



UK Health
Security
Agency

NHS

Keep me where I can
be seen by all students.

Don't throw me away,
reuse me for next year!

二日酔い？新生活特有の風邪？ それとも、髄膜炎？

#髄膜炎は早く治療しないと重症化する恐れがあります。
髄膜炎や敗血症のサインや症状を知りましょう。

発熱または嘔吐



激しい頭痛



手足・関節・筋肉の
痛み、首のこり



手足が冷たい、震え



顔色が悪い、斑点、
または湿疹がある



呼吸が速い、息切れ



明るいとこが不快、
発作



強い眠気、目覚めが悪い、
起きることが難しい、
虚ろ、混乱しやすい、錯乱



髄膜炎や敗血症の症状は、どのような順番で現われるかわからず、すべての人にすべての症状が現われるわけではありません。

友達にも気を配りましょう。あなたや友達が病気の場合は、誰かに伝えましょう。定期的に連絡をして、友達が元気かどうか、自分が元気かどうかを知らせましょう。

心配な時はNHS **111**に電話して、すぐに医療アドバイスを受けてください。

迅速に行動 – もし誰かが病気になり、急速に悪化している場合は、すぐに治療を受けられるように助けを求めましょう。緊急時には、**999**に電話しましょう。

#ワクチンは最高の予防策です。25歳以下の学生でMenACWYワクチンを接種していない場合は、GPに問い合わせるかNHS.UKでMenACWYワクチンについて詳しく知りましょう。nhs.uk/conditions/vaccinations/men-acwy-vaccine

髄膜炎菌感染症は、髄膜炎や敗血症の**重要な原因**です。MenACWYワクチンは一般的な4種類の髄膜炎菌感染症に対しては非常に有効ですが、血清群B髄膜炎菌などの他の菌は防げません。