



معلومات عن لقاح فيروس كورونا. ماذا تتوقع بعد حصولك على اللقاح

الأشخاص الذين من المرجح أن يصابوا بتوعلك شديد من فيروس كورونا سيحصلون على اللقاح أولاً. وهذا يشمل العديد من الأشخاص الذين يعانون من إعاقة في التعلم وأولئك الذين يقعون في مجموعة معرضة للخطر.



لقاح فيروس كورونا هو دواء يساعد في حماية الناس من فيروس كورونا. اختبر العلماء اللقاحات للتأكد من أنها آمنة وتعمل بشكل جيد.



بعد حصولك على اللقاح ، قد تشعر بتوعلك لفترة قصيرة. يسمى هذا بحدوث آثار جانبية. لا تشعرك الآثار الجانبية عادة بتعب شديد ، ولا يصاب بها الجميع.



تحتاج إلى الحصول على جرعتين من اللقاح لتكون آمناً قدر الإمكان. لقد حصلت للتو على أول جرعة لك من اللقاح. يجب عليك التأكد من الذهاب إلى موعدك التالي حتى تكون محمياً قدر الإمكان من فيروس كورونا.



الآثار الجانبية الرئيسية هي:

قد تشعر بالحرارة لمدة يوم أو يومين



صداع شديد



الشعور بالألم أو كأَنَّكَ مصاب بأنفلونزا خفيفة



الشعور بالثقل أو الألم في ذراعك حيث حصلت على اللقاح لمدة يوم أو يومين



الشعور بالتعب



عادة ما تستمر الآثار الجانبية أقل من أسبوع. إذا كنت تشعر أنك على غير ما يرام أو إذا كنت قلقًا ، فاتصل بخدمة NHS 111. تأكد من إخبار أي مهني صحي تتحدث معه أنك تلقيت للتو لقاح فيروس كورونا الخاص بك.

سيساعدكم ذلك في إعطائكم الرعاية المناسبة. إذا استطعت ، أظهر لهم بطاقة لقاح فيروس كورونا الخاصة بك.



إذا أصبت بأعراض جانبية، يجب أن تترتاح وتأخذ باراسيتamol لكي تتعافى.

سيُذكر على العبوة المقدار الذي يجب أن تتناوله.



لا يمكنك الإصابة بفيروس كورونا من اللقاح. لكن يمكن أن تصاب بفيروس كورونا قبل حصولك على اللقاح ولا تدرك أنك مصاب به إلا بعد تلقي اللقاح.



إذا أصبت بأعراض جانبية ، فلا تزال بحاجة إلى أخذ الجرعة الثانية من اللقاح. يمنحك الحصول على الجرعة الثانية أفضل حماية ضد فيروس كورونا.



العلامات الرئيسية التي قد تدل على أنك مصاب بفيروس كورونا هي:

فقدان حاسة الشم أو التذوق أو تغير حاسة الشم أو التذوق

ارتفاع بالحرارة

سعال جديد وتواصل السعال



يمكنك حجز اختبار عن طريق الاتصال بالرقم 119 أو زيارة موقع الحكومة على الإنترنت www.gov.uk/get-Coronavirus-test



ولكن إذا كانت لديك أية أعراض أخرى لفيروس كورونا ، أو إذا كان لديك ارتفاع في درجة الحرارة لأكثر من 3 أيام ، فابق في المنزل ورتب موعد للاختبار.



تذكر ، خطط لحضور موعد اللقاح الثاني.

يجب أن يكون موعدك التالي حتى 12 أسبوعًا بعد أول موعد لك.

من المهم أن تتناول الجرعتين من نفس اللقاح لمنحك أفضل حماية ضد فيروس كورونا.



بعد أخذ اللقاح ، يمكنك القيام بأنشطتك اليومية الطبيعية بالنسبة لك ما دمت تشعر أنك بخير. إذا كان ذراعك مؤلمًا جدًا ، فقد تجد صعوبة في رفع أشياء ثقيلة. إذا شعرت بالتوعك أو التعب، يجب عليك أن ترتاح، ولا يجب عليك استخدام أية آلات أو القيادة.



إذا كنت مريضًا ، فمن الأفضل أن تنتظر حتى تتحسن قبل التوجه لموعدك الثاني. يجب أن تحاول تحديد موعدك الثاني في أقرب وقت ممكن.

يجب ألا تذهب إلى موعد لقاح إذا كنت تعزل ذاتيًا أو تنتظر نتيجة اختبار فيروس كورونا أو إذا كنت غير متأكد من أنك بصحة جيدة.

يجب أن تحصل على بطاقة تسجيل في موعدك الأول - هذه بطاقة توضح نوع اللقاح الذي تلقيته ، ومتى حصلت عليه ، وموعدك التالي.

احتفظ ببطاقتك في مكان آمن وتأكد من ذهابك إلى موعدك الثاني.



Don't forget your
COVID-19 vaccination

NHS

Make sure you keep this record card in your purse or wallet

For more information on the COVID-19 vaccination or what to do after your vaccination, see www.nhs.uk/covidvaccine

COVID-19 immunisation
Protect yourself.



يجب أن يحميك لقاح فيروس كورونا من فيروس كورونا ، ولكن لا تزال هناك فرصة ضئيلة للإصابة به. إذا كنت لا تزال مصابًا بفيروس كورونا ، فلا ينبغي أن تظهر عليك الأعراض بشدة كما لو لم تتلق اللقاح.



إذا لم تتمكن من الذهاب إلى موعدك ، فيجب عليك الاتصال بالمكان الذي ستحصل فيه على اللقاح لإخباره بأنه لا يمكنك الحضور ، وحجز موعدًا آخر.



لن تكون محميًا تمامًا من فيروس كورونا فور حصولك على أول جرعة من اللقاح. يمنحك الحصول على جرعتين من اللقاح أفضل حماية من فيروس كورونا.

يجب أن تستمر في اتباع إرشادات فيروس كورونا حتى بعد تلقي اللقاح. هذا يشمل:



- البقاء على مسافة آمنة من الآخرين
 - اغسل يديك كثيرًا وبغناية
 - استخدم كمادة الوجه متى تستطيع
- يمكنك معرفة المزيد عن القواعد على www.gov.uk/coronavirus

يمكنك أيضًا الإبلاغ عن الآثار الجانبية على موقع البطاقة الصفراء (Yellow Card) الخاص بفيروس كورونا (<https://coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk>) أو عن طريق تنزيل تطبيق البطاقة الصفراء (Yellow Card).

الموقع الإلكتروني هذا ليس سهل القراءة ، لذا قد تحتاج الحصول على شخص لمساعدتك.



لا نعرف حتى الآن ما إذا كان الحصول على اللقاح سيمنعك من نقل فيروس كورونا إلى أشخاص آخرين.

يمكنك معرفة المزيد عن فيروس كورونا في الدليل سهل القراءة: "ارشادات عن لقاح فيروس كورونا" (<https://bit.ly/3asSK9Z>)



يوجد أيضًا المزيد من المعلومات على الموقع الإلكتروني www.NHS.UK

اللقاح، يساعد على حماية الفئات الأكثر ضعفًا.