



ارشادات عن

التطعيم ضد فيروس كورونا



## ما هو فيروس الكورونا؟

Covid-19 هو مرض جديد. وأحيانا يسمى فيروس كورونا.



ولأسف، أحيانا يموت الناس من فيروس كورونا



معظم الناس سيتحسنون من فيروس كورونا، ولكن بعضهم سيمرضون بشدة وقد يضطرون أن يدخلون المستشفى

## بعض علامات فيروس كورونا:

قد تفقد حاسة الشم أو التذوق أو تتغير



ارتفاع الحرارة



سعال جديد و تستمر بالسعال



إذا احتجت للمزيد من المعلومات عن الأعراض، فيرجى زيارة الموقع الإلكتروني covid-19/symptoms



إذا لم تتمكن من استخدام موقع NHS الإلكتروني، فاتصل برقم 119 مجاناً

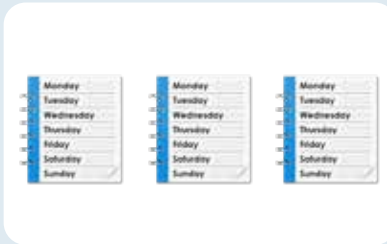
ومع ذلك ، إذا كان لديك أي من الأعراض المذكورة أعلاه ، فابق في المنزل و رتب لإجراء اختبار.



## معلومات عن اللقاح



تم فحص اللقاح لتأكد أنه آمن



وستحتاج لجرعتين من اللقاح والتي ستكون المدة بينهما من 3 إلى 12 أسبوعاً



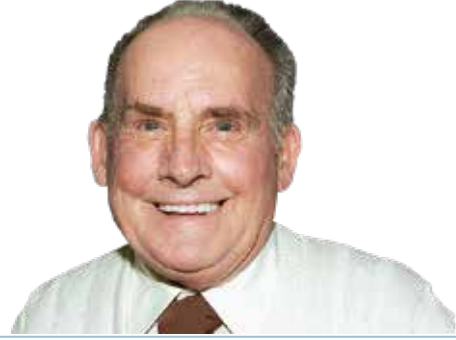
لقاح فيروس كورونا هو عبارة عن حقنة

## من يجب عليه أن يحصل على لقاح فيروس كورونا؟

إذا كنت منهم، فسيتم عرض اللقاح عليك.



بعض الناس أكثر عرضة للتوعدك من فيروس كورونا غيرهم.



### بعض الناس الأكثر عرضة للتوعدك:

البالغين المصابين بمتلازمة داون



الذين يبلغون من العمر 65 عامًا و أكثر



الذين يعيشون في دور رعاية المسنين.



سيوفر اللقاح للبالغين الذين يعانون من حالات مرضية مثل:

مشاكل التنفس الحادة مثل الربو (استخدام بخاخ ستيرويد بكثرة)



بعض أمراض الدماغ



أمراض القلب الخطيرة



أمراض الكلى أو أمراض الكبد الحادة



سيعتمد حصولك على اللقاح على الحالة التي تعاني منها وشدها.

لا تغطي هذه اللائحة الجميع  
إذا كان من الأرجح أنك ستتوعدك، يجب على طبيبك ان يبلغك عن هذا





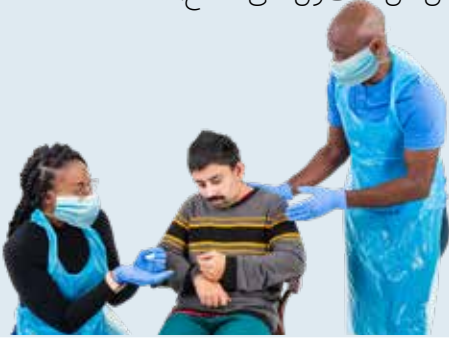
وسيسطيع موظفي العناية الصحية والاجتماعية ان يحصلوا على اللقاح.



إذا كان لديك مرض يعرضك للتوعدك من فيروس الكورونا، فيسمى هذا "العرضة الطبية الشديدة". وهذا يعني أنك ستحصل على لقاح فيروس الكورونا قبل غيرك



إذا كنت موظف عناية مدفوع الأجر لشخص معرض للخطر، فستتمكن من الحصول على اللقاح.



