UK Health Security Agency

Keep me where I can be seen by all students.
Don't throw me away, reuse me for next year!

NHS

પાછળથી થતી અસર? ફ્રેશર્સ ફ્લૂ? (Freshers flu)?

મેનિનજાઈટિસ (meningitis) એટલે મગજ અને કરોડરજ્જુની ત્વચાનો સોજો?

#મેનિનજાઈટિસની (Meningitis) જો ઝડપથી સારવાર કરવામાં ન આવે તો ખૂબ ગંભીર બની શકે. મેનિનજાઈટિસ અને (meningitis) સેપ્ટિસેમિઆ એટલેકે લોહીમાં ઝેર ફેલાવાના (septicaemia) ચિહ્નો અને લક્ષણો જાણો:

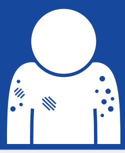
તાવ અને/અથવા ઊલટી

સખત માથાનો દુખાવો

અવયવ, સાંધા, સ્નાયુમાં દુખાવો, સજ્જડ ગરદન

ઠંડા હાથ અને પગ, ધ્રૂજારી

ફીકી અથવા કાબરચિતરાવાળી ચામડી, અથવા ફોલ્લીઓ



ઝડપી શ્વાસ, શ્વાસ રહિત કે હાંફ

તેજસ્વી પ્રકાશનો અણગમો, મૂર્છાઓ (ફિટસ)

ખૂબજ નિદ્રા, જાગવામાં મુશ્કેલી, શુન્યભાવ, મૂંઝવણ અથવા ચિત્તભ્રમિત કે અતિક્ષુબ્ધ

મેનિનજાઈટિસ (meningitis) અને સેપ્ટિસેમિઆના (septicaemia) લક્ષણો કોઈ પણ ક્રમમાં દેખાઈ શકે અને દરેકને બધા લક્ષણો હોતા નથી.

તમારા જીવનસાથીનું ધ્યાન રાખો. જો તમે અથવા કોઈ બીજી વ્યક્તિ બીમાર હો તો કોઈકને જણાવો. ખાતરી કરવા માટે નિયમિતપણે તપાસ કરો કે તેઓ બરાબર છે અથવા તેથી કોઈ વ્યક્તિ જાણી શકે તમે બરાબર છો.

જો તમે ચિંતિત બનો તો ઝડપથી તબીબી સલાહ લેવાનો પ્રયત્ન કરો, કોલ કરો NHS **111**.

જલદીથી કાર્ય કરો – જો કોઈ વ્યક્તિ બીમાર હોય અને જલદીથી બગડી રહેલ હોય તો, તાત્કાલિક મેડિકલ ઈમર્જન્સિની મદદ મેળવો, અને કોલ **999** મેડિકલ ઈમર્જન્સિમાં.

#રસીઓ શ્રેષ્ઠ રક્ષણ આપે છે. જો તમે 25 વર્ષની અંદરના વિદ્યાર્થી હો અને હજી સુધી MenACWY રસી લીધી ન હોય તો, તમારા જીપીને (GP) પૂછો અથવા મુલાકત લો NHS.UK MenACWY રસી વિષે વધારે માહિતી મેળવવા: nhs.uk/conditions/vaccinations/men-acwy-vaccine

મેનિનગોકોકલ (Meningococcal) રોગ એ મેનિનજાઈટિસ (meningitis) અને સેપ્ટિસેમિઆનું (septicaemia) એક મહત્વપૂર્ણ કારણ છે. MenACWY રસી 4 સામાન્ય પ્રકારના મેનિનગોકોકલ (meningococcal) રોગ સામે ખૂબ અસરકારક છે, પણ MenB જેવા, બીજા સામે રક્ષણ આપશે નહિ.

Produced by the UK Health Security Agency, with thanks to Meningitis Now and the Meningitis Research Foundation.
To order more free copies visit healthpublications.gov.uk and search for MENBST1 or call 0300 123 1002