



## Εμβόλιο κατά του COVID-19

# για άτομα με εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα

Στα άτομα με σοβαρά εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα συνιστάται να κάνουν μια τρίτη δόση του εμβολίου κατά του COVID-19. Η δόση αυτή θα βοηθήσει στη βελτίωση της προστασίας που μπορεί να έχετε αναπτύξει από τις 2 πρώτες δόσεις σας και χορηγείται πριν από τις αναμνηστικές δόσεις σας.

### Τι είναι ο COVID-19 ή κορονοϊός;

Ο COVID-19 είναι μια πολύ μολυσματική αναπνευστική νόσος που προκαλείται από τον ιό SARS-CoV-2. Η νόσος μπορεί να είναι πολύ σοβαρή σε άτομα με εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα. Δεν υπάρχει θεραπεία για τον COVID-19, αν και ορισμένες πρόσφατα δοκιμασμένες θεραπείες συμβάλλουν στη μείωση του κινδύνου επιπλοκών.

### Γιατί μου προσφέρεται τρίτη δόση εμβολίου κατά του COVID-19;

Αυτή η τρίτη δόση προσφέρεται σε όλα τα άτομα ηλικίας 5 ετών και άνω που είχαν εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα κατά το χρονικό διάστημα που έκαναν τις 2 πρώτες δόσεις του εμβολίου κατά του COVID-19. Είναι πιθανό να μην έχετε ανταποκριθεί τόσο καλά όσο άλλοι άνθρωποι. Αυτή η τρίτη δόση μπορεί να συμβάλει στη βελτίωση της ανοσολογικής σας αντίδρασης και να σας προσφέρει καλύτερη προστασία.

Ο ειδικός γιατρός σας μπορεί να σας συμβουλευτεί εάν αυτό ισχύει για εσάς. Με την τρίτη δόση μπορεί να μειωθεί η πιθανότητα να κολλήσετε τη λοίμωξη COVID-19.

Και, αν κολλήσετε, τα συμπτώματα μπορεί να είναι λιγότερο σοβαρά και η ασθένεια να έχει μικρότερη διάρκεια από ό,τι αν δεν είχατε κάνει τον τρίτο εμβολιασμό.

Τα άτομα που χρειάζονται τρίτη δόση είναι εκείνα που είχαν σοβαρά εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα κατά το χρονικό διάστημα που έλαβαν τις 2 πρώτες δόσεις. Στην κατηγορία αυτή περιλαμβάνονται όσοι είχαν ή έχουν:

- καρκίνο του αίματος (όπως λευχαιμία ή λέμφωμα)
- μειωμένη ανοσία λόγω θεραπείας (όπως στεροειδή φάρμακα, βιολογική θεραπεία, χημειοθεραπεία ή ακτινοθεραπεία)
- μειωμένη ανοσία λόγω κληρονομικών διαταραχών του ανοσοποιητικού συστήματος
- μεταμόσχευση οργάνου ή μυελού των οστών
- ασθένειες που επηρεάζουν το ανοσοποιητικό σύστημα, όπως ο ανεπαρκώς ελεγχόμενος HIV
- άλλες ασθένειες ή θεραπείες, σύμφωνα με τις συμβουλές του ειδικού ιατρού σας

## Πότε θα πρέπει να κάνω την τρίτη δόση;

Θα χρειαστείτε 1 επιπλέον δόση για να βελτιώσετε την προστασία σας. Η επιπλέον (τρίτη) δόση σας θα πρέπει να χορηγηθεί τουλάχιστον 8 εβδομάδες μετά τη δεύτερη δόση σας.

Μετά από αυτό μπορεί επίσης να χρειαστεί να κάνετε αναμνηστικές δόσεις για να επεκτείνετε την προστασία σας – κάθε αναμνηστική δόση θα πρέπει να χορηγείται από τους 3 μήνες μετά την επιπλέον (τρίτη) δόση σας.

