



ارشادات عن التطعيم ضد فيروس كورونا



COVID-19 immunisation
Protect yourself.



ما هو فيروس الكورونا؟

Covid-19 هو مرض جديد. وأحياناً يسمى فيروس كورونا.



وللأسف، أحياناً يموت الناس من فيروس كورونا

معظم الناس سيتحسنون من فيروس كورونا، ولكن بعضهم سيمرضون بشدة وقد يتضطرون أن يدخلون المستشفى

بعض علامات فيروس كورونا:

قد تفقد حاسة الشم أو التذوق او تغير



ارتفاع بالحرارة



سعال جديد و تستمر بالسعال



إذا احتجت للمزيد من المعلومات عن الأعراض، فيرجي زيارة الموقع الإلكتروني- covid-19/symptoms



إذا لم تتمكن من استخدام موقع NHS الإلكتروني، فاتصل برقم 119 مجاناً

ومع ذلك ، إذا كان لديك أيها من الأعراض المذكورة أعلاه ،
فابق في المنزل و ربّ لإجراء اختبار.



معلومات عن اللقاح



تم فحص اللقاح لتأكد أنه آمن

وستحتاج لجرعتين من اللقاح والتي ستكون المدة بينهما من 3 إلى 12 أسبوعاً

لقاح فيروس كورونا هو عبارة عن حقنة

من يجب عليه أن يحصل على لقاح فيروس الكورونا؟

إذا كنت منهم، فسيتم عرض اللقاح عليك.



بعض الناس أكثر عرضة للتوعك من فيروس كورونا من غيرهم.



بعض الناس الأكثر عرضة للتوعك:

البالغين المصابين بمتلازمة داون



الذين يبلغون من العمر 65 عاماً وأكثر



الذين يعيشون في دور رعاية المسنين.



سيوفر اللقاح للبالغين الذين يعانون من حالات مرضية مثل:

مشاكل التنفس الحادة مثل الربو (استخدام بخاخ ستيربود بكثرة)



بعض أمراض الدماغ



أمراض القلب الخطيرة



أمراض الكلى أو أمراض الكبد الحادة



سيعتمد حصولك على اللقاح على الحالة التي تعاني منها وشدةها.

لا تغطي هذه اللائحة الجميع
إذا كان من الأرجح أنك ستتوعك، يجب على طبيبك أن يبلغك عن هذا



وسيستطيع موظفي العناية الصحية والاجتماعية ان يحصلوا على اللقاح.



إذا كان لديك مرض يعرضك للتوعك من فيروس الكورونا، فيسمى هذا "العرضة الطبية الشديدة".

وهذا يعني أنك ستحصل على لقاح فيروس الكورونا قبل غيرك



إذا كنت موظف عناية مدفوع الأجر لشخص معرض للخطر، فستتمكن من الحصول على اللقاح.



وسيتمكن المعنني بك الرئيسي من الحصول على اللقاح



معرفة إذا كان يجب عليك أن تحصل على اللقاح

سيتمكن طبيبك العام أن يبلغك إذا يجب عليك أن تحصل على لقاح فيروس الكورونا قد يتلقى بعض الأشخاص خطاباً أو مكالمة هاتفية لدعوتهم للتطعيم



سيتم إبلاغك عن أين تذهب للحصول على اللقاح ومتى



سيوضح خطاب الدعوة الخاص بك من تتصلك به لتحديد موعدك استخدم الهاتف لتحديد موعدك



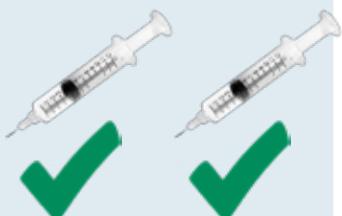
إذا لم تكون متاكداً، تحدث مع طبيبك العام (طبيب العائلة)

قد يطلب من بعض الأشخاص الذهاب إلى مركز التطعيم للحصول على لقاحهم



ماذا يتبعني على أن أفعل بعد ذلك؟

رغم ان الجرعة الأولى ستعطيك بعض الوقاية، ستحتاج للجرعة الثانية لتحصل على وقاية لأطول مدة.



يجب ان يكون معك بطاقة مسجل عليها موعدك المسبق، للحصول على موعد في خلال 12-3 أسابيع.



بعد حصولك على أول جرعة، سيتم إبلاغك عن أين ومتى تذهب للحصول على الجرعة الثانية.



هذا هو شكل البطاقة. احتفظ بيطاقتك وتأكد الا تفوت موعدك المسبق للحصول على الجرعة الثانية.

Name

1

Name of vaccine:

Batch no:

Date vaccine given:

Don't forget to attend your appointment to have your second dose of vaccine. You will have the best protection after two doses.
Second appointment date:

2

Name of vaccine:

Batch no:

Date vaccine given:

Public Health England gateway number: 2020311. Product code: COV2020311

Don't forget your
COVID-19 vaccination



Make sure you keep this record card in your purse or wallet

For more information on the COVID-19 vaccination or what to do after your vaccination, see www.nhs.uk/covidvaccine

COVID-19 immunisation
Protect yourself.



www.gov.uk/coronavirus

هل يعمل اللقاح مع الجميع؟

لا يحمي اللقاح الجميع من الإصابة بفيروس الكورونا، ولكن إذا أصبت به، فلن تعاني من الأعراض مثلما بعد ما تناولت اللقاح



كم من الوقت ستتطلب الجرعة لتعمل؟

يمكن ان تتطلب بضعة أسابيع حتى يحميك اللقاح

| |
|-----------|
| Monday |
| Tuesday |
| Wednesday |
| Thursday |
| Friday |
| Saturday |
| Sunday |

