



Szczepionka przeciwko COVID-19

dla osób z osłabionym układem immunologicznym

Osobom z bardzo osłabionym układem odpornościowym zaleca się podanie trzeciej dawki szczepionki COVID-19. Ma ona na celu wzmocnienie ochrony uzyskanej dzięki pierwszym dwóm dawkom szczepionki i jest podawana przed dawkami przypominającymi.

Czym jest COVID-19, czyli koronawirus?

COVID-19 jest wysoce zakaźną chorobą układu oddechowego wywoływaną przez wirus SARS-CoV-2. Może być bardzo groźna dla osób z osłabionym układem immunologicznym. Nie ma lekarstwa na COVID-19, chociaż niektóre nowo przetestowane metody leczenia pomagają zmniejszyć ryzyko powikłań.

Dlaczego zaproponowano Państwu trzecią dawkę szczepionki przeciwko COVID-19?

Tę trzecią dawkę proponuje się wszystkim osobom w wieku 5 lat i starszym, które miały osłabiony układ odpornościowy w czasie, gdy otrzymały dwie pierwsze dawki szczepionki COVID-19. Możliwe, że u Państwa reakcja na szczepionkę nie była tak dobra jak u innych osób. Trzecia dawka może pomóc w poprawieniu odporności immunologicznej i zapewnić lepszą ochronę.

Specjalista może doradzić, czy dotyczy to właśnie Państwa. Podanie trzeciej dawki może zmniejszyć prawdopodobieństwo zarażenia się wirusem COVID-19.

W przypadku zachorowania objawy mogą być mniej nasilone, a choroba krótsza, niż gdyby nie podano trzeciej dawki szczepionki.

Trzecią dawkę szczepionki powinny otrzymać osoby, których układ odpornościowy był znacznie osłabiony w okresie, gdy otrzymały dwie pierwsze dawki. Dotyczy to osób, które miały/mają:

- nowotwory krwi (takie jak białaczka lub chłoniak)
- obniżoną odporność spowodowaną leczeniem (np. lekami z grupy sterydowej, terapią biologiczną, chemioterapią lub radioterapią)
- obniżoną odporność spowodowaną dziedzicznymi zaburzeniami układu odpornościowego
- przeszczep narządu lub szpiku kostnego
- choroby, które wpływają na układ odpornościowy, takie jak niewłaściwie kontrolowany wirus HIV
- inne choroby lub terapie, o których poinformował Państwa lekarz

Kiedy należy podać trzecią dawkę?

Aby zwiększyć ochronę, należy przyjąć jedną dodatkową dawkę. Dawka dodatkowa (trzecia) powinna być podana co najmniej 8 tygodni po podaniu drugiej dawki.

Następnie może być konieczne podanie dawek przypominających w celu przedłużenia ochrony – dawki przypominające powinny być podawane po upływie 3 miesięcy od podania dodatkowej (trzeciej) dawki.

Działania niepożądane

Do najpowszechniejszych działań niepożądanych należą:

- ból, uczucie ciężkości i tkliwość w ramieniu, w które wykonano zastrzyk. Zwykle objawy te są najsilniejsze 1-2 dni po podaniu szczepionki
- uczucie zmęczenia
- ból głowy
- ogólne bóle lub łagodne objawy grypopodobne.

Aby poczuć się lepiej, zaleca się odpoczynek i zażycie paracetamolu (zgodnie z zalecaną dawką podaną na opakowaniu). Chociaż gorączka utrzymująca się przez 2 do 3 dni nie jest rzadkością, wysoka temperatura jest zjawiskiem nietypowym i może wskazywać na to, że mają Państwo COVID-19 lub inną infekcję.

Objawy po szczepieniu utrzymują się zwykle krócej niż tydzień. Jeśli objawy nasilają się lub jeśli są Państwo zaniepokojeni, można zadzwonić pod numer NHS 111.

Jak się zaszczepić?

Na trzecią dawkę szczepionki można umówić się przez Internet lub udać się do przychodni. Aby ułatwić sprawdzenie, czy są Państwo uprawnieni do szczepienia, należy przynieść wszelkie pisma od lekarza ogólnego lub specjalisty oraz informacje o przyjmowanych lekach.

Osoby, które nie powinny poddawać się trzeciej szczepionce

Jeśli wystąpiła u Państwa bardzo poważna reakcja na poprzednią dawkę szczepionki, należy omówić to z lekarzem.

W przypadku pominięcia szczepienia

Jeśli nie otrzymali Państwo jeszcze żadnej z dwóch pierwszych dawek szczepionki, należy je przyjąć jak najszybciej.

Jeśli od podania drugiej dawki upłynęło więcej niż 8 tygodni, należy jak najszybciej podać dodatkową (trzecią) dawkę.

Jeśli mają Państwo 12 lat lub więcej, konieczne będzie również podanie dawki przypominającej. Dawkę przypominającą należy podać po upływie 3 miesięcy od podania trzeciej dawki.

Jeśli otrzymali już Państwo dawkę przypominającą, będą Państwo kwalifikowali się do otrzymania kolejnej dawki przypominającej tej wiosny.

Jeśli nie otrzymali Państwo, mogą Państwo otrzymać ją wkrótce w ramach kampanii wiosennej.

Prawdopodobnie kolejna dawka przypominająca będzie potrzebna jesienią bieżącego roku.



Więcej informacji

www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination/

a tutaj można przeczytać dokument *What to expect after your COVID-19 vaccination* informujący o tym, czego należy się spodziewać po przyjęciu szczepionki www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-what-to-expect-after-vaccination

© Crown copyright 2021. UK Health Security Agency gateway number: 20211357.

Product code: C22WI2POL Polish. 500K 2p MAR 2022 (APS). Version 3. 02/03/2022. If you want to order more copies of this leaflet using the product code C22WI2POL Polish, please visit: www.healthpublications.gov.uk