



宿醉？新生流感？ 或脑膜炎？

Keep me where I can
be seen by all students.
Don't throw me away,
reuse me for next year!

#脑膜炎如果不迅速进行治疗，会非常严重。
了解脑膜炎和败血症的征兆和症状：

发烧和/或呕吐



严重头痛



肢体、关节、
肌肉疼痛，颈部僵硬



手脚冰凉、发抖



皮肤苍白或有斑点，
或出疹子



呼吸急促，
喘不上气



畏亮光，
癫痫（发作）



非常困倦，
叫不醒，茫然，
迷糊或神志不清



脑膜炎和败血症的症状可以按任何顺序出现，
而且不是每个人都有所有症状。

照顾好你的同伴。如果你或别人生病了，要告诉其
他人。定期检查，以确保他们没事，或者让别人知
道你没事。

如果你担心自己的情况，请立刻寻求医疗
建议，拨打 NHS 111。

迅速反应 – 如果有人生病了或症状迅速恶化，
请立刻寻求医疗帮助，并在医疗紧急情形时，
拨打电话 999。

#流感疫苗 可以提供最好的保护。如果你是
25岁以下的学生，而且还没有接种过脑膜炎
球菌ACWY (MenACWY) 疫苗，咨询你的
GP或访问 NHS.UK 的网站以查询更多关于
MenACWY 疫苗的信息: [nhs.uk/conditions/vaccinations/men-acwy-vaccine](https://www.nhs.uk/conditions/vaccinations/men-acwy-vaccine)

脑膜炎球菌疾病是导致脑膜炎和败血症的一个
重要原因。MenACWY 疫苗对预防4种常见的
脑膜炎球菌疾病非常有效，但不能预防其他疾病，
如脑膜炎球菌B (MenB)。