



UK Health
Security
Agency

Hepatitis

A

Hepatitis A یو داسې واکسین دی چې د ځیرک له هغو ناروغيو مخنیوی کوي چې لامل یې د hepatitis A وایروس (HAV) دی.

دغه وایرسو په اسانۍ سره د خلکو ترمنځ خورېدی شي. د hepatitis A ناروغۍ په علائمو کې کېدی شي خستګي (ستیریا)، ساه لنډي (د ناروغۍ احساس)، د ګېډې درد او زېړوالی (د سترګو/پوست زېړوالی) شامل وي، او دغه ناروغي کېدی شي تر دوه میاشتو پورې دوام وکړي خو په hepatitis A ناروغۍ ډېری اخته ناروغان د اوږدې مودې لپاره نه وي ناروغ. د لوړ عمر لرونکي اشخاص او هغه کسان چې روغتیايي ستونزې لکه د ځیرک ناروغي لري، په لوړه کچه د hepatitis A ناروغۍ تر ګواښ لاندې دي. تاسو کولی شئ له hepatitis A څخه د مخنیوي په موخه واکسین وکړئ.

Hepatitis A کېدی شي له لاندې لارو سرایت وکړي:



د ککړو اوبو یا خوړو د خښلو
یا خوړلو له لارې



په hepatitis A ناروغۍ د اخته شخص
سره نږدې اړیکه

د دغې ناروغۍ علائم څخه دي؟



تبه، ستیریا او د اشتها نه شتون



د ناروغۍ او غصې یا قهرېدو احساس



د سترګو یا جلد زېړوالی

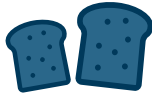


ټینګې میتيازې، کم رنګه غاښه مواد یا اسهال

که چېرې تاسو له يادو علائمو څخه لرئ، ځان جلا کړئ - کار ،
ښوونځي، ملګرو او کورنۍ ته مه ورځئ:



که چېرې تاسو په دغې ناروغۍ اخته یاست:



په کافي اندازه استراحت وکړئ، او د ناروغۍ له شدت څخه
د مخنيوي په موخه سپک او آسانه خواړه میل کړئ



نظافت مراعات کړئ، کله په مکرر ډول په گرمو
اوبو او صابون سره د لاسونو مینځل



ښوونځي ته له تلو څخه ډډه وکړئ ترڅو
په ځيګر مو فشار کم وي



په کور کې پاتې شئ ترڅو نورو خلکو ته د ناروغۍ له
انتقالېدو مخنیوی وشي ځکه دا ناروغي د اړیکو له لارې
لېږدېدونکې ده.

ما د داسې شخص سره
اړیکه نیولې چې په
hepatitis A ناروغۍ
اخته دی



د طبي پاملري په لټه کې شئ او هغوی ته ووايئ چې
په hepatitis A ناروغۍ د اخته شخص سره مې
اړیکه نیولې ده.

هغوی ته ووايئ چې تاسو دغه لارښود یا تصدیق لرئ،
تاسو کولی شئ هغوی ته یې ښیئ ترڅو هغوی وکولی
شي پوه شي چې تاسو د اړتیا وړ درملنه ترلاسه کړئ ده.



ښايي له hepatitis A ناروغۍ څخه د مخنیوي
په موخه تاسو ته د واکسينو وړاندې وشي.

که چېرې ستاسو اعراض او علائم په جدي کېدو وي، نو تاسو باید د NHS د 111 شمېرې
سره اړیکه ونیسئ او یا هم د خپل عمومي داخلي د ډاکټر (GP) سره پدې اړه مشوره
وکړئ.

