



UK Health
Security
Agency


NaTHNaC

Iga njem mba ofesi iji gaa leta ndi enyi na ikwunibe

Ndumodu maka
ndi njem



Kwado n'odinihu iji belata ihe egwu ahụike nwere ike ime na mba ofesi, obulagodi ma o buru na i na aga ileta ndi enyi na ikwunibe.

I nwere ike inoro n'ihe egwu oria anwunta ma o bu anumanu na-ebusa di ka dengue, Zika na oria aru nkita yana oria ofufe nke nri na ihe onunu na ebusa, dika typhoid na afo osisa onye njem.

.....

Lelee ma i choro ogwu mgbochi ma o bu mkpuru-ogwu na egbochi iba tupu i gaba.

.....

Sochie usoro iwu ezigbo nri na mmiri ma zenari iri ma o bu jie anu ohia.

.....

I nweghi mkpuchi onatarachi megide oria dika iba ma o bu typhoid obulagodi na i toro, bie ma o bu na aga obodo ihe egwu kwa mgbe.

Otutu nsogbu iba na typhoid UK nwere bu na ndi mere njem n'obodo ha na-aga kwa mgbe ma o bu ha bigoro mbu.

Kedu ihe m kwesiri ime tupu m mebe njem?

Lelee ihe egwu ahụike maka ebe i na-aga yana otu i nwere ike isi belata ha site na iji akwụkwọ ozi obodo nke NaTHNaC:

www.travelhealthpro.org.uk/countries

Ọbụlagodi na i gabugo ma ọ bụ bie n'obodo ahụ na mbụ, i gaghi enwe ụdị mkpuchi megide ọrịa ofufe ka ndị mpaghara ahụ ma i ka nọ n'ihe egwu.

Hụ GP gi, nọọsụ ka na-arụ ọrụ, onye na edenye ọgwụ ma ọ bụ klīnik njem izu 4-6 tupu njem maka ndumọdụ nkeonwe, ọgwụ mgbochi njem yana mgbochi ịba, ma ọ bụrụ na ọ dị mkpa maka ebe i na-aga.

I kwesikwara ilele ma usoro ọgwụ mgbochi ụmụaka gi zuru ezu, i nwezuru ngwaahịa ọgwụ ọ bụla ma nweta mkpuchi njem ziri ezi n'iwu maka njem gi niile.

Ọ bụrụ na i nwela nsogbu ahụike, di ime ma ọ bụ na anwa ka idi ime, i nwere ike chọkwuo ndumọdụ ahụike ma ọ bụ mkpụrụ-ọgwụ na egbochi ịba maka ụfọdụ obodo.

Cheta

Ọ nweghi mgbe oge gafere iji nweta ndumọdụ njem tupu i gaba; ọtụtụ klīnik njem na ụlọ ndenye ọgwụ na-enwe oge ọhụhụ ikpeazụ.

Kedu ihe m kwesiri ime mgbe m no n'ofesi?



O buru na i na-aga n'akuku nwere ahuhu na ebusa oria dika iba ma o bu dengue, gbaa mbu hu n'iji ogwu na-achu ahuhu, ma o bu kpuchie anuahu kpughere ekpughe ma raruo ura n'ime ntofo eji ogwu mgbochi ahuhu were ruo ma o buru na i noghi n'ebe nwere igwe ntụ oyi.



O buru na edenyere gi ogwu mgbochi iba, sochie ndumodu niile nke oma (gunyere imalite tupu njem) ma cheta nuzuo ya mgbe i laghachitere na UK.



Oria ajo nri na mmiri na ebusa dikariri n'obodo ndi nwere ntala usoro nri di obere, ulo mposi na ebe nsacha ahụ na erughi okoloto yana ndi na enweghi ebe esi enweta mmiri di ocha.

Sachaa aka gi mgbe niile, karichara tupu ikwado nri, iri nri ma o bu ruo ihe onunhu yana ka i gachara ulo mposi.



