرة. يسمى هذا بحدوث آثار جانبية. لا تشعرك الآثار الجانبية عادة بتعب شديد ، ولا يصاب بها الجميع.



تحتاج إلى الحصول على جرعتين من اللقاح لتكون آمناً قدر الإمكان. لقد حصلت للتو على أول جرعة لك من اللقاح. يجب عليك التأكد من الذهاب إلى موعدك التالي حتى تكون محمياً قدر الإمكان من فيروس كورونا.



## الآثار الجانبية الرئيسية هي:

قد تشعر بالحرارة لمدة يوم أو يومين



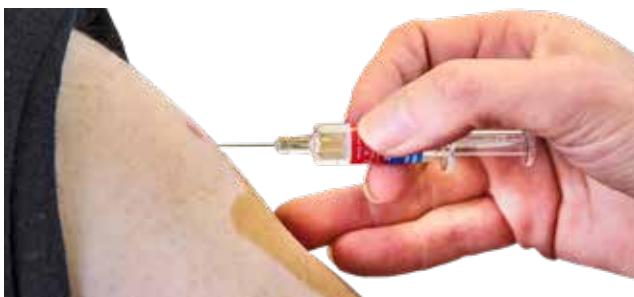
صداع شديد



الشعور بالألم أو كأنك مصاب بإنفلونزا خفيفة



الشعور بالثقل أو الألم في ذراعك حيث حصلت على اللقاح لمدة يوم أو يومين



الشعور بالتعب



عادةً ما تستمر الآثار الجانبية أقل من أسبوع. إذا كنت تشعر أنك على غير ما يرام أو إذا كنت قلقاً، فاتصل بخدمة 111 NHS. تأكد من إخبار أي مهني صحي تتحدث معه أنك تلقيت للتو لقاح فيروس كورونا الخاص بك.

سيساعدهم ذلك في إعطائك الرعاية المناسبة. إذا استطعت، أظهر لهم بطاقة لقاح فيروس كورونا الخاصة بك.



إذا أصبحت بأعراض جانبية، يجب أن ترتاح وتأخذ باراسيتامول لكي تتعافي.

سيذكر على العبوة المقدار الذي يجب أن تتناوله.



لا يمكنك الإصابة بفيروس الكورونا من اللقاح. لكن يمكن أن تصاب بفيروس كورونا قبل حصولك على اللقاح ولا تدرك أنك مصاب به إلا بعد تلقي اللقاح.



إذا أصبحت بأعراض جانبية ، فلا تزال بحاجة إلىأخذ الجرعة الثانية من اللقاح. يمنحك الحصول على الجرعة الثانية أفضل حماية ضد فيروس كورونا.



العلامات الرئيسية التي قد تدل على أنك مصاب بفيروس كورونا هي:

فقدان حاسة الشم أو التذوق أو  
تغير حاسة الشم أو التذوق

ارتفاع بالحرارة

سعال جديد وتواصل  
السعال



يمكنك حجز اختبار عن طريق الاتصال بالرقم 119 أو زيارة موقع الحكومة على الإنترنت. [www.gov.uk/get-Coronavirus-test](http://www.gov.uk/get-Coronavirus-test)



ولكن إذا كانت لديك أية أعراض أخرى لفيروس كورونا ، أو إذا كان لديك ارتفاع في درجة الحرارة لأكثر من 3 أيام ، فابق في المنزل ورتّب موعد للإختبار.



تذكرة ، خطط لحضور موعد اللقاح الثاني.

يجب أن يكون موعدك التالي حتى 12 أسبوعاً بعد أول موعد لك.

من المهم أن تتناول الجرعتين من نفس اللقاح لمنحك أفضل حماية ضد فيروس كورونا.



