

ہینگ اوور؟ فریشرز فلو؟ یا میننجاٹس یعنی گردن توڑ بخار؟

#میننجاٹس یعنی گردن توڑ بخار بہت سنگین ہو سکتا ہے اگر فوری علاج نہ کیا جائے۔
میننجاٹس اور سیپٹیسیمیا کی نشانیوں اور علامات کو جانیں:

بخار اور/یا الٹی



سر میں شدید درد



اعضاء، جوڑوں، پٹھوں
میں درد، اکڑی ہوئی گردن



ٹھنڈے ہاتھ پاؤں، کانپنا



پیلی یا دھندلی جلد، یا خارش



تیز سانس لینا، سانس بند ہونا



روشن لائٹوں کی ناپسندیدگی،
دورے (غش)



بہت تیز آتی ہے، جاگنے میں
مشکل، خالی، الجھن یا بدمزاج



اگر آپ پریشان ہیں تو فوری طور پر طبی مشورہ لیں، **NHS 111** کو کال کریں۔

تیزی سے کام کریں - اگر کوئی بیمار ہے اور تیزی سے اس کی حالت بگڑ رہی ہے تو فوری طور پر طبی مدد حاصل کریں، اور طبی ایمرجنسی میں **999** پر کال کریں

گردن توڑ بخار اور سیپٹیسیمیا کی علامات کسی بھی ترتیب میں ظاہر ہو سکتی ہیں اور ہر ایک میں تمام علامات نہیں ہوتیں۔

اپنے ساتھیوں کا خیال رکھیں۔ اگر آپ یا کوئی اور بیمار ہے تو کسی کو بتائیں۔
بہ یقینی بنانے کے لیے باقاعدگی سے چیک ان کریں کہ وہ ٹھیک ہیں یا کسی کو معلوم ہو کہ آپ ٹھیک ہیں۔

میننگوکوئل بیماری گردن توڑ بخار اور سیپٹیسیمیا کی

ایک اہم وجہ ہے۔ **MenACWY** ویکسین 4 عام قسم کی میننگوکوئل بیماری کے خلاف بہت موثر ہے لیکن دوسروں کے خلاف حفاظت نہیں کرے گی، جیسے **MenB**۔

#ویکسینز بہترین تحفظ فراہم کرتی ہیں۔ اگر آپ **25 سال** سے کم عمر کے طالب علم ہیں اور ابھی تک **MenACWY** ویکسین نہیں لگائی ہے تو اپنے جی پے سے پوچھیں یا **NHS.UK** جانیں **MenACWY** ویکسین کے بارے میں جاننے کے لیے ملاحظہ کریں: nhs.uk/conditions/vaccinations/men-acwy-vaccine