



UK Health
Security
Agency

NHS



راهنمایی برای خانمهایی که ممکن است باردار شوند، باردار هستند، یا نوزاد شیرخواره دارند

اگر باردار هستید، برای محافظت از خود و نوزادتان در مقابل کروناویروس نیاز دارید دو دوز واکسن کروناویروس را دریافت نمایید. واکسن نمی تواند شما یا کودک متولد نشده شما را مبتلا به کروناویروس کند.



برای اطمینان از بی خطر بودن واکسن کروناویروس آزمایشهای متعددی انجام گرفته اند.



برای خانمهای باردار، واکسنهای کروناویروس فایزر و مدرنا ترجیح داده می شوند. اگر واکسن استرازنکا را برای دوز اول دریافت نموده اید، می توانید برای واکسن دوم هم همان واکسن را دریافت نمایید، ولی ابتدا با پزشک یا پرستار خود درباره خطر لخته شدن خون صحبت کنید.



واکسن کروناویروس در دو مرحله تزریق می شود. اگر دوز اول را پیش از باردار شدن دریافت نموده اید و بدن شما واکنش شدید نسبت به دوز اول نشان نداده است، می توانید واکسن دوم را هم دریافت کنید.



متخصصین کمیته مشترک واکسیناسیون و ایمن سازی (JCVI) می گویند که در دوران شیردهی هم می توانید واکسن را دریافت کنید.

سازمان بهداشت جهانی (WHO) هم تایید می کند که خانمهایی که شیر می دهند می توانند واکسن را دریافت نمایند.



تغذیه نوزاد با شیر مادر واقعاً برای شما و کودک شما مفید است.



پس از دریافت واکسنها باردار شدن شما خطری ندارد.



اگر نوزاد خود را به دنیا آورده اید بهتر است در اولین فرصت ممکن واکسنهای خود را دریافت کنید.



واکسیناسیون، کمک به محافظت از کسانی که آسیب پذیرتر هستند.

© Crown copyright 2021. کد محصول: COV2021374V4ERFA Farsi 1p 5K AUG 2021 (APS). اداره بهداشت بریتانیا 2021527.

نسخه های دیگر این دفترچه به صورت بریل، زبان اشاره بریتانیایی (BSL)، و ترجمه شده به زبانهای متعدد در دسترس می باشند. برای سفارش دادن یا دریافت آنها به منابع منتشر شده بهداشتی

(Health Publications) مراجعه کنید: www.healthpublications.gov.uk