



UK Health
Security
Agency

NHS

TB, BCG aşı ve bebeğiniz



 **mmunisation**
the safest way to protect your child

Bu broşür, bebeğinizi tüberküloz (TB) hastalığına karşı korumak için sunulan BCG (Bacillus Calmette-Guérin) aşısı ile ilgilidir.

BCG aşısı nedir?

BCG aşısı, TB'ye neden olan bakterilerin (mikrop) zayıflatılmış bir formunu içerir. Zayıflatıldığı için TB'ye neden olmaz, ancak TB bulaşması durumunda bebeğinizin TB'ye karşı koruma (bağışıklık) geliştirmesine yardımcı olur.

BCG aşısı, özellikle bebekleri ve küçük çocukları TB menenjit (beyin zarının şişmesi) gibi daha nadir görülen TB'nin ciddi çeşitlerine karşı koruma konusunda etkilidir.

TB nedir?

TB, bakteriyel bir enfeksiyondur. Genellikle akciğerleri etkiler, ancak vücudun herhangi bir bölümünü de etkileyebilir. TB mikrobu ile oluşan enfeksiyon, TB hastalığına dönüşmeyebilir. TB hastalığı vücutta yavaş gelişir ve belirtilerin ortaya çıkması birkaç ay sürer.

TB enfeksiyonu olan çoğu kişide TB hastalığı gelişmez. Bu insanlarda TB mikrobu bir ömür boyu pasif olarak kalır. Başka kişilerde (örneğin, bağışıklık sistemi zayıf olanlarda) TB mikrobu aktifleşerek TB hastalığına neden olabilir. Bu ülkedeki çoğu kişi tedaviden sonra tamamen iyileşir, ancak bu birkaç ay sürer.

TB'nin belirtileri nelerdir?

TB, vücudun herhangi bir bölümünü etkileyebilir. Belirtiler değişiklik gösterebilir ve bebeklerdeki hastalık belirtileri bir yetişkininkinden farklı olabilir. TB bulaşıcı olduğundan, hastalığı başka birinde görünce tanıyabilmeniz önemlidir.

Siz, bebeğiniz veya ailenizin herhangi bir üyesi veya bir arkadaşınızda aşağıdaki belirtilerden herhangi birisinin olması durumunda doktora başvurmalısınız:

- 2 haftadan uzun süren inatçı öksürük
- ateş
- terleme (özellikle geceleri)
- açıklanamayan kilo kaybı
- bebeğin kilo alamaması
- genel ve olağan dışı bir yorgunluk ve hasta olma hissi
- kanlı öksürük

TB'ye nasıl yakalanılır?

Sadece akciğerleri veya boğazı enfekte olmuş ve öksüren birinden TB kapabilirsiniz. Bu kişiler öksürdüğünde, bakteri içeren küçük damlacıklardan oluşan bir sıvı püskürtürler. Damlacıkları soluyan kişiler de enfeksiyona yakalanabilir. Enfeksiyon kapmış bir kişiyle kapalı bir alanın paylaşılması durumunda (örneğin, aynı evin içinde yaşamak gibi) enfekte olma riski ortaya çıkar.

TB ne kadar yaygındır?

1950'lerde Birleşik Krallık'ta her yıl 50.000'den fazla yeni TB vakası görülüyordu. Bugün, bu sayı yılda 5.000 yeni vakanın biraz üzerindedir. Bu nedenle, enfekte olma ihtimaliniz düşük olsa da, herkesin TB belirtilerinden haberdar olması gerekir.

TB'nin dünya genelinde yaygın bir hastalık olması nedeniyle bu bilgiler büyük önem taşır.

TB oranlarının yüksek olduğu ülkelerde yaşamış veya çalışmış kişilerde hastalık riski daha yüksektir. Bu ailelerden gelen çocukların, Birleşik Krallık'ta veya kendi ülkelerinde, topluluklarının enfekte olmuş üyeleriyle yakın temasta bulunma olasılığı daha yüksektir.

Bebeğime neden BCG aşısı sunuluyor?

Diğer birçok ülke gibi Birleşik Krallık'ta da TB'li biriyle vakit geçirme olasılığı yüksek olan bebeklere BCG aşısı sunulmaktadır. Buna, TB oranı yüksek bölgelerde yaşayan bebekler veya ebeveyni veya büyükannesi ve büyükbabası TB oranı yüksek bir ülkeden olan bebekler dahildir (daha fazla bilgi için 7. sayfaya bakın).

Bebeğim nasıl aşılanır?

BCG aşısı, bebeğinizin sol kolunun üst kısmına yapılır.

Aşı, doğumdan kısa süre sonra, genellikle doğumdan 28 gün sonra yapılır.

Herhangi bir yan etkisi var mı?

Enjeksiyondan hemen sonra bir kabarcık ortaya çıkar. Bu, enjeksiyonun doğru şekilde yapıldığını gösterir.