## Ανεπιθύμητες ενέργειες

**Στις πολύ συχνές ανεπιθύμητες ενέργειες περιλαμβάνονται:**

- πόνος, αίσθημα βάρους και ευαισθησία στο χέρι όπου έγινε η ένεση. Τα συμπτώματα αυτά τείνουν να είναι χειρότερα 1 έως 2 ημέρες μετά τον εμβολιασμό
- αίσθημα κούρασης
- πονοκέφαλος
- γενικοί πόνοι ή ήπια συμπτώματα τύπου γρίπης

Μπορείτε να ξεκουραστείτε και να πάρετε παρακεταμόλη (ακολουθήστε τις οδηγίες για τη δόση που αναγράφονται στη συσκευασία) για να νιώσετε καλύτερα. Αν και το αίσθημα πυρετού δεν είναι ασυνήθιστο για 2 έως 3 ημέρες, ο υψηλός πυρετός είναι ασυνήθιστος και μπορεί να υποδηλώνει ότι έχετε COVID-19 ή άλλη λοίμωξη.

Τα συμπτώματα μετά τον εμβολιασμό συνήθως διαρκούν λιγότερο από μία εβδομάδα. Εάν τα συμπτώματά σας φαίνεται να επιδεινώνονται ή εάν κάτι σας προβληματίζει, μπορείτε να καλέσετε στο NHS 111.

## Πώς να εμβολιαστείτε

Μπορείτε να κάνετε κράτηση μέσω διαδικτύου ή να επισκεφθείτε μια κλινική για εμβόλιο χωρίς ραντεβού («walk-in») για την τρίτη δόση σας. Για να βοηθήσετε την κλινική να επιβεβαιώσει ότι είστε επιλέξιμοι, παρακαλείστε να φέρετε μαζί σας τυχόν επιστολές από τον γενικό ή τον ειδικό γιατρό σας ή λεπτομέρειες για τα φάρμακα που παίρνετε.

## Άτομα που δεν πρέπει να κάνουν τον τρίτο εμβολιασμό

Εάν είχατε πολύ σοβαρή αντίδραση στην προηγούμενη δόση του εμβολίου, θα πρέπει να το συζητήσετε με το γιατρό σας.

## Εάν έχετε παραλείψει έναν εμβολιασμό

Εάν δεν έχετε κάνει ακόμη καμία από τις 2 πρώτες δόσεις του εμβολίου, θα πρέπει να τις κάνετε το συντομότερο δυνατό.

Εάν έχουν περάσει περισσότερες από 8 εβδομάδες από τη δεύτερη δόση σας, παρακαλείστε να κανονίσετε να λάβετε την επιπλέον (τρίτη) δόση σας το συντομότερο δυνατό.

Εάν είστε ηλικίας 12 ετών και άνω, θα χρειαστείτε επίσης μια αναμνηστική δόση. Η αναμνηστική δόση σας θα πρέπει να χορηγηθεί από τους 3 μήνες μετά την τρίτη δόση σας.

Εάν έχετε ήδη κάνει την αναμνηστική δόση σας, θα είστε επίσης επιλέξιμοι για άλλη μία αναμνηστική δόση αυτή την άνοιξη.

Εάν όχι, τότε θα μπορούσατε σύντομα να κάνετε την αναμνηστική δόση σας στο πλαίσιο της ανοιξιάτικης εκστρατείας.

Πιθανόν να χρειαστείτε άλλη μία αναμνηστική δόση αυτό το φθινόπωρο.



## Περαιτέρω πληροφορίες

[www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination/](http://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination/)

Επίσης, μπορείτε να διαβάσετε το φυλλάδιο Τι να περιμένετε μετά τον εμβολιασμό σας κατά του COVID-19 εδώ [www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-what-to-expect-after-vaccination](http://www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-what-to-expect-after-vaccination)

© Crown copyright 2021. UK Health Security Agency gateway number: 20211350.

Product code: C22W12GR Greek. 500K 2p MAR 2022 (APS). Version 3. 02/03/2022. If you want to order more copies of this leaflet using the product code C22W12GR Greek, please visit: [www.healthpublications.gov.uk](http://www.healthpublications.gov.uk)