



UK Health
Security
Agency

Hepatitis A

Hepatitis A — це вакцинокерована інфекція печінки, спричинена вірусом hepatitis A (HAV).

Він може легко поширюватися між людьми. Симптоми hepatitis A можуть включати втомлюваність (відчуття втоми), нудоту (погане самопочуття), біль у шлунку та жовтяницю (пожовтіння очей/шкіри) і можуть тривати до двох місяців, проте в більшості людей перебіг hepatitis A не є тривалим. Люди похилого віку та ті, хто має такі проблеми зі здоров'ям, як захворювання печінки, мають вищий ризик захворіти на hepatitis A. Ви можете отримати вакцинацію для захисту від hepatitis A.

Hepatitis A може передаватися за допомогою:



Пиття або вживання
забрудненої рідини або їжі



Тісний контакт
з кимось із hepatitis A

Які симптоми?



Лихоманка, відчуття втоми та втрата апетиту



Погане самопочуття або нудота



Пожовтіння очей або шкіри

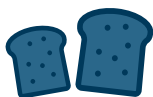


Потемніння сечі, блідий кал або діарея

Якщо у вас є якісь симптоми, залишайтеся вдома. Не ходіть на роботу, у школу та не відвідуйте друзів і рідних:



Якщо ви все ж захворіли, то вам слід:



Багато відпочивати та їсти легкі страви невеликими порціями, щоб уникнути нудоти



Дотримуйтесь належних правил гігієни, наприклад, регулярно мийте руки з милом та гарячою водою



Уникати алкоголю, щоб зменшити навантаження на печінку



Залишайтеся вдома, щоб не передавати захворювання іншим людям, оскільки воно поширюється контактним шляхом

Я контактував(-ла) з якоюсь особою із hepatitis A



Зверніться до лікаря та повідомте їм, якщо ви контактували з кимось із hepatitis A.

Скажіть їм, що у вас є така листівка.

Ви можете показати її їм, щоб переконатися, що ви отримаєте необхідне лікування.



Вам можуть запропонувати вакцинацію для захисту від hepatitis A



Якщо ваші симптоми погіршуються, тоді вам слід зателефонувати за номером NHS 111 або звернутися до свого лікаря загальної практики.