



COVID-19 واکسین

د هغو خلکو لپاره چې د بدن دفاعي سیستم یې کمزوری وي

د کومو خلکو چې د بدن دفاعي سیستم ټیټ یا کمزوری وي هغوی ته مشوره ده چې د COVID-19 واکسینو درېیم دوز ولگوي. دا د دې لپاره چې ستاسې تر بوسټر مخکینیو 2 دوزونو خونديتوب پیاوړي کولو کښې مرسته وشي.

COVID-19 یا کورونا وایرس څه شی دی؟

COVID-19 یوه سخته ساري د ساه لنډۍ ناروغي ده چې د SARS-CoV-2 وایرس له لاسه پوري کېږي. دا هغو خلکو لره ډېره سخته کېدلای شي چې د بدن دفاعي سیستم یې کمزوری وي د COVID-19 کوم علاج نسته که څه هم ځینه تازه تجربه سوي علاجونو یې د مشکلاتو په راکمولو کښې مرسته کوي.

ماته ولې د COVID-19 واکسینو د درېیم دوز

وړاندیز کول کېږي؟

دغه درېیم دوز ټولو 5 کلنو یا تر هغه د لوی عمر کسانو ته ورکول کېږي چې د بدن دفاعي سیستم یې کمزوری وي کله چې دوی د COVID-19 واکسینو هغه نور 2 دوزونه لگول. دا امکان سته چې تاسې به هغسې غبرگون نه وي ښودلی لکه نور خلک. درېیم دوز کولای سي ستاسې غبرگون پیاوړی کړي او تاسې ته لاشه خونديتوب درکړي.

ستاسې متخصص درته ویلای سي چې دا پر تاسې تطبیقيږي که نه. د درېیم دوز په تطبیقولو سره تاسې د COVID-19 ناروغۍ اخیستلو چانس راکموي.

او، که درپورې کېږي، بیا به یې هم علامې ډېرې سختې نه وي او ناروغي به مو لنډه وي، تر هغه که چېرې تاسې درېیم دوز نه وي لگولی.

کوم خلک چې درېیم دوز ته اړتیا لري د هغو د بدن دفاعي سیستم ټیټ یا کمزوری وي کله چې یې هغه مخکینی 2 دوزونه لگول. دا د هغو لپاره ده چې پخوا یې درلولی وي یا یې لري:

- د وینې سرطان (لکه لیوکامیا یا لیفوما)
- د درمل له لاسه تېټ مدافعت (لکه سټیرایډ درمل، بايولوجیکي تیراپي، کیموتیراپي یا ریډیوتیراپي)
- په د بدن دفاعي سیستم کېنې د زاتي ګډوډیو له لاسه تېټ مدافعت
- د یوه غړي یا هډوکي مغز ترانسپلانت یعنې پیوندکاري
- هغه ناروغۍ چې د بدن دفاعي سیستم باندې اغېزه کوي لکه هغه HIV چې ښه نه وي سمبال سوی
- نورې ناروغۍ یا درملنې چې ستاسې متخصص درته ویلې وي



هغه خلک چې باید درېم واکسيناسينو و نه لگوي

که چيري تاسي د واکسينو رومبي دوز ته سخت غبرگون ښودلی وي، نو تاسي باید له خپل ډاکټر سره مشوره وکړئ.

که تاسي د واکسينو تطبيق قضا کړی وي

که تاسي د واکسينو هغه رومبنيو 2 دوزونو کېښې یو هم نه وي لگولی، نو پکار ده چې ژرتر ژره یې ولکړئ.

که ستاسي پر دويم دوز باندې 8 اونۍ تېرې سوې وي، نو لطفاً ژرتر ژره د خپل زياتي (درېم) دوز تاييا ونيسئ.

که تاسي 12 کلن يا تر هغه هم لوی ياست، نو تاسي به بوسټر ته هم اړتيا لرئ. بوسټر باید تاسي ته ستاسي له درېم دوز 3 مياشتې وروسته درولگوي سي.

که تاسي خپل بوسټر لاملخه لگولی وي، نو تاسي به سږ پسرلی د يوه بل بوسټر هم حقدار ياست.

که مو نه وي لگولی، نو بيا تاسي د پسرلني کمپاين د يوې برخې په توگه ژر خپل بوسټر لگولای سئ.

جوړ تاسي به سږ منی يوه بل بوسټر ته هم اړتيا ولرئ.



ما لره درېم دوز کله پکار دی؟

تاسي يوه 1 بل دوز ته اړتيا لرئ چې خپل خونديتوب پياوړی کړئ ستاسي اضافي (درېم) دوز باید تر دويم دوز کم تر کمه 8 اونۍ وروسته درکول شي.

له هغه وروسته کېدلای شي چې تاسي بوسټر دوزونو لره اړتيا ولرئ د لانور خونديتوب لپاره - هر ډول بوسټر باید له اضافي (درېم) دوز 3 مياشتې وروسته درکول سي.

اړخيزې اغېزې

ډېرې عامې اړخيزې اغېزې:

● پر کوم لاس باندې چې مو پېچکاري تطبيق کړې وي پر هغه ځای باندې د درد، دروندوالي او پارسوب احساس کول. دا تر واکيس وروسته تر 1 يا 2 ورځو پوري وي.

● د سټوماني احساس

● سردرد

● عام دردونه، يا د نرم زوکام غوندي علامې

تاسي کولای سي ارام وکړئ او پېراسيتامول وخورئ (پر ډې باندې ليکل سوې لارښوونې وگورئ) چې ښه مو کړي. که څه هم تر 2 يا 3 ورځو پوري د تېې احساس هم کم نه دئ، خو زياته تبه نه وي او که وي نو داسي ده چې تاسي COVID-19 يا کومه بله ناروغي لرئ.

له واکيسنو وروسته علامې تر يوې اونۍ کم وخت وي.

که ستاسي علامې په بدو اوري يا که تاسي انډېښمن ياست، نو کولای سئ NHS 111 ته زنگ ووهئ.

واکسين به څرنگه تطبيقوي

تاسي انلاين کتلاي سئ يا واک اين کلينک ته ورسئ د خپل درېم دوز لپاره د دې لپاره چې کلينک پوه سي چې تاسي يې حقدار ياست، نو لطفاً له ځانه سره د جې پي يا متخصص ليک يوسئ يا د هغو د هغو درملو جزيات ورورئ چې تاسي يې خورئ.

نور معلومات

www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination/

او له COVID-19 واکسينو وروسته به څه کېږي تاسي يې دلته لوستلای سئ

www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-what-to-expect-after-vaccination

© Crown copyright 2021. UK Health Security Agency gateway number: 20211356.

Product code: C22W12PAS Pashto. 500K 2p MAR 2022 (APS). Version 3. 02/03/2022. If you want to order more copies of this leaflet using the product code C22W12PAS Pashto, please visit: www.healthpublications.gov.uk