



À propos du vaccin contre la COVID-19.

À quoi s'attendre après la vaccination



Le vaccin contre la COVID-19 est un médicament qui aide à protéger les gens contre la COVID-19, la maladie provoquée par le coronavirus. Les scientifiques ont testé les vaccins pour vérifier qu'ils sont sûrs et efficaces.



Les personnes les plus susceptibles de tomber gravement malades à cause du coronavirus reçoivent le vaccin en premier. Cela inclut de nombreuses personnes souffrant de troubles de l'apprentissage et ceux appartenant à un groupe à risque.



Vous devez vous faire vacciner deux fois pour être protégé(e) au maximum. Vous venez juste de recevoir votre première dose de vaccin. N'oubliez pas de vous rendre à votre second rendez-vous pour être protégé(e) au maximum contre la COVID-19.



Après avoir reçu votre vaccin, vous pouvez vous sentir mal pendant une courte période de temps. C'est ce qu'on appelle avoir des effets secondaires. Les effets secondaires ne vous rendent généralement pas très malade et tout le monde n'en a pas.



Les principaux effets secondaires sont :

des courbatures ou des symptômes similaires à la grippe légère



des maux de tête



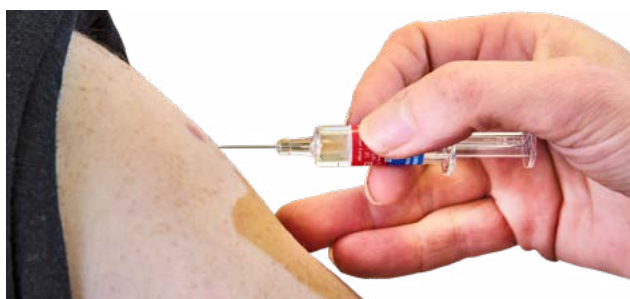
vous pourrez avoir chaud pendant 1 ou 2 jours



une sensation de fatigue



une sensation de lourdeur ou de douleur pendant 1 ou 2 jours dans le bras ayant reçu l'injection



Si vous avez des effets secondaires, vous pouvez vous reposer et prendre du paracétamol pour vous aider à vous sentir mieux.

La dose à prendre est indiquée sur l'emballage.



Les effets secondaires disparaissent normalement en moins d'une semaine. Si vous sentez que votre état empire ou que vous êtes préoccupé(e), appelez le NHS 111. Veillez à informer les professionnels de santé auxquels vous parlez que vous venez de vous faire vacciner contre la COVID-19.

Cela leur permettra de vous soigner correctement. Dans la mesure du possible, montrez-leur votre carte de vaccination contre la COVID-19.



Même si vous avez des effets secondaires, vous devrez quand même recevoir la seconde dose de vaccin. La seconde dose vous offrira une protection optimale contre la COVID-19.



Vous ne pouvez pas attraper le coronavirus à cause du vaccin. Mais vous pouvez l'attraper avant de vous faire vacciner et vous en rendre compte après votre rendez-vous de vaccination.

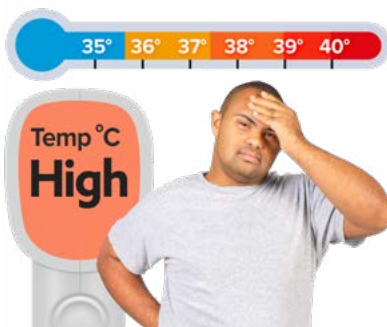


Les symptômes principaux de la COVID-19 sont :

une toux nouvelle et persistante



une forte fièvre



la perte ou la modification de l'odorat ou du goût



Mais si vous avez d'autres symptômes de la COVID-19 ou que vous avez une forte fièvre pendant plus de 3 jours, restez chez vous et demandez à passer un test.



Vous pouvez réserver un test en téléphonant au 119 ou sur le site internet du gouvernement

www.gov.uk/get-coronavirus-test



Après avoir reçu le vaccin, vous pouvez faire des activités normales si vous vous sentez bien. Si vous avez très mal au bras, vous aurez peut-être des difficultés pour soulever des objets lourds. Si vous vous sentez mal ou très fatigué(e), vous devez vous reposer et éviter d'utiliser des machines ou de conduire.



N'oubliez pas d'aller à votre second rendez-vous de vaccination.

Votre prochain rendez-vous devrait avoir lieu 12 semaines après le premier.

Il est important que vous receviez les deux doses du même vaccin pour bénéficier d'une protection optimale contre la COVID-19.



Vous devriez recevoir une carte d'enregistrement lors de votre premier rendez-vous. Elle indique le type de vaccin que vous avez reçu, la date du vaccin et la date de votre prochain rendez-vous.

Conservez soigneusement votre carte et n'oubliez pas d'aller à votre second rendez-vous.

