



## Vacuna contra la COVID-19

# para personas con un sistema inmunitario debilitado

Se aconseja que las personas con un sistema inmunitario gravemente debilitado reciban una tercera dosis de la vacuna contra la COVID-19. Esto ayudará a mejorar la protección que haya generado con las primeras dos dosis, y se recibe antes de las dosis adicionales.

### ¿Qué es la COVID-19 o coronavirus?

La COVID-19 es una enfermedad respiratoria muy contagiosa causada por el virus SARS-CoV-2. Puede ser muy grave en personas con un sistema inmunitario debilitado. No existe cura para la COVID-19, pero sí algunos tratamientos nuevos que ayudan a reducir el riesgo de complicaciones.

### ¿Por qué se me ofrece una tercera dosis de la vacuna contra la COVID-19?

La tercera dosis de la vacuna se ofrece a todas las personas con 5 años o más que tuvieran un sistema inmunitario debilitado al recibir las primeras dos dosis de la vacuna contra la COVID-19. Es posible que su cuerpo no haya respondido igual que los de otras personas. La tercera dosis puede ayudarle a mejorar esa respuesta inmunitaria y proporcionarle una protección mejor.

Su especialista le informará de si esto se le aplica. Con una tercera dosis, se reducirán las posibilidades de contagiarse con COVID-19.

Y, si se contagia, los síntomas serán más leves y la enfermedad durará menos que en caso de no haber recibido la tercera dosis.

Las personas que necesitan una tercera dosis son aquellas que tenían un sistema inmunitario debilitado en el momento de recibir las dos primeras dosis. Esto incluye aquellos que tuvieron o tienen:

- cáncer de sangre (como leucemia o linfoma)
- baja inmunidad debido a un tratamiento (como medicación con esteroides, terapia biológica, quimioterapia o radioterapia)
- baja inmunidad debido a trastornos hereditarios del sistema inmunitario
- un trasplante de órgano o médula ósea
- enfermedades que afectan al sistema inmunitario como HIV (VIH) mal controladas
- otras enfermedades o tratamientos que su especialista considere



## ¿Cuándo debería recibir la tercera dosis?

Necesitará una dosis adicional para mejorar su protección. Debería recibir su dosis adicional (tercera) al menos 8 semanas después de la segunda dosis.

Es posible que después necesite más dosis adicionales para prolongar la protección. Cualquier dosis adicional debe recibirse 3 meses después de la tercera dosis.

### Efectos secundarios

Los efectos secundarios más comunes son:

- dolor, pesadez y sensibilidad en el brazo en el que reciba la vacuna. Suele ser peor el primer y el segundo día después de recibir la vacuna
- cansancio
- dolor de cabeza
- dolores generales o síntomas leves parecidos a los de la gripe

Puede descansar y tomar paracetamol (tome la dosis que indique la caja) para que le ayude a sentirse mejor. Aunque es común que su temperatura corporal suba durante 2 o 3 días, no es normal que sea alta y podría indicar un contagio de COVID-19 u otra infección.

Los síntomas después de recibir la vacuna suelen durar menos de una semana. Si los síntomas empeoran o le preocupan, puede llamar al NHS 111.

### Cómo recibir la vacuna

Puede reservar una cita online o dirigirse a una clínica sin cita previa para su tercera dosis. Para ayudar a que la clínica sin cita previa compruebe que cumple los requisitos, lleve una carta de su médico de cabecera o especialista o información de la medicación que tome.

## Personas que no deberían recibir la tercera vacuna

Si ha sufrido una reacción muy grave a la dosis previa de la vacuna, debería consultarlo con su médico.

### Si no ha recibido una de las vacunas

Si no ha recibido la primera o la segunda dosis de la vacuna, debería recibirlas lo antes posible.

Si ya han pasado 8 semanas desde la segunda dosis, pida cita para recibir la tercera lo antes posible.

Si tiene 12 años o más, también necesitará una dosis adicional. La dosis adicional debe recibirse 3 meses después de la tercera dosis.

Si ya ha recibido la dosis adicional, también podrá recibir la dosis adicional de primavera.

Si no es así, podrá recibir la dosis adicional pronto dentro de la campaña de primavera.

Probablemente necesite otra dosis adicional en otoño.



### Información adicional

[www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination/](http://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination/)

y puede leer Qué esperar después de recibir la vacuna contra la COVID-19 aquí:

[www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-what-to-expect-after-vaccination](http://www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-what-to-expect-after-vaccination)

© Crown copyright 2021. UK Health Security Agency gateway number: 20211363.

Product code: C22W12ES Spanish. 500K 2p MAR 2022 (APS). Version 3: 02/03/2022. If you want to order more copies of this leaflet using the product code C22W12ES Spanish, please visit: [www.healthpublications.gov.uk](http://www.healthpublications.gov.uk)