



## Vaccin contre la COVID-19

# pour les personnes ayant un système immunitaire déficitaire

On recommande aux personnes ayant un système immunitaire fortement déficitaire de recevoir une troisième dose du vaccin contre la COVID-19. Celle-ci permet d'améliorer la protection que vous avez développée grâce à vos deux premières doses et elle vous est donnée avant vos rappels.

### Qu'est-ce que la COVID-19 ou le Coronavirus ?

La COVID-19 est une maladie respiratoire très infectieuse causée par le virus SARS-CoV-2. Elle peut être très grave chez les personnes ayant un système immunitaire déficitaire. Il n'existe pas de traitement contre la COVID-19 bien que certains traitements nouvellement testés aident à réduire le risque de complications.

### Pourquoi me propose-t-on une troisième dose du vaccin contre la COVID-19 ?

Cette troisième dose est proposée à toutes les personnes âgées d'au moins 5 ans dont le système immunitaire était déficitaire au moment où elles ont reçu leurs 2 premières doses de vaccin contre la COVID-19. Il est possible que vous n'ayez pas aussi bien réagi que d'autres personnes. Cette troisième dose peut améliorer votre réponse immunitaire et vous donner une meilleure protection.

Votre spécialiste peut vous dire si cela s'applique à vous. En ayant une troisième dose, le risque que vous soyez infecté par la COVID-19 est réduit.

Et si vous l'êtes, les symptômes peuvent être moins sévères et la maladie plus courte que si vous n'aviez pas reçu de troisième vaccination.

Les personnes qui ont besoin d'une troisième dose sont celles qui avaient un système immunitaire sévèrement déficitaire au moment où elles ont reçu leurs 2 premières doses. Cela comprend les personnes qui ont eu, ou qui ont :

- des cancers du sang (tels que la leucémie ou un lymphome)
- une immunité diminuée en raison de traitements (tels que des stéroïdes, une thérapie biologique, de la chimiothérapie ou de la radiothérapie)
- une immunité diminuée en raison de désordres du système immunitaire héréditaire
- une greffe d'organe ou de moelle osseuse
- des maladies qui affectent le système immunitaire tels qu'un VIH mal maîtrisé
- d'autres maladies ou traitements tels qu'avisés par votre spécialiste

## Quand dois-je recevoir une troisième dose ?

Vous devrez recevoir 1 dose supplémentaire afin d'améliorer votre protection. Votre (troisième) dose supplémentaire devra vous être administrée au moins 8 semaines après votre deuxième dose.

Après cela, vous pourrez également avoir besoin d'avoir des doses de rappel pour prolonger votre protection ; tout rappel devra être administré à compter de 3 mois après votre (troisième) dose supplémentaire.

## Effets secondaires

### Des effets secondaires très communs sont :

- une sensation de douleur, de lourdeur et de sensibilité dans le bras où vous avez reçu l'injection. Ce phénomène tend à se manifester le plus souvent 1 à 2 jours après le vaccin
- une sensation de fatigue
- un mal de tête
- des douleurs générales, ou des symptômes légers de type grippal

Vous pouvez vous reposer et prendre du paracétamol (suivez la posologie indiquée sur l'emballage) pour vous aider à vous sentir mieux. Bien qu'il ne soit pas rare d'avoir de la fièvre pendant 2 à 3 jours, une température élevée est inhabituelle et peut indiquer que vous avez la COVID-19 ou une autre infection.

Les symptômes qui suivent la vaccination durent normalement moins d'une semaine. Si vos symptômes semblent empirer ou si vous avez des inquiétudes à ce sujet, vous pouvez appeler le numéro NHS 111.

## Comment recevoir la vaccination

Vous pouvez réserver en ligne ou vous rendre dans une clinique sans rendez-vous pour recevoir votre troisième dose. Pour aider la clinique à vérifier que vous êtes éligible, veuillez apporter toute lettre de votre médecin traitant ou spécialiste ou les détails des médicaments que vous prenez.

## Les personnes qui ne devraient pas recevoir la troisième vaccination

Si vous avez eu une réaction très sévère à la précédente dose de vaccin, vous devez en parler avec votre médecin.

## Si vous avez manqué votre vaccination

Si vous n'avez pas encore reçu l'une ou l'autre de vos 2 premières doses de vaccin, alors vous devez les recevoir le plus tôt possible.

Si plus de 8 semaines se sont maintenant écoulées depuis votre deuxième dose, vous pouvez demander à recevoir votre (troisième) dose supplémentaire dès que possible.

Si vous êtes âgé(e) de 12 ans et plus, vous aurez également besoin d'un rappel. Votre rappel devrait vous être administré à compter de 3 mois après votre troisième dose.

Si vous avez déjà reçu votre rappel, vous serez également éligible pour un autre rappel ce printemps.

Si tel n'est pas le cas, alors vous pourrez bientôt recevoir votre rappel dans le cadre de la campagne de printemps.

Vous aurez probablement besoin d'un autre rappel cet automne.



## Plus d'informations

[www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination/](https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination/)

et vous pouvez lire Ce à quoi vous attendre après votre vaccination contre la COVID-19 ici  
[www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-what-to-expect-after-vaccination](https://www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-what-to-expect-after-vaccination)