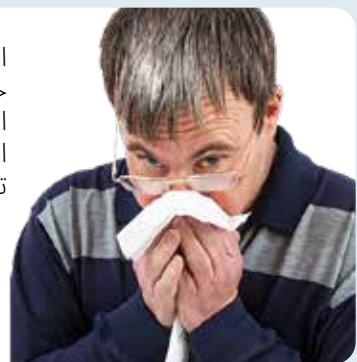
| |
|-----------|
| Monday |
| Tuesday |
| Wednesday |
| Thursday |
| Friday |
| Saturday |
| Sunday |

الحساسية

قد تعاني من الحساسية الشديدة اذا كنت مضطرا لحمل حقنة إينيفرن (إيبين)



اذا كنت تعاني من حساسية شديدة، فيجب ان تتأكد من الطبيب العام إذا كان ممكنا لك ان تحصل على اللقاح



حامل أو تعتقدين أنك حامل؟



اذا لم تكوني متأكدة، تحدي مع طبيبك الخاص او القابلة الخاصة بك

قد يتظر البعض حتى يضعن طفلهن.

يمكن لبعض النساء الحوامل او المرضعات ان يحصلن على اللقاح

اللقال آمن لو كنت تعاني من مشاكل بالجهاز المناعي (أي عندما يستصعب جسمك مقاومة العدو)

الآثار الجانبية لللقال

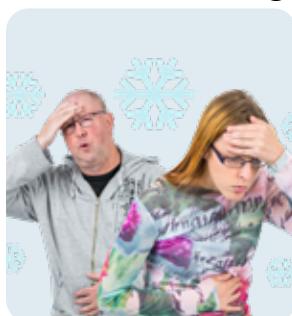
تشمل الأعراض الجانبية الشائعة على:



صداع شديد



الشعور بالتعب



الشعور بالحكة او كأنك مصاب بالإإنفلونزا



قد تشعر ان ذراعك ثقيلة او مؤلمة بعد ان تتطعم

إذا شعرت بالحمى (أي بالسخونة او البرودة) فعليك أن:

يجب ان تتحسن بغضون أسبوع



تناول الباراسيتامول



خذ قسطاً من الراحة



لا يمكنك الإصابة بفيروس الكورونا من اللقاح، ولكن يمكن ان تصاب بالفيروس ولا تشعر بالأعراض حتى بعد تناول التطعيم.

إذا أخبرك NHS 111 أن ترى طبيباً أو ممرضة، فتأكد من إخبارهم بشأن التطعيم أيضاً
إذا استطعت، أظهر لهم بطاقة التطعيم



تأكد من إخبار فريق 111 بأنك تطعّمت بلقاح فيروس الكورونا



إذا شعرت بنوعك، أو كنت قلقاً، بأنك مصاب بفيروس الكورونا، اتصل بالرقم 111 أو قم بزيارة الموقع 111

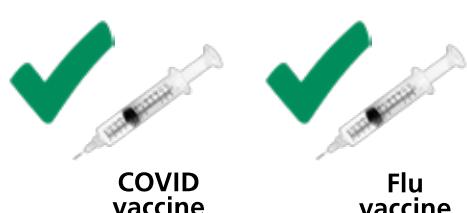


إذا كنت تعتقد أن لديك آثاراً جانبية خطيرة من اللقاح، فيمكنك الإبلاغ عنها باستخدام البطاقة الصفراء
نظام البطاقة الصفراء لفيروس كورونا هو موقع الإلكتروني حيث يمكنك الإبلاغ عن آية آثار جانبية من اللقاح coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk



قد تحتاج إلى مساعدة للوصول إلى هذا الموقع الإلكتروني

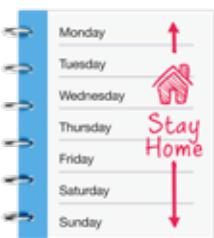
حصلت على لقاح الإنفلونزا، هل أحتاج للقاح فيروس الكورونا أيضاً؟



يجب عليك أن تنتظراً أسبوعاً بعد التطعيم ضد الإنفلونزا لكي تحصل على تطعيم فيروس الكورونا

من المهم ان تحصل على لقاح الإنفلونزا ولقاح فيروس الكورونا

ماذا يتبعن علي أن أفعل اذا شعرت بتوعك عندما يحين موعدي التالي؟



يجب عليك ألا تحضر موعد التطعيم اذا كنت تعزل ذاتيا او تنتظر نتيجة فحص فيروس الكورونا او غير متأكد اذا كنت سليما وبصحة جيدة.

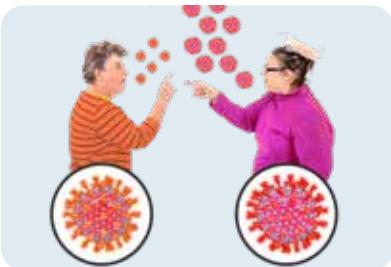


لكن يجب ان تحاول ان تحصل عليه بأقرب فرصة ممكنة. يمكنك الاتصال بنفس الرقم الذي استخدنته لتحديد موعدك الأول



اذا شعرت بالتوعك، انتظر حتى تتحسن لتحصل على اللقاح

هل يمكنني أن أنقل فيروس الكورونا لأي شخص، بعد أن أتلقي اللقاح؟



نحن لا نعرف بعد اذا كان سيحميك من الإصابة بالفيروس ونقله.



حصولك على اللقاح يخفض الاحتمال ان تمراض من فيروس الكورونا



لا يمكن للقاح ان يصيبك بفيروس الكورونا

لا يزال يتبعن عليك ما يلي:



غسل اليدين جيدا وتكرار



لبس الكمامات



الابتعاد عن الآخرين (التباعد الاجتماعي)

التطعيم ومساعدة حماية هؤلاء الأكثر عرضة.