وسيتمكن المعني بك الرئيسي من الحصول على اللقاح



## معرفة إذا كان يجب عليك أن تحصل على اللقاح

سيتمكن طبيبك العام أن يبلغك إذا يجب عليك أن تحصل على لقاح فيروس الكورونا قد يتلقى بعض الأشخاص خطاباً أو مكالمة هاتفية لدعوتهم للتطعيم.

## كيف تحجز موعدك



سيتم إبلاغك عن أين تذهب للحصول على اللقاح ومتى



سيوضح خطاب الدعوة الخاص بك من تتصل به لتحديد موعدك استخدم الهاتف لتحديد موعدك



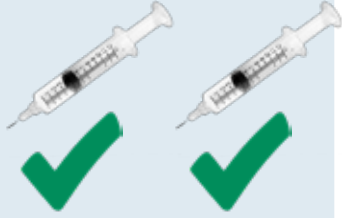
إذا لم تكن متأكداً، تحدث مع طبيبك العام (طبيب العائلة)

قد يُطلب من بعض الأشخاص الذهاب إلى مركز التطعيم للحصول على لقاحهم



## ماذا يتعين علي أن أفعل بعد ذلك؟

رغم ان الجرعة الأولى ستعطيك بعض الوقاية، ستحتاج للجرعة الثانية لتحصل على وقاية لأطول مدة.



يجب ان يكون معك بطاقة مسجل عليها موعدك المقبل، للحصول على موعد في خلال 12-3 أسبوعا.



بعد حصولك على أول جرعة، سيتم إبلاغك عن أين ومتى تذهب للحصول على الجرعة الثانية.



هذا هو شكل البطاقة. احتفظ ببطاقتك وتأكد الا تفوت موعدك المقبل للحصول على الجرعة الثانية.

### Name

1

Name of vaccine:

Batch no:

Date vaccine given:

Don't forget to attend your appointment to have your second dose of vaccine. You will have the best protection after two doses.

### Second appointment date:

2

Name of vaccine:

Batch no:

Date vaccine given:

Public Health England gateway number: 2020311. Product code: COV2020311

### Don't forget your COVID-19 vaccination

NHS

Make sure you keep this record card in your purse or wallet

For more information on the COVID-19 vaccination or what to do after your vaccination, see [www.nhs.uk/covidvaccine](https://www.nhs.uk/covidvaccine)

COVID-19 immunisation

Protect yourself.



اتبع التوجيهات السارية [www.gov.uk/coronavirus](https://www.gov.uk/coronavirus)

## هل يعمل اللقاح مع الجميع؟

لا يحمي اللقاح الجميع من الإصابة بفيروس الكورونا، ولكن اذا أصبت به، فلن تعاني من الأعراض مثلما بعد ما تناولت اللقاح



## كم من الوقت ستتطلب الجرعة لتعمل؟

يمكن ان تتطلب بضعة أسابيع حتى يحميك اللقاح

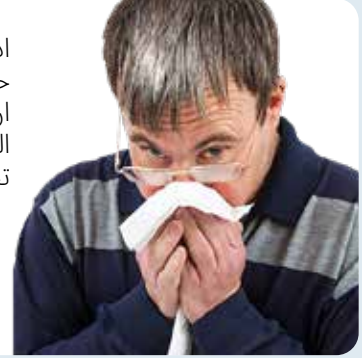


## الحساسية

قد تعاني من الحساسية الشديدة اذا كنت مضطرا لحمل حقنة إبنيفرن (إيبين)



اذا كنت تعاني من حساسية شديدة، فيجب ان تتأكد من الطبيب العام إذا كان ممكنا لك ان تحصل على اللقاح.



## حامل أو تعتقدين أنك حامل؟



اذا لم تكوني متأكدة، تحدثي مع طبيبك الخاص أو القابلة الخاصة بك



قد ينتظر البعض حتى يضعن طفلهن.



