



COVID-19 vakcina

Žmonėms su nusilpusia imunine sistema

Žmonėms, kurių imuninė sistema labai nusilpusi, rekomenduojama pasiskiepyti trečiąja COVID-19 vakcinės doze. Ji padės pagerinti apsaugą, kurią organizmas galėjo sukaupti iš pirmųjų 2 dozių, ir bus leidžiama prieš sustiprinamąsias dozes.

Kas yra COVID-19 arba koronavirusas?

COVID-19 yra labai užkrečiama kvėpavimo takų liga, kurią sukelia SARS-CoV-2 virusas. Žmonės su nusilpusia imunine sistema gali labai sunkiai ja sirgti. Nėra jokio gydymo nuo COVID-19, nors kai kurie naujai išbandyti gydymo būdai padeda sumažinti komplikacijų riziką.

Kodėl man siūloma trečioji COVID-19 vakcinės dozė?

Ši trečioji dozė siūloma visiems 5 metų ir vyresniems asmenims, kurių imuninė sistema buvo nusilpusi tuo metu, kai jie buvo skiepijami pirmosiomis 2 COVID-19 vakcinės dozėmis. Gali būti, kad jūsų reakcija buvo ne tokia gera kaip kitų žmonių. Ši trečioji dozė gali padėti pagerinti jūsų imuninį atsaką ir suteikti jums geresnę apsaugą.

Jūsų specialistas galės jums patarti, ar tai galioja jums. Pasiskiepijus trečiąja doze gali sumažėti galimybė užsikrėsti COVID-19 infekcija.

O jei ir užsikrėsite, simptomai gali būti ne tokie sunkūs, o liga trumpesnė nei tuo atveju, jei nebūtumėte pasiskiepiję trečiąja doze.

Žmonės, kuriems reikia trečios dozės, yra tie, kurių imuninė sistema buvo labai nusilpusi tuo metu, kai jie buvo skiepijami pirmosiomis 2 dozėmis. Čia kalbama apie žmones, kurie susidūrė ar susiduria su:

- kraujo vėžiu (pavyzdžiui, leukemija ar limfoma)
- dėl gydymo nusilpusiu imunitetu (pavyzdžiui, dėl steroidinių vaistų, biologinės terapijos, chemoterapijos ar radioterapijos)
- dėl paveldimų imuninės sistemos sutrikimų nusilpusiu imunitetu
- organų ar kraujo čiulpų persodinimu
- ligomis, veikiančiomis imuninę sistemą (pavyzdžiui, prastai kontroliuojamas ŽIV)
- kitomis ligomis ar gydymais, kuriuos rekomendavo jūsų specialistas

Kada turėčiau pasiskiepyti trečiąja doze?

Norint pagerinti apsaugą, jums bus reikalinga 1 papildoma dozė. Papildoma (trečioji) dozė jums turėtų būti suleidžiama praėjus bent 8 savaitėms po antrosios dozės.

Po to jums taip pat gali prireikti sustiprinamosios dozės, kad apsauga būtų prailginta. Bet kokia sustiprinamoji dozė turėtų būti leidžiama praėjus 3 mėnesiams po papildomos (trečios) dozės.

Šalutiniai poveikiai

Dažniausiai pasitaikantys šalutiniai poveikiai:

- skausmas, sunkumas ir jautrumas toje rankos vietoje, kur buvo suleista vakcina. Sunkiausia įprastai būna praėjus 1–2 dienoms po skiepo.
- nuovargis
- galvos skausmas
- bendro pobūdžio skausmai arba lengvi, gripą primenantys simptomai

Galite pailsėti ir išgerti paracetamolio (vadovaukitės dozavimo nurodymais ant pakuotės), kad pasijustumėte geriau. Nors 2-3 dienas besitęsiantis karščiavimas nėra neįprastas reiškinys, aukšta temperatūra nėra įprasta ir gali reikšti, kad sergate COVID-19 ar kita infekcija.

Simptomai po vakcinos paprastai tęsiasi mažiau nei savaitę. Jei atrodo, kad simptomai pablogėjo, arba jei dėl kažko nerimaujate, skambinkite NHS 111.

Kaip pasiskiepyti?

Trečiajai dozei galite užsiregistruoti internetu arba nueiti į kliniką, kur registracija nereikalinga (angl. walk-in clinic). Kad klinika galėtų patikrinti, ar atitinkate kriterijus, su savimi atsineškite laiškus iš BP gydytojo ar specialisto arba informaciją apie vartojamus vaistus.

Žmonės, kurie neturėtų skiepytis trečiąja doze

Jeigu jums pasireiškė labai sunki reakcija į ankstesnę vakcinos dozę, turėtumėte pasitarti su savo gydytoju.

Jei praleidote skiepą

Jei dar nepasiskiepijote nei viena iš pirmųjų 2 vakcinos dozių, turėtumėte kuo greičiau tai padaryti.

Jei dabar yra praėjusios daugiau nei 8 savaitės nuo antrosios dozės, pasirūpinkite, kad kuo greičiau pasiskiepytumėte papildoma (trečiąja) doze.

Jei jums 12 metų ar daugiau, jums taip pat bus reikalinga sustiprinamoji dozė. Sustiprinamoji dozė turėtų būti leidžiama, kai praeina 3 mėnesiai po trečiosios dozės.

Jei jau pasiskiepijote sustiprinamąja doze, šį pavasarį galėsite skiepytis dar viena sustiprinamąja doze.

Jei ne, sustiprinamąja doze jau greitai galėsite pasiskiepyti pavasario kampanijos metu.

Šį rudenį jums tikriausiai reikės dar vienos sustiprinamosios dozės.



Papildoma informacija

www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination/

ir galite perskaityti „Ko tikėtis po COVID-19 vakcinos?“ čia www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-what-to-expect-after-vaccination

© Crown copyright 2021. UK Health Security Agency gateway number: 20211354.

Product code: C22W12LI Lithuanian. 500K 2p MAR 2022 (APS). Version 3. 02/03/2022. If you want to order more copies of this leaflet using the product code C22W12LI Lithuanian, please visit: www.healthpublications.gov.uk