A graphic of an NHS COVID-19 vaccination record card. It features the NHS logo in the top right corner. The text reads: "Don't forget your COVID-19 vaccination", "Make sure you keep this record card in your purse or wallet", "For more information on the COVID-19 vaccination or what to do after your vaccination, see www.nhs.uk/covidvaccine", "COVID-19 immunisation", and "Protect yourself." To the right of the text is a stylized graphic of a crown inside a heart shape.

Don't forget your
COVID-19 vaccination **NHS**

Make sure you keep this record card in your purse or wallet

For more information on the COVID-19 vaccination or what to do after your vaccination, see www.nhs.uk/covidvaccine

COVID-19 immunisation
Protect yourself.

Si vous ne vous sentez pas bien, il vaut mieux attendre d'aller mieux pour recevoir votre seconde injection. Essayez de prendre votre second rendez-vous le plus tôt possible.

Ne vous rendez pas à un rendez-vous de vaccination si vous vous auto-confiniez, que vous attendez le résultat d'un test de dépistage du coronavirus ou que vous n'êtes pas sûr(e) d'être en bonne santé



Si vous ne pouvez pas aller à votre rendez-vous, appelez le lieu de vaccination pour l'informer que vous ne pourrez pas vous y rendre et prenez un nouveau rendez-vous.



Le vaccin contre la COVID-19 devrait vous protéger contre la COVID-19, mais il existe toujours une petite probabilité que vous l'attrapiez. Si vous attrapez quand même le coronavirus, vous ne devriez pas tomber aussi gravement malade si vous êtes vacciné(e).



Vous ne serez pas complètement protégé(e) contre la COVID-19 juste après avoir reçu votre premier vaccin. Recevoir les deux doses du vaccin vous permettra de bénéficier d'une protection optimale contre la COVID-19.



Continuez à suivre les conseils en lien avec le coronavirus même après vous être fait(e) vacciné(e). C'est-à-dire :

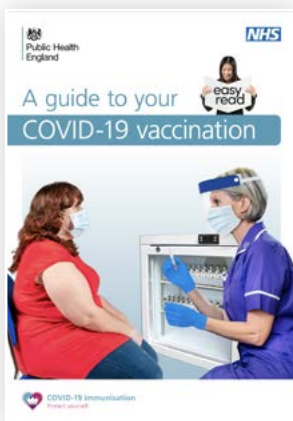
- Garder une distance de sécurité avec d'autres personnes
- Se laver les mains souvent et soigneusement
- Porter un masque si vous le pouvez

Pour en savoir plus sur les règles à suivre, rendez-vous sur www.gov.uk/coronavirus



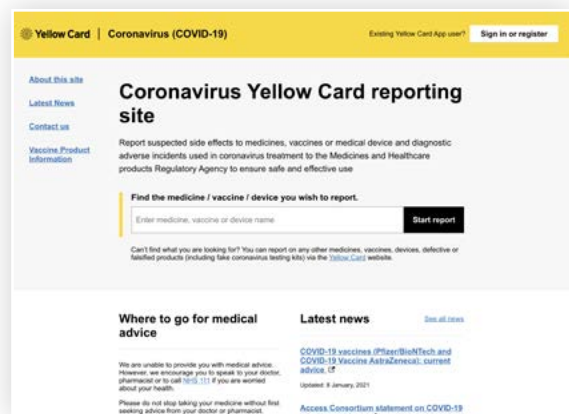
Nous ne savons pas encore si le fait d'être vacciné(e) vous empêche de transmettre le coronavirus à d'autres personnes.

Pour en savoir plus sur le coronavirus, consultez le guide facile à lire : Votre guide de vaccination contre la COVID-19 (<https://bit.ly/3asSK9Z>)

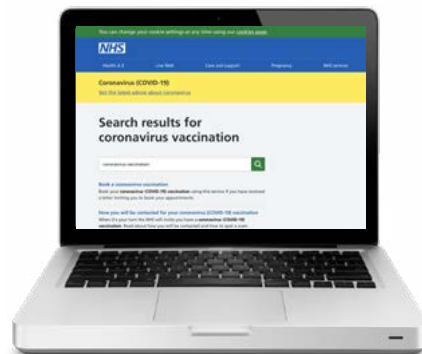


Vous pouvez également signaler des effets secondaires sur le site internet Yellow Card du coronavirus (<https://coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk>) ou en téléchargeant l'application Yellow Card.

Ce site internet n'est pas disponible en version facile à lire, il vous faudra peut-être obtenir de l'aide.



Des informations supplémentaires sont également disponibles sur www.NHS.UK



La vaccination contribue à protéger les plus vulnérables.

© Droits d'auteur de la Couronne 2021. Code du produit COV2020307V2ERFR French. Numéro de passerelle Public Health England 2020640.

1p 500K (APS) FÉV 2021. Vous pouvez commander d'autres exemplaires de ces brochures ici www.healthpublications.gov.uk