بعدأخذ اللقاح ، يمكنك القيام بأنشطةك اليومية الطبيعية بالنسبة لك ما دمت تشعر أنك بخير. إذا كان ذراعك مؤلماً جدًا ، فقد تجد صعوبة في رفع أشياء ثقيلة. إذا شعرت بالتواء أو التعب ، يجب عليك أن ترتاح ، ولا يجب عليك استخدام أية آلات أو القيادة.



إذا كنت مريضاً ، فمن الأفضل أن تنتظر حتى تتحسن قبل التوجه لموعبك الثاني. يجب أن تحاول تحديد موعدك الثاني في أقرب وقت ممكن.

يجب ألا تذهب إلى موعد لقاح إذا كنت تعزل ذاتياً أو تنتظر نتيجة اختبار فيروس كورونا أو إذا كنت غير متأكد من أنك بصحة جيدة.



يجب أن تحصل على بطاقة تسجيل في موعدك الأول - هذه بطاقة توضح نوع اللقاح الذي تلقيته ، ومتى حصلت عليه ، وموعدك التالي.

احفظ بطاقة في مكان آمن وتأكد من ذهابك إلى موعدك الثاني.

Don't forget your  
COVID-19 vaccination



Make sure you keep this record  
card in your purse or wallet

For more information on the  
COVID-19 vaccination or what  
to do after your vaccination,  
see [www.nhs.uk/covidvaccine](http://www.nhs.uk/covidvaccine)

COVID-19 immunisation  
Protect yourself.



يجب أن يحميك لقاح فيروس كورونا من فيروس كورونا ، ولكن لا تزال هناك فرصة ضئيلة للإصابة به. إذا كنت لا تزال مصاباً بفيروس كورونا ، فلا ينبغي أن تظهر عليك الأعراض بشدة كما لو لم تتلقى اللقاح.



إذا لم تتمكن من الذهاب إلى موعدك ، فيجب عليك الاتصال بالمكان الذي ستحصل فيه على اللقاح لإخباره بأنه لا يمكنك الحضور ، وحجز موعداً آخر.



لن تكون محمياً تماماً من فيروس كورونا فور حصولك على أول جرعة من اللقاح. يمنحك الحصول على جرعتين من اللقاح أفضل حماية من فيروس كورونا.

يجب أن تستمر في اتباع إرشادات فيروس كورونا حتى بعد تلقي اللقاح. هذا يشمل:



- البقاء على مسافة آمنة من الآخرين
  - اغسل يديك كثيراً وبعناية
  - استخدم كماماً الوجه متى تستطيع
- يمكنك معرفة المزيد عن القواعد على [www.gov.uk/coronavirus](http://www.gov.uk/coronavirus)

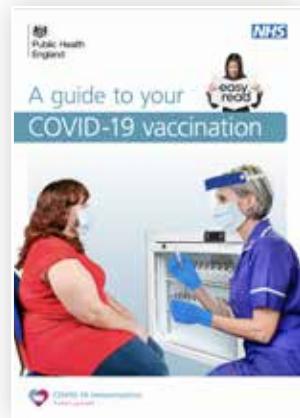
يمكنك أيضًا الإبلاغ عن الآثار الجانبية على موقع البطاقة الصفراء (Yellow Card) الخاص بفيروس كورونا (<https://coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk>) أو عن طريق تنزيل تطبيق البطاقة الصفراء (Yellow Card).)

الموقع الإلكتروني هذا ليس سهل القراءة ، لذا قد تحتاج الحصول على شخص لمساعدتك.



لا نعرف حتى الآن ما إذا كان الحصول على اللقاح سيمنعك من نقل فيروس كورونا إلى آشخاص آخرين.

يمكنك معرفة المزيد عن فيروس كورونا في الدليل سهل القراءة: "ارشادات عن لقاح فيروس كورونا" (<https://bit.ly/3asSK9Z>)



يوجد أيضًا المزيد من المعلومات على الموقع الإلكتروني [www.NHS.UK](http://www.NHS.UK)

اللّقاح، يساعد على حماية الفئات الأكثر ضعفًا.