



Bağışıklık sistemi zayıf olanlar için

COVID-19 aşısı

Bağışıklık sistemi ciddi seviyede zayıf olan kişilere üçüncü doz COVID-19 aşısı yaptırmaları tavsiye edilmektedir. Bu doz, ilk iki aşı dozunuzdan elde etmiş olabileceğiniz koruma düzeyini artırmaya yardımcı olmayı amaçlar ve takviye aşılardan önce verilir.

COVID-19 veya koronavirüs nedir?

COVID-19, SARS-CoV-2 virüsünün neden olduğu çok bulaşıcı bir solunum yolu hastalığıdır. Bağışıklık sistemi zayıf olan kişilerde çok ciddi seyredebilir. COVID-19'un tedavisi yoktur, ancak yeni test edilen bazı tedaviler komplikasyon riskini azaltmaya yardımcı olmaktadır.

Neden bana üçüncü doz COVID-19 aşısı sunuluyor?

Bu üçüncü doz, COVID-19 aşısının ilk iki dozunu yaptırdıklarında bağışıklık sistemi zayıf olan 5 yaş ve üzerindeki herkese sunulmaktadır. Aşıya diğer herkes kadar iyi tepki vermemiş olabilirsiniz.

Bu üçüncü doz, bağışıklık tepkinizi artırmaya ve size daha iyi koruma sağlamaya yardımcı olabilir.

Uzman doktorunuz bu seçeneğin size uygun olup olmadığını konusunda tavsiyede bulunabilir. Üçüncü doz aşığı olarak COVID-19 enfeksiyonuna yakalanma olasılığınızı azaltabilirsiniz.

COVID-19 enfeksiyonuna yakalanmanız durumunda belirtileriniz, üçüncü aşığı yaptırmaksızın yaşayabileceğiniz belirtilere kıyasla daha az şiddetli olabilir ve hastalığınız daha kısa sürebilir.

Üçüncü doz aşığı ihtiyaç duyanlar, ilk iki doz aşığı aldıklarında bağışıklık sistemi ciddi seviyede zayıf olan kişilerdir. Aşağıdaki rahatsızlıkları geçirmiş ya da şu anda geçiren kişiler bu gruba dâhildir:

- kan kanserleri (lösemi veya lenfoma gibi)
- tedaviye bağlı olarak bağışıklık kaybı (steroid ilaçları, biyolojik tedavi, kemoterapi veya radyoterapi gibi)
- bağışıklık sistemindeki kalıtsal bozukluklar nedeniyle bağışıklığın zayıflaması
- organ veya kemik iliği nakli
- kötü kontrol edilen HIV gibi bağışıklık sistemini etkileyen hastalıklar
- uzman doktorunuz tarafından belirtilen diğer hastalıklar veya tedaviler

Üçüncü doz aşığı ne zaman olmalıym?

Koruma düzeyinizi artırmak için fazladan bir doz aşığı daha ihtiyacınız olacaktır. Ekstra (üçüncü) doz aşınız, ikinci doz aşınızdan en az 8 hafta sonra verilmelidir.

Bundan sonra, koruma düzeyinizi artırmak için ek doz aşılara da ihtiyacınız olabilir. Takviye aşılar, ekstra (üçüncü) aşı dozunuzdan 3 ay sonra yapılmalıdır.

Yan etkiler

Çok yaygın yan etkiler şunlardır:

- aşı olunan kolda ağrı, ağırlık hissi ve hassasiyet. Bu durum, özellikle aşidan yaklaşık 1-2 gün sonra daha kötü olabilir.
- yorgunluk hissi
- baş ağrısı
- genel ağrılar veya hafif grip benzeri belirtiler

Dinlenmek ve parasetamol almak (ambalajdaki doz tavsiyesine uyun) kendinizi daha iyi hissetmenize yardımcı olacaktır. 2-3 gün boyunca biraz ateşinizin çıkması normal olsa da yüksek ateş alışılmadık bir durumdur ve COVID-19 veya başka bir enfeksiyon olduğunu gösterebilir.

Aşidan sonra görülen belirtiler normalde bir haftadan kısa sürer. Belirtileriniz kötüleşirse veya durumunuzdan endişelenirseniz NHS 111'i arayabilirsiniz.

Aşı olmak için

Üçüncü aşı dozunuz için internette rezervasyon yapabilir veya randevusuz hasta kabul eden bir kliniğe gidebilirsiniz. Kliniğin aşığı uygun olup olmadığını kontrol etmesine yardımcı olmak için lütfen aile doktorunuzdan veya uzman doktorunuzdan gelen tüm yazıları veya aldığınız ilaçların bilgilerini yanınızda getirin.

Üçüncü doz aşığı olmaması gereken kişiler

Önceki aşı dozlarına şiddetli reaksiyon gösterdiyseniz, bu durumu doktorunuzla görüşmelisiniz.

Aşılarınızdan birini kaçırdıysanız

İlk iki doz aşınızdan herhangi birini henüz yaptırmadıysanız, mümkün olan en kısa sürede yaptırmalısınız.

İkinci aşı dozunuzun üzerinden sekiz haftadan fazla zaman geçtiyse, lütfen mümkün olan en kısa sürede ekstra (üçüncü) doz aşınızı olmayı planlayın.

12 yaş ve üzeri kişilerin ayrıca bir takviye doza ihtiyacı olacaktır. Takviye aşınız, üçüncü aşı dozunuzdan üç ay sonra verilmelidir.

Takviye aşınızı zaten olduysanız, bu bahar döneminde yeni bir takviye doz aşı olmaya hak kazanırsınız.

Takviye aşınızı olmadıysanız, bahar dönemindeki aşı kampanyası sırasında olabilirsiniz.

Muhtemelen bu sonbaharda da başka bir takviye aşı olmanız gerekecektir.



Daha fazla bilgi

www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination/

Ayrıca, COVID-19 aşısından sonra sizi nelerin beklediğine ilişkin bilgileri şuradan okuyabilirsiniz: www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-what-to-expect-after-vaccination