UK Health Security Agency

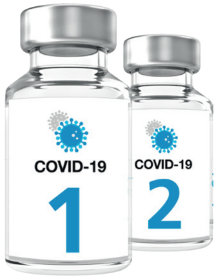
NHS

اُن خواتین کے لیے گائڈ جو حاملہ ہو سکتی ہیں، جو حاملہ ہیں یا بچے کو چھاتی کا دودھ پلا رہی ہیں

ویکسین کی محفوظ ہونے کی یقین دہانی کرنے کے لئے اس کے بہت سے ٹیسٹ کیے گئے ہیں۔

اگر آپ حاملہ ہیں تو آپ کو اپنے اور اپنے بچے کے تحفظ کے لئے کورونا وائرس کی ویکسینیشن کی دو خوراکیں یعنی ڈوزز لینی چاہئیں۔ ویکسینز سے آپ اور آپ کے پیدا ہونے والے بچے کو کورونا وائرس کی انفیکشن نہیں ہو سکتی۔

کورونا وائرس کی ویکسین دو انجیکشنز میں دی جاتی ہے۔ اگر آپ کو پہلا ٹیکہ حاملہ ہونے سے پہلے لگا تھا تو آپ دوسرا ٹیکہ لگوا سکتی ہیں بشرطیکہ آپ کو پہلے ٹیکے کے بعد کوئی شدید مضر ذیلی اثرات نہ ہوئے ہوں۔



فائزر اور موڈرنا ویکسینز کو حاملہ خواتین کے لئے ترجیح دی جا رہی ہے۔ اگر آپ کو اپنا پہلا جیب یعنی ٹیکہ ایسٹرازینکا کا لگا تھا تو آپ اپنے دوسرے ٹیکے کے لیے بھی یہ لگوا سکتی ہیں، لیکن پہلے بلڈ کلاٹس یعنی خون کے لوتھڑوں کے خطرے کے بارے میں اپنے ڈاکٹر یا نرس سے بات کر لیں۔

RTL PHE_12073_Easy_Read_ COVID-19_vaccination_guide_for_women_04-urd.indd 1 29/09/2021 11:49:55

آپ اور آپ کے بچے کے لیے چھاتی کا دودھ پلانا بہت ہی اچھا ہے۔

جوائنٹ کمیٹی آن ویکسینیشن اور امیونائزیشن (JCVI) کے ماہرین کا کہنا ہے کہ چھاتی کا دودھ پلانے کے دوران آپ حفاظتی ٹیکے لگوا سکتی ہیں۔

ورلڈ ہیلتھ آرگنائزیشن (WHO) بھی متفق ہے کہ چھاتی کا دودھ پلانے والی خواتین حفاظتی ٹیکے لگوا سکتی ہیں۔

اگر آپ کے ہاں بچے کی ولادت ہو گئی ہو تو جتنی جلدی ممکن ہو سکے آپ کو ویکسیز یعنی حفاظتی ٹیکے لگوانے چاہئیں۔

حفاظتی ٹیکے لگوانے کے بعد حاملہ ہونا آپ کے لیے محفوظ ہے۔

ویکسینیشن، سب سے زیادہ غیرمحفوظ افراد کی حفاظت کرنے میں اعانت کرنا۔

© کراؤن کاپی رائٹس 2021۔ پراڈکٹ کا کوڈ: COV2021374V4ERUR Urdu 1p 5K AUG 2021 (APS). یوکے ہیلتھ سیکیورٹی ایجنسی 2021545

بریل، بی ایس ایل متعدد زبانوں میں ترجمہ شدہ اِس لیف لیٹ کی دیگر ورژنز دستیاب ہیں۔ براہ مہربانی ہیلتھ پبلیکیشنز کو ڈاؤن لوڈ کرنے کے لیے ہیلتھ پبلیکیشنز پر جائیں: www.
healthpublications.gov.uk