



COVID-19 vakcīna

cilvēkiem ar novājinātu imūnsistēmu

Cilvēkiem ar ļoti novājinātu imūnsistēmu ir ieteicams saņemt COVID-19 vakcīnas trešo devu. Tā palīdz uzlabot aizsardzību, kas jums var būt izveidojusies no pirmajām 2 devām, un jūs to saņemsiet pirms balstvakcīnām.

Kas ir COVID-19 vai koronavīruss?

COVID-19 ir ļoti infekcioza respiratora saslimšana, ko izraisa SARS-CoV-2 vīruss. Tā var būt ļoti nopietna cilvēkiem ar novājinātu imūnsistēmu. COVID-19 slimībai nav zāļu, kaut arī neseno izmēģināti ārstēšanas veidi palīdz mazināt komplikāciju risku.

Kāpēc man piedāvā trešo COVID-19 vakcīnas devu?

Šo trešo devu piedāvā no 5 gadu vecuma visiem, kam bijusi novājināta imūnsistēma laikā, kad viņi saņēma pirmās 2 COVID-19 vakcīnas devas. Ir iespējams, ka jums nav bijusi tik laba reakcija kā citiem cilvēkiem. Šī trešā deva var palīdzēt uzlabot jūsu imūnreakciju un nodrošināt labāku aizsardzību.

Jūsu speciālists varēs paskaidrot, vai tas attiecas uz jums. Saņemot trešo devu, jūs varat samazināt iespējamību inficēties ar COVID-19.

Ja jūs tomēr saslimsiet, simptomi var būt mazāk smagi un slimība var pāriet ātrāk nekā tad, ja jūs nesaņemt trešo devu.

Cilvēki, kam vajadzīga trešā deva, ir tie, kuriem bijusi ļoti novājināta imūnsistēma laikā, kad viņi saņēma savas pirmās 2 devas. Tas attiecas uz tiem, kuriem bija vai ir:

- asins vēža formas (tādas kā leikēmija vai limfoma)
- pazemināta imunitāte sakarā ar ārstēšanu (piemēram, ārstējoties ar steroidiem, bioloģisko terapiju, ķīmijterapiju vai radioterapiju)
- pazemināta imunitāte imūnsistēmas iedzimtu traucējumu dēļ
- kāda orgāna vai kaula smadzeņu transplantācija
- slimības, kas skar imūnsistēmu, piemēram, slikti kontrolēta HIV slimība
- citas slimības vai ārstēšanas veidi saskaņā ar jūsu speciālista ieteikumiem

Kad man vajadzētu saņemt trešo devu?

Jums vajadzēs 1 papildu devu, lai uzlabotu savu aizsargspēju. Papildu (trešo) devu jums vajadzētu saņemt vismaz 8 nedēļas pēc otrās devas.

Pēc tam jums varētu būt nepieciešamas arī balstdevas, lai aizsardzība būtu ilgāka, – balstdevu vajadzētu saņemt, sākot no 3 mēnešiem pēc papildu (trešās) devas.

Blaknes

Starp ļoti bieži sastopamām blaknēm ir:

- sāpes, smaguma sajūta un jutīgums rokā, kurā veikta injekcija. Šīs blaknes mēdz būt viziteiktākās 1-2 dienas pēc vakcinācijas
- nogurums
- galvassāpes
- vispārējas sāpes vai viegli gripai līdzīgi simptomi

Jūs varat atpūsties un iedzert paracetamolu (ievērojiet iepakojumā sniegto ieteikumu par devu), lai uzlabotu pašsajūtu. Kaut arī nav neparastas 2-3 dienas ilgas drudža epizodes, tomēr augsta temperatūra ir neparasta un var norādīt, ka jums ir COVID-19 vai cita infekcija.

Simptomi pēc vakcinācijas parasti ilgst mazāk nekā nedēļu. Ja jūsu simptomi saasinās vai jums ir bažas, jūs varat zvanīt NHS uz numuru 111.

Kā saņemt vakcīnu

Jūs varat pieteikties tiešsaistē vai doties uz kādu vakcinācijas klīniku, lai saņemtu trešo devu.

Lai palīdzētu klīnikas darbiniekiem pārliecināties, ka jums ir tiesības vakcīnu saņemt, paņemiet līdzi jebkādas vēstules no GP vai speciālista vai informāciju par jūsu lietotajām zālēm.

Cilvēki, kuriem nevajadzētu saņemt trešo vakcīnas devu

Ja jums ir bijusi ļoti smaga reakcija uz iepriekšējo vakcīnas devu, jums tas jāpārrunā ar savu ārstu.

Ja kāda vakcinācijas reize ir izlaista

Ja jūs vēl neesat saņēmis(-usi) jebkuru no pirmajām 2 vakcīnas devām, jums tā jāsaņem pēc iespējas ātrāk.

Ja ir jau pagājušas vairāk nekā 8 nedēļas pēc otrās devas saņemšanas, lūdzu, pēc iespējas ātrāk piesakieties savai papildu (trešajai) devai.

No 12 gadu vecuma ir nepieciešama arī balstvakcīna. Balstvakcīna jāsaņem, sākot no 3 mēnešiem pēc trešās devas.

Ja jūs jau esat saņēmis(-usi) balstvakcīnu, jūs varēsiet saņemt vēl vienu balstvakcīnu šajā pavasarī.

Ja ne, tad jūs varat saņemt balstvakcīnu pavasara kampaņas ietvaros.

Jādomā, ka jums vajadzēs vēl vienu balstvakcīnu šajā rudenī.



Plašāka informācija

www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination/

un šeit jūs varat izlasīt brošūru "Ko gaidīt pēc vakcinācijas pret COVID-19":

www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-what-to-expect-after-vaccination

© Crown copyright 2021. UK Health Security Agency gateway number: 20211353.

Product code: C22W12LAV Latvian. 500K 2p MAR 2022 (APS). Version 3. 02/03/2022. If you want to order more copies of this leaflet using the product code C22W12LAV Latvian, please visit: www.healthpublications.gov.uk