



Ваксина срещу COVID-19

за хора с отслабена имунна система

На хората със силно отслабена имунна система се препоръчва да получат трета доза от ваксината срещу COVID-19. Целта е да се подобри защитата, която може вече да сте си изградили от първите 2 дози и се дава преди бустера.

Какво е COVID-19 или коронавируса?

COVID-19 е силно инфекциозно респираторно заболяване, причинено от вируса SARS-CoV-2. То може да бъде много тежко при хора с отслабена имунна система. Няма лекарство за COVID-19, въпреки че някои новоизпитани лечения помагат за намаляване на риска от усложнения.

Защо ми предлагат трета доза от ваксината срещу COVID-19?

Тази трета доза се предлага на всички на възраст 5 и повече години, които са били с отслабена имунна система по времето, когато са получили първите си 2 дози от ваксината срещу COVID-19. Възможно е имунният Ви отговор да не е бил толкова добър, колкото при другите хора. Тази трета доза може да помогне за подобряването на имунния отговор и да Ви осигури по-добра защита.

Вашият специалист може да Ви посъветва дали това се отнася за Вас. С поставянето на третата доза, може да намалите вероятността да се заразите с COVID-19.

И ако това се случи, симптомите може да са по-леки и заболяването по-кратко, отколкото ако не сте получили третата ваксинация.

Хората, които се нуждаят от трета доза, са тези, които са били със силно отслабена имунна система по времето, когато са получили първите 2 дози. Това включва тези, които са имали или имат:

- рак на кръвта (като левкемия или лимфом)
- намален имунитет поради лечение (като стероидни лекарства, биологична терапия, химиотерапия или лъчетерапия)
- намален имунитет поради наследствени нарушения на имунната система
- трансплантация на орган или костен мозък
- заболявания, които засягат имунната система, като недобре контролиран HIV
- други заболявания или лечения според препоръките на Вашия специалист

Кога трябва да получа трета доза?

Ще Ви трябва 1 допълнителна доза, за да подобрите защитата си. Вашата допълнителна (трета) доза трябва да бъде поставена най-малко 8 седмици след втората доза.

След това може да се наложи да си поставите бустерни дози, за да удължите защитата си – бустер трябва да се поставя поне 3 месеца след допълнителната (трета) доза.

Странични ефекти

Много често срещаните странични ефекти включват:

- усещане за болка и тежест в ръката, където Ви е поставена инжекцията. Това обикновено е най-неприятно през първите 1 до 2 дни след ваксинацията
- умора
- главоболие
- общи болки или леки грипоподобни симптоми

Можете да си почивате и да вземете парацетамол (следвайте инструкциите за дозиране на опаковката), за да Ви помогне да се почувствате по-добре. Въпреки че може да се появи треска в рамките на 2 до 3 дни, високата температура е необичайна и може да показва, че имате COVID-19 или друга инфекция.

Симптомите след ваксинацията обикновено траят по-малко от седмица. Ако изглежда, че симптомите Ви се влошават или ако се тревожите, можете да се обадите на NHS 111.

Как да получите ваксината

Можете да се запишете онлайн или да се явите в клиника без предварително записване за третата си доза. За да помогнете на клиниката да провери дали отговаряте на условията, моля, носете писма от личния си лекар или специалист или подробности за лекарствата, които приемате.

Хора, които не трябва да получават третата доза от ваксината

Ако сте получили тежка реакция към предишната доза от ваксината, трябва да обсъдите това с Вашия лекар.

Ако сте пропуснали някоя ваксинация

Ако все още не сте получили някоя от първите 2 дози от ваксината, трябва да си ги поставите възможно най-скоро.

Ако са изминали повече от 8 седмици от втората доза, моля, погрижете се да получите допълнителната (трета) доза възможно най-скоро.

Ако сте на възраст 12 или повече години, ще Ви трябва и бустер. Вашият бустер трябва да бъде поставен 3 месеца след третата доза.

Ако вече сте получили своя бустер, тази пролет също ще имате право на допълнителен бустер.

Ако не сте, тогава можете да получите своя бустер скоро, като част от пролетната кампания.

Вероятно ще имате нужда от допълнителен бустер тази есен.



Допълнителна информация

www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination/

и можете да прочетете „Какво да очаквате след ваксинацията срещу COVID-19“ тук:

www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-what-to-expect-after-vaccination

© Crown copyright 2021. UK Health Security Agency gateway number: 20211344.

Product code: C22WI2BUL Bulgarian. 500K 2p MAR 2022 (APS). Version 3. 02/03/2022. If you want to order more copies of this leaflet using the product code C22WI2BUL Bulgarian, please visit: www.healthpublications.gov.uk