



## Вакцина проти COVID-19

# для людей з послабленою імунною системою

Людам з сильно послабленою імунною системою рекомендують отримати третю дозу вакцини проти COVID-19. Ця вакцинація потрібна для поліпшення будь-якого захисту, якого ви, можливо, набули від перших 2 доз, і надається перед бустерними дозами.

### Що таке COVID-19, або коронавірус?

COVID-19 - це надзвичайно заразне респіраторне захворювання, викликане вірусом SARS-CoV-2. Воно може привести до дуже серйозних наслідків для людей з послабленою імунною системою. COVID-19 не лікується, хоча деякі нещодавно протестовані методи лікування дійсно допомагають знизити ризик ускладнень.

### Чому мені запропонували третю дозу вакцини проти COVID-19?

Ця третя доза пропонується всім людям віком від 5 років і старше з послабленою імунною системою приблизно в той же час, що і перші 2 дози вакцини проти COVID-19. Можливо, вони подіяли на вас не так добре, як на інших людей. Ця третя доза може поліпшити вашу імунну реакцію і надати вам кращий захист.

Ваш спеціаліст може порадижити, чи це стосується вас. Отримуючи третю дозу, ви можете знизити ризик захворіти COVID-19.

І навіть якщо ви захворієте, симптоми можуть бути легшими, а хвороба - коротшою, ніж якби ви не проходили третю вакцинацію.

Люди, яким потрібна третя доза, це люди з сильно послабленою імунною системою приблизно в той час, коли вони отримали перші 2 дози. Сюди входять ті, хто страждав (або страждає) від:

- раку крові (наприклад, лейкемії або лімфоми)
- зниженого імунітету через проведене лікування (наприклад, курс стероїдів, біологічна терапія, хіміотерапія або радіотерапія)
- зниженого імунітету через успадковані розлади імунної системи
- пересадки органу або кісткового мозку
- захворювань, які впливають на імунну систему, наприклад, погано контрольованої HIV-інфекції
- інших захворювань або лікування за порадою вашого спеціаліста

## Коли мені слід отримати третю дозу?

Вам буде потрібна 1 додаткова доза, щоб поліпшити ваш захист. Вам повинні надати додаткову (третю) дозу щонайменше через 8 тижнів після другої дози.

Після цього, для більш широкого захисту, вам можуть бути потрібні бустерні дози – будь-які бустерні дози слід надавати, починаючи від 3 місяців після додаткової (третьої) дози.

## Побічні ефекти

### Дуже поширені побічні ефекти включають:

- відчуття болю, набряк і чутливість в місці ін'єкції на руці. Такі симптоми зазвичай є найвідчутнішими протягом 1–2 днів після вакцинації
- відчуття втоми
- головний біль
- загальне нездужання або легкі грипоподібні симптоми

Просто відпочиньте і прийміть парацетамол (дотримуйтесь рекомендованої на упаковці дози), щоб почуватися краще. Вакциновані люди нерідко скаржаться на дещо підвищену температуру протягом 2–3 днів, проте дуже висока температура — це незвичайне явище, яке може вказувати на те, що ви захворіли на COVID-19 або маєте іншу інфекцію.

Симптоми після вакцинації звичайно тривають не більше тижня. Якщо вам здається, що симптоми погіршуються, або якщо вас щось непокоїть, ви можете зателефонувати в NHS за номером 111.

## Як отримати вакцинацію

Ви можете записатися на вакцинацію онлайн або просто прийти до медпункту для отримання третьої дози. Щоб клініка могла перевірити вашу придатність, просимо вас мати з собою будь-які листи від вашого сімейного лікаря або спеціаліста, або надати інформацію про ліки, які ви приймаєте.

## Люди, яким протипоказана третя вакцинація

Якщо у вас була дуже тяжка реакція на попередню дозу вакцини, ви повинні обговорити це зі своїм лікарем.

## Якщо ви пропустили вакцинацію

Якщо ви досі не отримали одну з перших 2 доз вакцини, вам слід зробити це якнайскоріше.

Якщо пройшло вже більше ніж 8 тижнів з часу вашої другої дози, просимо вас якнайскоріше записатися на додаткову (третю) дозу.

Якщо вам 12 років або більше, вам також буде потрібна бустерна доза. Вам повинні надати бустерну дозу, починаючи від 3 місяців після третьої дози.

Якщо ви вже отримали бустерну дозу, ви також зможете отримати ще одну бустерну дозу весною.

Якщо ви ще її не отримали, ви зможете отримати бустерну дозу невдовзі, в межах весняної кампанії.

Можливо, восени вам буде потрібна ще одна бустерна доза.



## Додаткова інформація тут

[www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination/](http://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination/)

також ви можете прочитати брошуру «Чого чекати після вакцинації проти COVID-19» тут [www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-what-to-expect-after-vaccination](http://www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-what-to-expect-after-vaccination)

© Crown copyright 2021. UK Health Security Agency gateway number: 20211367.

Product code: C22W12UK Ukrainian. 500K 2p MAR 2022 (APS). Version 3. 02/03/2022. If you want to order more copies of this leaflet using the product code C22W12UK Ukrainian, please visit: [www.healthpublications.gov.uk](http://www.healthpublications.gov.uk)