



UK Health
Security
Agency



Mida võite oodata peale

Covid-19

vaktsiini saamist



**Teave äsja COVID-19
vaktsiini saanud inimestele**

Lisateavet leiate aadressil [nhs/CovidVaccine](https://nhs.uk/covidvaccine)



Sisukord

Millised on kõrvalnähud?

Olen kuulnud, et vaktsiinid võivad põhjustada korrapäratuid menstruatsioone või ootamatut verejooksu?

Mida peaksin tegema, kui olen oma sümptomite pärast mures?

Kas esineb muid, tõsisemaid kõrvalnähtusid?

Kas peaksin pärast vaktsineerimist ootama 15 minutit?

Millal saan igapäevaste tegevuste juurde tagasi pöörduda?

Kas vaktsiin kaitseb mind?

Oma vaktsiini, sealhulgas võimalike kõrvalnähtude kohta lisateabe saamiseks lugege palun toote teabelehte, otsides märksõna Coronavirus Yellow Card.

Samuti saate kahtlustatavaist kõrvalnähtudest teatada samal vörgulehel või alla laadides kollase kaardi rakenduse.



yellowcard.mhra.gov.uk

Inimestele, keda koroonaviiruse (COVID-19) tüsistused ohustavad enim, pakutakse COVID-19 vaksineerimist. See teabeleht annab teile teada, mida oodata pärast vaksineerimist.

Millised on kõrvalnähud?

Nagu kõik ravimid, võivad vaktsiinid põhjustada kõrvalnähtusid. Enamik neist on kerged ja lühiajalised ning mitte kõik ei kannata nende all. COVID-19 vaktsiini levinud kõrvalnähud algavad ühe päeva jooksul ja võivad kesta mõne päeva.

Nende hulka kuuluvad:

- valulik raskusetunne ja tundlikkus käes, kuhu süst tehti
- väsimustunne
- peavalu, valud ja külmavärinad

Teil võivad esineda ka gripilaadsed sümptomid koos külmavärinate ja värinate episoodidega päeva või kahe jooksul. Siiski võib kõrge temperatuur viidata ka sellele, et teil on COVID-19 või mõni muu nakkus (vaadake nõuandeid lk 4). Enesetunde parandamiseks võite puhata ja võtta paratsetamooli tavaannuse (järgige pakendil olevat juhist).

Üks aeg-ajalt esinev kõrvalnäht on näärmete paistetus kaenlaaluses või kaelas samal poolel, kus teile vaktsiini manustati. See võib kesta umbes 10 päeva. Kui see kestab kauem, pöörduge oma arsti poole. Kui teil on plaanis teha mammograafia mõne nädala jooksul pärast vaktsiini manustamist, peaksite seda visiidi jooksul mainima.

Olen kuulnud, et vaktsiinid võivad põhjustada korrapäratuid menstruatsioone või ootamatut verejooksu?

Menstruatsiooniprobleemid on äärmiselt tavalised ja neid võivad põhjustada mitmesugused tegurid, sealhulgas stress ja muud lühiajalised haigused.

Mõnel inimesel võib vaktsineerimisele järgneva umbes kuu aja jooksul tekkida tavalisest tugevam menstruatsioon. Kuigi mõned inimesed on pärast vaktsineerimist teatanud muudest menstruatsiooni muutustest, puuduvad tõendid selle kohta, et need olid tingitud vaktsiinist.

Mida peaksin tegema, kui olen oma sümptomite pärast mures?

Need sümptomid kestavad tavaliselt vähem kui nädala. Kui teie sümptomid näivad süvenevat või olete millegi pärast mures, võite helistada NHS-i numbril 111. Kui küsite nõu arstilt või õelt, rääkige neile kindlasti oma vaktsineerimisest (näidake neile vaktsineerimiskaarti), et nad saaksid teid õigesti hinnata.

Samuti saate Yellow Card (kollase kaardi) skeemi kaudu teatada vaktsiinide ja ravimite kahtlustatavaist kõrvalnähtudest. Saate seda teha internetis, otsides märksõna Yellow Card, või laadides alla rakenduse Yellow Card (palun vaadake lk.2).

Kas on muid tõsisemaid kõrvalnähte?

Harva on teatatud südamepõletiku juhtudest (müokardiidist või perikardiidist) pärast Pfizeri ja Moderna COVID-19 vaktsiini saamist. Neid juhtumeid on enamasti täheldatud noorematel meestel mitme päeva jooksul pärast vaktsineerimist.

Enamik inimesi taastus ja tundis end paremini pärast puhkust ja lihtsaid ravimeetodeid.



Peaksite kiiresti pöörduma arsti poole, kui kogete järgmist:

- valu rinnus
- õhupuudus
- kiire südame töö, puperdamise või pekslemise tunne

Kas peaksin pärast vaktsineerimist ootama 15 minutit?

Kui kasutasime esimest korda Pfizeri ja Moderna vaktsiine, jäid inimesed pärast vaktsineerimist 15 minutiks jälgimisele. Allergiliste reaktsioonide väga madala esinemissageduse tõttu peavad nimetatud aja ootama üksnes inimesed, kel on haigusloos tõsised allergiad või need, kel tekkis varasemale COVID-19 vaktsineerimisele reaktsioon.

Siiski ei tohiks minestamise ohu tõttu mitte keegi juhtida autot pärast vaktsineerimist vähemalt 15 minuti jooksul.

Millal saan igapäevaste tegevuste juurde tagasi pöörduda?

Kui tunnete end hästi, peaksite saama teie jaoks tavapäraseid tegevusi jätkata. Kui teie käsi on eriti valus, võib suurte raskuste tõstmine olla keeruline. Kui tunnete end halvasti või olete väga väsinud, peaksite puhkama ning vältima masinatega töötamist või autojuhtimist.

Kas vaktsiin kaitseb mind?

On selgunud, et teie saadud COVID-19 vaktsiinid vähendavad võimalust põdeda haigust COVID-19 tõsiselt.

Esimesest annusest kuni kaitse loomiseni võib teie kehal kuluda paar nädalat. Pärast täiendavaid annuseid peaks teie keha reageerima kiiremini (mõne päeva pärast). Nagu kõik ravimid, pole ükski vaktsiin täiesti tõhus, seega peaksite nakatumise vältimiseks jätkama soovitatud ettevaatusabinõudega. Mõned inimesed võivad vaktsineerimisest hoolimata saada COVID-19-nakkuse, kuid see peaks kulgema vähem tõsiselt.

Vaktsiin ei saa teile COVID-19 nakkust anda ning täiskuur vähendab teie tõsiselt haigestumise võimalust.



**Hoidke oma kaarti turvalisel moel.
Samuti saate vaadata NHS-i rakendust.**

Vaktsineerimine, aitab kaitsta haavatavaid

Kui soovite COVID-19 vaktsineerimise kohta lisateavet, külastage palun lehte:

www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination/coronavirus-vaccine/



UK Health
Security
Agency

© Crown copyright 2023
V7. 3M MAR 2023 (APS). Product Code: COV23WTEST Estonian
UK Health Security Agency gateway number: 2022808

See brošüür on saadaval ka punktkirjas, BSL-videona, suures kirjas, hõlpsasti loetava versioonina, tõlgituna enam kui 26. keelde tellimiseks saidilt www.healthpublications.gov.uk või helistades numbril 0300 123 1002