Enjeksiyondan iki ila altı hafta sonra küçük bir benek görünür. Bu benek birkaç gün boyunca oldukça hassas olabilir, ancak üzerini kapatmadığınız takdirde yavaş yavaş iyileşecektir. Küçük bir iz kalabilir. Bu normaldir.

Nadiren de olsa bebeğinizin enjeksiyon olduğu yerde ufak bir yara gelişebilir. Bu yaradan sıvı akıyorsa ve üzerinin kapatılması gerekiyorsa, kabuk oluşana kadar kuru bir sargı bezi kullanın (kesinlikle yara bandı kullanmayın). Bu yaranın iyileşmesi birkaç ay kadar sürebilir.

Endişeleniyorsanız veya yaranın enfekte olduğunu düşünüyorsanız doktorunuza görünün.



Bebeğimin BCG aşısı olmaması için herhangi bir sebep var mı?

Diğer birçok aşıda olduğu gibi, aşağıdaki durumlarda enjeksiyon yapılmayabilir veya ertelenmelidir:

- bebeğinizin ateşi yüksekse
- bebeğiniz genel bir cilt enfeksiyonu yaşıyorsa. (Egzama varsa, cilt lezyonlarının olmadığı bir enjeksiyon bölgesi seçilir)

Bağışıklık sistemi zayıf çocuklarda, aşısındaki bakteriler nadiren de olsa ciddi enfeksiyona neden olabilir.

Çocuğunuz zayıflamış bir bağışıklık sistemine sahipse veya öyle olduğundan şüpheleniliyorsa, durumu hemşirenize veya doktorunuza bildirmeniz çok önemlidir.

Örneğin:

- çocuğun kanser veya diğer ciddi hastalıklar için tedavi görmesi
- çocuğun annesinin hamilelikte immünosupresif biyolojik tedavi görmesi
- ailede bağışıklık sistemiyle ilgili sorunlar olması (örn. HIV, Şiddetli Kombine Bağışıklık Yetmezliği SCID)
- bebekte SCID'si olması veya olma ihtimali bulunması



Hangi bebeklerin BCG aşısı olması gerekir?

Tüm bebeklere BCG aşısının uygulandığı bir bölgede yaşamıyor olsanız bile bebeğinizin aşıya ihtiyacı olabilir.

Aşağıdaki sorulardan herhangi birine "**Evet**" yanıtı vererseniz, bebeğinizin BCG aşısı olması konusunda doktorunuza veya hemşirenize danışmalısınız.

- Bebeğiniz, bebeğin annesi, babası veya büyükanne ve büyükbabası ya da sizinle birlikte yaşayan herhangi biri TB oranının yüksek olduğu bir ülkeden mi geliyor?
- Siz ve bebeğiniz bu ülkelerden birinde arkadaşlarınızla ve ailenizle mi yaşayacaksınız veya kalacaksınız?
- Sizinle yaşayan veya bebeğinizle çok zaman geçiren biri şu anda TB hastası mı veya yakın geçmişte TB hastası mıydı?

Yüksek TB oranlarına sahip ülkeler, şu adresteki Dünya Sağlık Örgütü (WHO) rakamlarından alınmıştır:

www.gov.uk/government/publications/tuberculosis-tb-by-country-rates-per-100000-people

Başka bir şey bilmem gerekiyor mu?

BCG aşısının ne zaman yapıldığına bakılmaksızın, bebeğinizin rutin aşılarının yapılmasına 8 haftalıkken başlanabilir. Bundan sonra, en az 3 ay süreyle bebeğinizin BCG aşısı yapılan aynı koluna herhangi başka bir enjeksiyon yapılmadığından emin olmalısınız; aksi halde o bölgedeki salgı bezleri şişebilir.



İleride başvurmak üzere, çocuğunuzun BCG aşısının Kişisel Çocuk Sağlığı Kaydı'na (Kırmızı Defter)

kaydedildiğinden emin olun.

Daha fazla bilgi

TB veya BCG aşısı ya da diğer aşılar hakkında daha fazla bilgi için doktorunuzla, sağlık görevlinizle, ebeğinizle veya hemşirenizle konuşun veya **www.nhs.uk/conditions/vaccinations/bcg-tuberculosis-tb-vaccine/** adresindeki web sitemizi ziyaret edin.

Unutmayın; TB'nin tedavisi uzun zaman alır ancak önlenmesi çok daha kolaydır.



© Crown copyright 2021

2021SCTBTR 75 2p Sept 2021 (APS).

Daha fazla kopya sipariş etmek için Health Publications

www.healthpublications.gov.uk

adresini ziyaret edin veya şu numarayı arayın: 0300 123 1002, 0300 123 1003 (08.00-18.00, Pazartesi-Cuma).

www.nhs.uk/vaccinations