



UK Health
Security
Agency

NHS



Ko gaidīt pēc jūsu bērna

vakcinācijas pret COVID-19



Padomi 5 līdz 11 gadus
vecu bērnu vecākiem

Plašāka informācija ir vietnē [nhs/CovidVaccine](https://www.nhs.uk/covidvaccine)



NHS piedāvā COVID-19 vakcīnu visiem bērniem, kas ir tiesīgi to saņemt.

Šajā brošūrā ir pastāstīts,
ko jūs varat gaidīt pēc jūsu
bērna vakcinācijas.

Blaknes

Tāpat kā visām zālēm, arī vakcīnām var būt blaknes. Vairums no tām ir vieglas un īslaicīgas, un ne visiem bērniem tās rodas. Visbiežāk sastopamās blaknes ilgst tikai vienu vai divas dienas. Pfizer vakcīna biežāk mēdz izraisīt blaknes pēc otrās vakcīnas devas.

Starp ļoti bieži sastopamām blaknēm pirmajā vai pirmajās divās dienās ir:

- sāpes, smaguma sajūta un jutīgums rokā, kurā veikta injekcija
- nogurums
- galvassāpes, sāpes un drebuļi

Bērnam var būt arī gripai līdzīgi simptomi vienu vai divas dienas ar trīcēšanas vai drebēšanas epizodēm. Tomēr augsta temperatūra var arī norādīt, ka bērnam ir COVID-19 vai cita infekcija.

Bērnam ir jāatpūšas. Jūs varat iedot bērnam paracetamolu, lai uzlabotu viņa pašsajūtu. Lūdzu, pārlicinieties, ka paracetamola deva un veids atbilst bērna vecumam.

Vairāk par paracetamolu var uzzināt šeit: www.nhs.uk/medicines/paracetamol-for-children.

Neparastas blaknes ir pietūkuši limfmezgli padusē vai uz kakla tajā pašā pusē, kurā injicēta vakcīna rokā. Tas var ilgt apmēram 10 dienas, bet, ja blaknes turpinās ilgāk, vērsieties pie ārsta.

Ko darīt, ja man ir bažas par bērna simptomiem

Šie simptomi parasti ilgst mazāk nekā nedēļu. Ja šķiet, ka bērna simptomi pasliktinās, vai ja jums ir bažas, jūs varat zvanīt NHS uz 111. Vēršoties pēc padoma pie ārsta vai medmāsas, neaizmirstiet pateikt par bērna vakcināciju (parādiet vakcinācijas karti), lai bērnu varētu pareizi izmeklēt.

Jūs arī varat ziņot par iespējamajām vakcīnu un medikamentu blaknēm, izmantojot [Yellow Card shēmu](#) vai lejupielādējot [Yellow Card lietotni](#).



coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk

Vai ir vēl kādas citas, nopietnākas blaknes?

Pēdējā laikā ļoti retos gadījumos ir ziņots par sirds iekaisuma (miokardīta un perikardīta) gadījumiem pēc COVID-19 vakcīnām.

Vairumā gadījumu šīs blaknes ir bijušas jauniem vīriešiem dažas dienas pēc vakcinācijas. Vairums no viņiem atveseļojās un jutās labāk pēc atpūtas un vienkāršas ārstēšanas.

Jums ir steidzami jāvēršas pēc medicīniskās palīdzības, ja bērnam rodas:

- sāpes krūtīs
- elpas trūkums
- sajūta, ka sirds pukst ļoti strauji, neregulāri vai stipri

Vai bērns var inficēties ar COVID-19 no vakcīnas?

Bērns nevar inficēties ar COVID-19 no vakcīnas, bet viņš var būt inficējies ar COVID-19 pirms tam, kamēr simptomi var parādīties tikai pēc vakcinēšanās.

Par saslimšanu ar COVID-19 visvairāk liecina šādi nesen parādījušies simptomi:

- nesen sācies uzmācīgs klepus
- augsta temperatūra
- bērna normālās garšas vai ožas zudums vai izmaiņas (anosmija)

Kaut arī dienu vai divas pēc vakcinācijas var sākties drudzis, tomēr, ja jūsu bērnam ir arī kādi citi COVID-19 simptomi vai drudzis ir ilgāks, tad bērnam jāpaliek mājās un jāveic tests.

