



关于冠状病毒疫苗。 接种后的事宜



冠状病毒疫苗是一种有助于保护民众预防冠状病毒的药物。科学家已经对疫苗进行了测试,确保其安全性和有效性。



最有可能因感染冠状病毒而病得很严重的人将最先接种疫苗。这包括许多学习障碍者以及处于感染风险组别的人。



您需要接种两剂疫苗才能尽可能安全。您刚接种了第一剂疫苗。确保您下一次前来接种您的第二剂疫苗,以便尽可能保护自己预防冠状病毒。



接种疫苗后,您可能会有有一段短时间觉得不舒服。这就是所谓的“副作用”。副作用通常不会让您觉得很不舒服,而且并非每个人都会出现不适。



主要的副作用有：

感到疼痛或
好像有轻微感冒



头痛



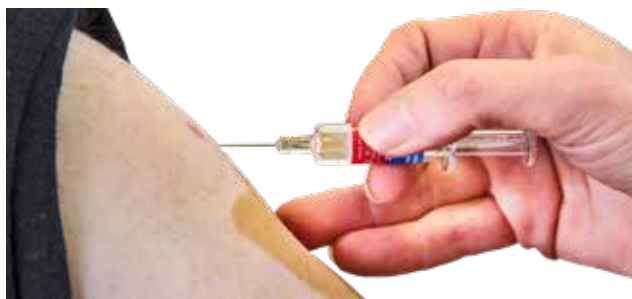
您可能会发烧
一到两天



觉得疲倦



接种疫苗后一或两天手臂接种处
感觉沉重或疼痛



如果出现副作用, 您可以休息和
服用一些扑热息痛来让您觉得
好受一点。

包装上会说明服用量。

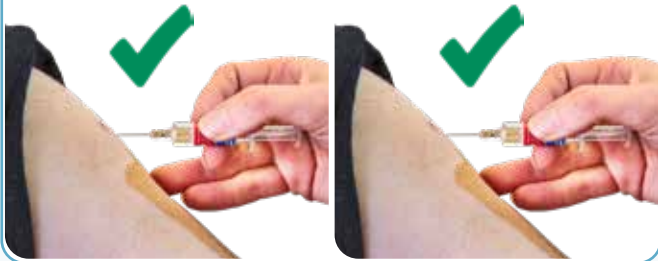


副作用通常持续不到一周。如果
您觉得好像越来越不舒服或如
果您担心, 请拨打111联系NHS。
确保让所有与您交谈过的医护
人员知道您刚接种过冠状病毒
疫苗。

这将有助于他们为您提供正确
的护理。如可以, 请让他们看疫
苗接种卡。



如果您确实出现副作用,但仍需接种第二剂。接种第二剂疫苗将为您提供最佳的冠状病毒防护。



您不会因接种疫苗而感染冠状病毒。但有可能是接种疫苗前您已感染上冠状病毒,在预约了接种疫苗之后才意识到您有症状。



可能感染上冠状病毒的主要迹象有:

新发和持续咳嗽

发烧

丧失味觉或嗅觉,或者味觉或嗅觉发生改变



但是,如果您有冠状病毒的任何其他症状,或您已经发烧超过3天,则请留在家并预约进行病毒检测。



您可通过拨打119或访问政府网站 www.gov.uk/get-coronavirus-test 预约进行病毒检测



接种疫苗后,只要您没觉得不舒服,则应该可以恢复正常的活动。如果您的手臂特别酸痛,举重物的时候可能会觉得困难。如果您觉得不舒服或非常疲倦,则应该休息,不应该使用任何机器或驾驶。



请谨记,为前往接种第二剂疫苗制定计划。

您的下一次接种时间应是接种第一剂后最多12周。

接种两剂同一种疫苗可以为您提供最佳保护预防冠状病毒,这一点很重要。




您应在第一次接种时拿到一张记录卡 - 卡上会显示您接种的疫苗类型、接种日期,以及下一次接种的日期和时间。

保管好您的记录卡,确保您下一次前来接种您的第二剂疫苗。

如果您身体不适,最好是等到您康复之后才接种第二剂。您应该尽快接种第二剂疫苗。


您不应该前来接种疫苗,如果您正自我隔离、等候进行冠状病毒检测或不确定自己是否健康。

Don't forget your
COVID-19 vaccination 

Make sure you keep this record card in your purse or wallet

For more information on the COVID-19 vaccination or what to do after your vaccination, see www.nhs.uk/covidvaccine

COVID-19 immunisation
Protect yourself.



如果您无法前往接种, 则应拨打您要前往的接种地点的电话号码, 让他们知道您无法前来并预约另一个接种时间。



冠状病毒疫苗应该可以保护您预防冠状病毒, 但仍有很少的机会您会感染上。如果您还是感染了冠状病毒, 应该不会让您像没接种疫苗那样病得很严重。



接种第一剂疫苗后, 您不会马上得到预防冠状病毒的完全保护。接种两剂可以为您提供远离冠状病毒的最佳保护。



即使接种了疫苗, 也应继续遵循冠状病毒防疫指南。包括:

- 与他人保持安全距离
- 经常和彻底洗手
- 如可以, 请使用口罩

您可以在 www.gov.uk/coronavirus 上了解更多关于防疫规则的信息



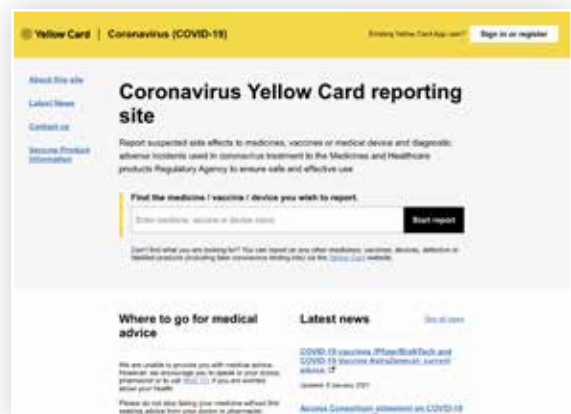
我们尚不知道疫苗能否阻止您将冠状病毒传给他人。

您可以在这本易读指南中了解更多关于冠状病毒的信息：《接种冠状病毒疫苗指南》(<https://bit.ly/3asSK9Z>)



您还可以在冠状病毒黄卡网站 (<https://coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk>) 上或通过下载黄卡手机程序来通报副作用情况。

这个网站不属于易读,您可能想找人帮您。



www.NHS.UK 上也有更多资讯



接种疫苗, 有助保护最脆弱的人群。