Avian flu bụ ihe egwu na gburugburu ụwa; zenarị mmetụta nnụnụ niile (ọ dị ndụ ma ọ nwurụ anwụ) tinyere anụmanụ ndị ihuru n'anya, ọkụkọ bi n'ụlọ yana nnụnụ bi n'ohia. Ejekwala n'ahia nnụnụ/anụmanụ ndị dị ndụ yana ugbo ọkụkọ ma ọ kwe omume ma zenarị iri ọkụkọ na esighi nke oma.

Ọrịa arụ nkita bụ ọrịa jorọ njo, ọ nwere ike ibute onwụ ma ọ bụrụ na agwoghị ya ozugbo. I nwere ike inorọ n'ihe egwu ma ọ bụrụ na i metụta onụ mmiri anụmanụ bu ọrịa site na ọtita, ika mbo, ma ọ bụ nlacha anụahụ ghe oghe.

Anụmanụ niile, tinyere nwamba, nkita, enwe, na ụsụ nwere ike buru ọrịa arụ nkita, yabụ zenarị mmetụta anụ ọhịa yana anụ ndị bi n'ụlọ ebe enwere ike. Mgbe anụmanụ tachara, kaa ma ọ bụ lachaa anụahụ ghe oghe: jiri ncha na mmiri sachaa akụkụ ahụ nke oma, ma jee hụ onye ahụike nọ n'okirikiri. Enwere ike inye gi ndumodu imalite ogwugwo onye nwere mmetụta ọrịa arụ nkita, ma kpọturu GP gi mgbe niile ma ilaghachite na UK iji nwetazuo ogwugwo ọ bụla ekwesiri.

Ozi ọzọ

Ndumodu izugbe maka ndi njem:
www.travelhealthpro.org.uk/factsheet/30/general-advice-for-travellers

Ndumodu maka ileta ndi enyi na ikwunibe: www.travelhealthpro.org.uk/factsheet/91/travelling-to-visit-friends-and-relatives

Kedu ihe m nwere ike ime ma ọ bụrụ na ahụ adịchaghị m?

Ọ bụrụ na ị nwere ihe ịrịbama dịka ahụ ọkụ (38°C ma ọ bụ karia), ọjia dịka flu, nfukasi ma ọ bụ oke na/ma ọ bụ afọ ọsịsa ọbara di mgbe ị mechara ma ọ bụ lata njem, ị ga-enwetarịrị enyemaka ahụike n'okirikiri gị.

Echela ka ịlaghachite na UK ma ọ bụrụ na ahụ adịghị gị na mba ofesi, hụ dọkita ma ọ bụ gaa na klīnik.

Cheta gwa dọkita gị maka njem ọ bụla ị mere n'ime afọ gara aga.

Ọ bụrụ na ị gara ebe enwere ihe egwu ịba, ị ga-ahụrịrị nlekota ahụike ozugbo ma ọ bụrụ na ị nwee ahụ ọkụ ruu 38°C ma ọ bụ gafee (ma ọ bụ ihe ịrịbama ọzọ nwere ike ịbụ ịba) n'ime otu afọ njem gị.

© Crown copyright 2022.

Enwere ike ịtụ ahịa akwụkwọ efu a site na n'iji koodu ngwaahịa MOSFAM1IG Igbo sitere na weebụsaịtị Mbipụta Ahụike

1p 10K JUN 2022 (APS). Product code: MOSFAM1IG Igbo
UK Health Security Agency Gateway Number: 20121437

This leaflet is also available in Arabic, Bengali, French, Gujarati, Hausa, Igbo, Punjabi, Spanish, Swahili, Yoruba, Urdu, Xhosa and in BSL, large print, braille and Easy Read

Iji tükwuo ahịa akwụkwọ a gaa na

www.healthpublications.gov.uk ma ọ bụ kpọọ ekwentị: 0300 123 1002 (elekere 8 ụtụtụ ruo elekere 6 mgbede, Mọnde ruo Fraịde).