Ko darīt tālāk



Pēc bērna vakcinācijas jums iedos ierakstu karti. Ja bērnam vajadzēs otru devu, tad nākamā

vakcinācijas vizīte viņam būs apmēram pēc 8 līdz 12 nedēļām. Otrā deva dos bērnam ilgstošāku aizsardzību.

Glabājiet sava bērna ierakstu karti drošībā. Ja jūsu bērnam vajadzēs otru devu, neaizmirstiet ierasties uz nākamo vizīti.

Ja bērns nejūtas labi, kad jāierodas uz nākamo vizīti

Ja bērns nejūtas labi, tad ir labāk nogaidīt, līdz bērns izveseļojas, un vakcinēt viņu pēc tam.

Bērnam nevajadzētu ierasties uz vakcinācijas vizīti, ja viņš izolējas vai gaida COVID-19 testu. Ja bērnam ir bijis pozitīvs COVID-19 tests, tad jums vislabāk vajadzētu nogaidīt 12 nedēļas vai vismaz 4 nedēļas, ja bērns ir augstāka riska grupā.

Vai vakcīna aizsargās jūsu bērnu?

COVID-19 vakcīna, ko saņēmis jūsu bērns, ir izrādījusies efektīva, lai samazinātu iespēju bērniem ciest no COVID-19 slimības.

Visā pasaulē cilvēki ir saņēmuši miljoniem šīs vakcīnas devu. Šī vakcīna bērniem un jauniešiem ir ļoti efektīva.

Var paiet dažas nedēļas, lai jūsu bērnam no vakcīnas rastos noteikta aizsardzība pret vīrusu. Tāpat kā visi medikamenti, neviena vakcīna nav pilnīgi efektīva, tādēļ jums jāturpina ievērot ieteiktos piesardzības pasākumus, lai jūsu bērns izvairītos no inficēšanās.

Daži bērni var saslimt ar COVID-19, neraugoties uz vakcināciju, tomēr slimībai nevajadzētu būt tik smagai.

Ko jūsu bērns var darīt pēc vakcinēšanas

Jūsu bērns nevar inficēties ar COVID-19 no vakcīnas, un tā samazinās bērna iespēju saslimt.

Arvien vēl ir svarīgi turpināt ievērot pašreizējos valsts noteikumus. Pēc vakcīnas saņemšanas jūsu bērns var turpināt apmeklēt skolu.

Lai aizsargātu sevi un savu ģimeni, draugus un kolēģus, jums ir jāturpina:

- ievērot sociālo distancēšanos
- valkāt sejas masku, kad tas ir ieteicams
- mazgāt rokas rūpīgi un bieži
- atvērt logus, lai ielaistu svaigu gaisu
- sekot līdzi pašreizējiem noteikumiem ([gov.uk/coronavirus](https://www.gov.uk/coronavirus))



Kā izplatās COVID-19

COVID-19 izplatās ar nelieliem pilieniņiem, ko cilvēki izelpo no deguna vai mutes, jo sevišķi runājot vai klepojot. Ar to var inficēties arī, pieskaroties acīm, degunam un mutei pēc saskarsmes ar inficētiem priekšmetiem un virsmām.

Plašāka informācija

Lūdzu, izlasiet produkta informācijas brošūru, lai uzzinātu vairāk par vakcīnu, tostarp par iespējamajām blaknēm, Coronavirus Yellow Card tīmekļa vietnē.

Jūs arī varat ziņot par iespējamajām blaknēm tajā pašā tīmekļa vietnē vai lejupielādējot Yellow Card lietotni. Plašāku informāciju var atrast vietnē www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination.



© Crown copyright 2022. V1 1p 500K JAN 2022 (APS)
UK Health Security Agency gateway number: 20211181.
Product code: C22W511LAV Latvian.

This leaflet is also available as an Easy Read version, braille, large print, and in Albanian, Arabic, Bengali, Bulgarian, Chinese, Estonian, Greek, Gujarati, Hindi, Panjabi, Latvian, Lithuanian, Polish, Portuguese, Brazilian, Romany, Romanian, Russian, Somali, Spanish, Turkish, Twi, Ukrainian and Urdu paper copies.

Vairāk šīs brošūras eksemplāru var pasūtīt vietnē www.healthpublications.gov.uk vai zvanot uz: 0300 123 1002 (no 8:00 līdz 18:00, no pirmdienas līdz piektdienai).