



Keep me where I can  
be seen by all students.  
Don't throw me away,  
reuse me for next year!

# 二日酔い? 新生活特有の風邪? それとも、髄膜炎?



#髄膜炎は早く治療しないと重症化する恐れがあります。  
髄膜炎や敗血症のサインや症状を知りましょう。

発熱または嘔吐



激しい頭痛



手足・関節・筋肉の  
痛み、首のこり



手足が冷たい、震え



顔色が悪い、斑点、  
または湿疹がある



呼吸が速い、息切れ



明るいところが不快、  
発作



強い眠気、目覚めが悪い、  
起きることが難しい、  
虚ろ、混乱しやすい、錯乱



髄膜炎や敗血症の症状は、どのような順番で現われるかわからず、すべての人にすべての症状が現われるわけではありません。

友達にも気を配りましょう。あなたや友達が病気の場合は、誰かに伝えましょう。定期的に連絡をして、友達が元気かどうか、自分が元気かどうかを知らせましょう。

心配な時はNHS 111に電話して、すぐに医療アドバイスを受けてください。

迅速に行動 - もし誰かが病気になり、急速に悪化している場合は、すぐに治療を受けられるように助けを求めましょう。緊急時には、999に電話しましょう。

#ワクチンは最高の予防策です。25歳以下の学生でMenACWYワクチンを接種していない場合は、GPIに問い合わせるかNHS.UKでMenACWYワクチンについて詳しく知りましょう。[nhs.uk/conditions/vaccinations/men-acwy-vaccine](https://www.nhs.uk/conditions/vaccinations/men-acwy-vaccine)

髄膜炎菌感染症は、髄膜炎や敗血症の重要な原因です。MenACWYワクチンは一般的な4種類の髄膜炎菌感染症に対しては非常に有効ですが、血清群B髄膜炎菌などの他の菌は防げません。