



UK Health
Security
Agency



COVID-19 vaktsiin

nõrgenenud immuunsüsteemiga inimestele

Inimestel, kellel on tõsiselt nõrgenenud immuunsüsteem, soovitatakse saada kolmas annus COVID-19 vaktsiini. See aitab parandada kaitset, mille olete oma esimese kahe annusega saanud, ja kolmas doos manustatakse enne tõhustusdoosi.

Mis on COVID-19 ehk koroonaviirus?

COVID-19 on väga nakkav hingamisteede haigus, mille põhjustab SARS-CoV-2 viirus. Nõrgenenud immuunsüsteemiga inimestel võib see kulgeda väga tõsiselt. COVID-19 vastu ei ole olemas ravi, kuigi mõned äsja testitud ravimeetodid aitavad vähendada tüsistuste riski.

Miks mulle pakutakse kolmandat COVID-19 vaktsiini doosi?

Kolmandat doosi pakutakse kõigile 5-aastastele ja vanematele inimestele, kelle immuunsüsteem COVID-19 vaktsiini esimese kahe doosi manustamise ajal oli nõrgenenud. Võimalik, et teil ei tekkinud nii head immuunvastust kui teistel. Kolmas doos võib aidata parandada teie immuunvastust ja pakkuda paremat kaitset.

Teie tervishoiutöötaja võib öelda, kas ülalmainitu teie kohta kehtib. Kolmanda doosi manustamisel võite vähendada oma võimalust COVID-19 nakatumiseks.

Ja juhul kui te nakatute, võivad sümptomid olla leebemad ja haigus lühem, kui siis, kui te poleks kolmandat vaktsiinidoosi saanud.

Inimesed, kes vajavad kolmandat doosi, on need, kelle immuunsüsteem oli kahe esimese doosi manustamise ajal tõsiselt nõrgenenud. See hõlmab neid, kellel oli või on:

- verevähid (nagu leukeemia või lümfoom)
- ravi (nagu steroidravi, bioloogiline ravi, keemiaravi või kiiritusravi) tõttu vähenenud immuunsus
- immuunsüsteemi pärilike häirete tõttu langenud immuunsus
- elundi või luuüdi siirdamine
- haigused, mis mõjutavad immuunsüsteemi, näiteks halvasti kontrollitud HIV
- muud haigused või ravimeetodid vastavalt teie tervishoiutöötaja soovistele



Millal ma peaksin saama kolmanda doosi?

Kaitse parandamiseks vajate 1 lisadoosi. Teie täiendav (kolmas) doos tuleb manustada vähemalt 8 nädalat pärast teist doosi.

Pärast seda võib osutuda vajalikuks kaitse pikendamiseks teha ka tõhustusvaktsineerimisi – tõhustusdoos tuleb manustada 3 kuud pärast täiendavat (kolmandat) doosi.

Kõrvalnähud

Väga levinud kõrvalnähud on järgmised:

- valulik raskusetunne ja tundlikkus käes, kuhu süst tehti. Need kõrvalnähud kipuvad olema kõige ägedamad umbes 1–2 päeva pärast vaktsineerimist
- väsimustunne
- peavalu
- üle keha valud või kerged gripilaadsed sümptomid

Enesetunde parandamiseks võite puhata ja võtta parasetamooli (järgige pakendil olevat doseerimismisjuhust). Kuigi 2–3 päeva kestev palavikutunne ei ole haruldane, on kõrge palavik ebatavaline ja võib viidata sellele, et teil on COVID-19 või mõni muu nakkus.

Vaktsineerimisele järgnevad sümptomid kestavad tavaliselt vähem kui nädala. Kui teie sümptomid näivad süvenevat või olete millegi pärast mures, võite helistada NHS-i numbril 111.

Kuidas vaktsiinidoosi saada

Kolmanda doosi saamiseks võite aja broneerida veebis või minna vastavasse kliinikusse. Et aidata kliinikul kontrollida, kas olete õigustatud doosi saama, võtke palun kaasa oma perearsti või eriarsti saatekirjad või andmed ravimite kohta, mida kasutate.

Inimesed, kes ei peaks saama kolmandat vaktsiinidoosi

Kui teil on peale varasemat vaktsiinidoosi tekkinud äge reaktsioon, peaksite sellest oma arstile rääkima.

Kui teil on vaktsiinidoos vahele jäänud

Kui te ei ole veel saanud kumbagi esimesest kahest vaktsiinidoosist, peaksite need saama esimesel võimalusel.

Kui teie teisest doosist on nüüd möödas rohkem kui 8 nädalat, korraldage (kolmanda) lisadoosi saamine niipea kui võimalik.

Kui olete 12-aastane või vanem, vajate ka tõhustusdoosi. Tõhustusdoos tuleb manustada 3 kuud pärast kolmandat doosi.

Kui olete tõhustusdoosi juba saanud, on teil sel kevadel õigus saada ka uus tõhustusdoos.

Kui ei, siis saate kevadkampaania raames peagi oma tõhustusdoosi.

Tõenäoliselt on teil sügisel veel vaja veel ühte tõhustusdoosi.



Lisateave

www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination/

ja saate lugeda siit, mida on oodata pärast COVID-19 vaktsineerimist

www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-what-to-expect-after-vaccination

© Crown copyright 2021. UK Health Security Agency gateway number: 20211347.

Product code: C22WI2EST Estonian. 500K 2p MAR 2022 (APS). Version 3. 02/03/2022. If you want to order more copies of this leaflet using the product code C22WI2EST Estonian, please visit: www.healthpublications.gov.uk