



واکسن کوید-19

برای افرادی که دچار ضعف سیستم ایمنی هستند

به افرادی که دچار ضعف شدید سیستم ایمنی هستند توصیه میشود که نوبت سوم واکسن کوید-19 را دریافت کنند. این برای بهبود بخشیدن به ایمنی که ممکن است پس از دریافت 2 نوبت اول ایجاد شده باشد میباشد، و قبل از واکسنهای تقویتی به شما ارائه میشود.

کوید-19 یا ویروس کرونا چیست؟

کوید-19 بیماری تنفسی واگیرداری است که بوسیله ویروس وجود میابد. آن برای افرادی که دچار ضعف سیستم ایمنی هستند ممکن است بسیار شدید باشد. با اینکه برخی شیوه های درمانی که اخیراً آزمایش شده اند به کاهش عوارض شدید بیماری کمک میکنند درمانی برای کوید-19 موجود نیست.

چرا نوبت سوم واکسن اولیه ی کوید-19

به من پیشنهاد شده است؟

نوبت سوم واکسن به هم ای افراد 5 سال به بالا که دچار ضعف سیستم ایمنی در هنگام دریافت 2 نوبت اول واکسن کوید-19 بودند پیشنهاد میشود. ممکن است واکنش شما بخوبی واکنش اشخاص دیگر نبوده باشد. نوبت سوم واکسن اولیه احتمالاً به بهبود واکنش ایمنی شما به واکسن کمک کرده و به شما ایمنی بهتر برای مقابله با کوید-19 میدهد.

متخصص شما میتواند شما را در مورد شمولیتان راهنمایی کند. با دریافت نوبت سوم واکسن اولیه ممکن است امکان ابتلای شما به بیماری کوید-19 کاهش یابد.

اگر به کوید-19 مبتلا شوید، عوارض شما احتمالاً به شدت کمتر و طول مدت بیماری کوتاهتر در مقایسه با اینکه نوبت سوم را دریافت نکرده بودید خواهد بود.

افرادی که به نوبت سوم نیاز دارند افرادی هستند که هنگام دریافت 2 نوبت اول واکسن دچار ضعف شدید سیستم ایمنی بودند. این شامل افرادی میشود که به این بیماریها مبتلا بوده یا هستند:

- سرطان های مربوط به خون (مانند سرطان خون یا سرطان غدد لنفاوی)
- سیستم ایمنی بدن ضعیف در نتیجه معالجه (از قبیل داروی حاوی کورتون، معالجه بیولوژیکی، شیمی درمانی و یا پرتودرمانی)
- سیستم ایمنی ضعیف بخاطر اختلالات ارثی سیستم ایمنی بدن
- پیوند یکی از اعضای بدن یا مغز استخوان
- بیماریهایی که بر سیستم ایمنی بدن تأثیر میگذارد مانند اچ آی وی که خوب تحت کنترل نباشد
- بیماریها یا رژیم درمانی دیگر طبق توصیه ی متخصص تان

چه زمانی بایستی واکسن نوبت سوم را بزنم؟

برای بهبود بخشیدن به ایمنی شما یک نوبت مضاعف نیاز دارید. نوبت مضاعف شما (سومین) نوبت باید حداقل 8 هفته پس از نوبت دوم به شما تزریق شود.

سپس ممکن است به نوبتهای واکسن تقویتی برای ماندگار ساختن ایمنی خود نیاز داشته باشید - هر گونه واکسن تقویتی باید پس از 3 ماه بهد از نوبت مضاعف شما (سومین) به شما تزریق شود.

عوارض جانبی

عوارض جانبی بسیار رایج عبارتند از:

- احساس درد، سستی و حساسیت در بازوی که واکسن به شما تزریق شده است. این عوارض معمولاً در 1 یا 2 روز اول بدتر هستند
- احساس خستگی
- سردرد
- کوفتگی کلی، یا علائم خفیف شبیه آنفولانزا

میتوانید استراحت کرده و پاراستامول مصرف کنید (پیرو توصیه های روی بسته در مورد دز باشید) تا کمک کند که حالتان بهتر شود. با اینکه تب داشتن به مدت 2 الی 3 روز غیر معمول نیست، داشتن تب شدید عادی نیست و ممکن است نشان بدهد که مبتلا به کوید-19 یا عفونت دیگری میباشید.

علائم پس از واکسیناسیون معمولاً کمتر از یک هفته زمان میبرند. اگر به نظر می رسد علائم شما بدتر می شود یا اگر نگران هستید، می توانید با شماره NHS 111 تماس بگیرید.

چگونگی دریافت واکسن

برای دریافت نوبت سوم واکسن میتوانید آنلاین قرار واکسیناسیون هماهنگ کرده یا به کلینیک مخصوص حضور بدون وقت قبلی مراجعه کنید. برای کمک به کلینیک برای بررسی شمول شما، لطفاً نامه از پزشک عمومی یا متخصص خود یا جزئیات داروهایی که مصرف میکنید همراه داشته باشید.

افرادی که نباید واکسن سوم را دریافت کنند

اگر پس از یک نوبت قبلی واکسن کوید-19 دچار واکنش شدید شده اید، بایستی با پزشک خود در این خصوص مشورت کنید.

اگر یک نوبت واکسیناسیون را از دست داده اید

اگر هر یک از 2 نوبت اولیه ی واکسن خود را دریافت نکرده اید باید در اسرع وقت آنها را دریافت کنید.

اگر 8 هفته از دریافت نوبت دوم واکسن تان میگذرد، لطفاً نوبت دریافت واکسن مضاعف (سومین) تان را هماهنگ کنید.

اگر 12 سال یا بیشتر سن دارید، به واکسن تقویتی نیز نیاز خواهید داشت. واکسن تقویتی شما بایستی 3 ماه پس از دریافت نوبت سوم واکسن تان به شما ارائه شود.

اگر واکسن تقویتی خود را قبلاً دریافت کرده اید، یک واکسن تقویتی دیگر در پاییز شامل شما میشود.

در غیر اینصورت، بزودی میتوانید واکسن تقویتی خود را در طی طرح بهاری دریافت کنید. احتمالاً در پاییز امسال نیاز به واکسن تقویتی خواهید داشت.



اطلاعات بیشتر

www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination/

و میتوانید جزوه ی پس از واکسیناسیون چه در پیش رو دارید را در این تارنما مرور کنید
www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-what-to-expect-after-vaccination