يمكن لبعض النساء الحوامل او المرضعات ان يحصلن على اللقاح

## اللقاح آمن لو كنت تعاني من مشاكل بالجهاز المناعي (أي عندما يستصعب جسمك مقاومة العدوى)

## الآثار الجانبية للقاح

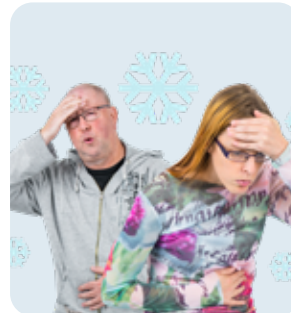
تشمل الأعراض الجانبية الشائعة على:



صداع شديد



الشعور بالتعب



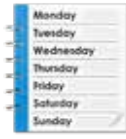
الشعور بالحكة أو كأنك مصاب بالإنفلونزا



قد تشعر ان ذراعك ثقيلة او مؤلمة بعد ان تتطعم

## إذا شعرت بالحمى (أي بالسخونة أو البرودة) فعليك أن:

يجب ان تتحسن بغضون أسبوع



تناول الباراسيتامول



خذ قسطًا من الراحة



## لا يمكنك الإصابة بفيروس الكورونا من اللقاح، ولكن يمكن ان تصاب بالفيروس ولا تشعر بالأعراض حتى بعد تناول التطعيم.

إذا أخبرك NHS 111 أن ترى طبيبًا أو ممرضة، فتأكد من إخبارهم بشأن التطعيم أيضًا  
إذا استطعت، أظهر لهم بطاقة التطعيم



تأكد من إخبار فريق 111 بأنك تطعمت بلقاح فيروس الكورونا



إذا شعرت بتوعلك، أو كنت قلقا بأنك مصاب بفيروس الكورونا، اتصل بالرقم 111 أو قم بزيارة الموقع 111



إذا كنت تعتقد أن لديك آثارًا جانبية خطيرة من اللقاح، فيمكنك الإبلاغ عنها باستخدام برنامج البطاقة الصفراء



نظام البطاقة الصفراء لفيروس كورونا هو موقع إلكتروني حيث يمكنك الإبلاغ عن أية آثار جانبية من اللقاح - [coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk](https://coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk)

قد تحتاج إلى مساعدة للوصول إلى هذا الموقع الإلكتروني



## حصلت على لقاح الإنفلونزا، هل أحتاج للقاح فيروس الكورونا ايضا؟



يجب عليك أن تنتظر أسبوعا بعد التطعيم ضد الإنفلونزا لكي تحصل على تطعيم فيروس الكورونا

من المهم ان تحصل على لقاح الإنفلونزا ولقاح فيروس الكورونا



## ماذا يتعين علي أن أفعل اذا شعرت بتوعلك عندما يحين موعدي التالي؟



يجب عليك ألا تحضر موعد التطعيم اذا كنت تعتزل ذاتيا او تنتظر نتيجة فحص فيروس الكورونا او غير متأكد اذا كنت سليما وبصحة جيدة.

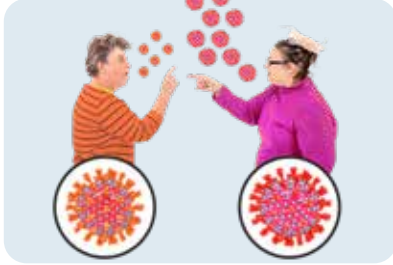


لكن يجب ان تحاول ان تحصل عليه بأقرب فرصة ممكنة. يمكنك الاتصال بنفس الرقم الذي استخدمته لتحديد موعدك الأول



اذا شعرت بالتوعلك، انتظر حتى تتحسن لتحصل على اللقاح

## هل يمكنني أن أنقل فيروس الكورونا لأي شخص، بعد أن أتلقى اللقاح؟



نحن لا نعرف بعد اذا كان سيحميك من الإصابة بالفيروس ونقله.



حصولك على اللقاح يخفض الاحتمال ان تمرض من فيروس الكورونا



لا يمكن للقاح ان يصيبك بفيروس الكورونا

## لا يزال يتعين عليك ما يلي:



غسل اليدين جيدا وتكرار



لبس الكمامة



الابتعاد عن الآخرين (التباعد الاجتماعي)

التطعيم ومساعدة حماية هؤلاء الأكثر عرضة.