

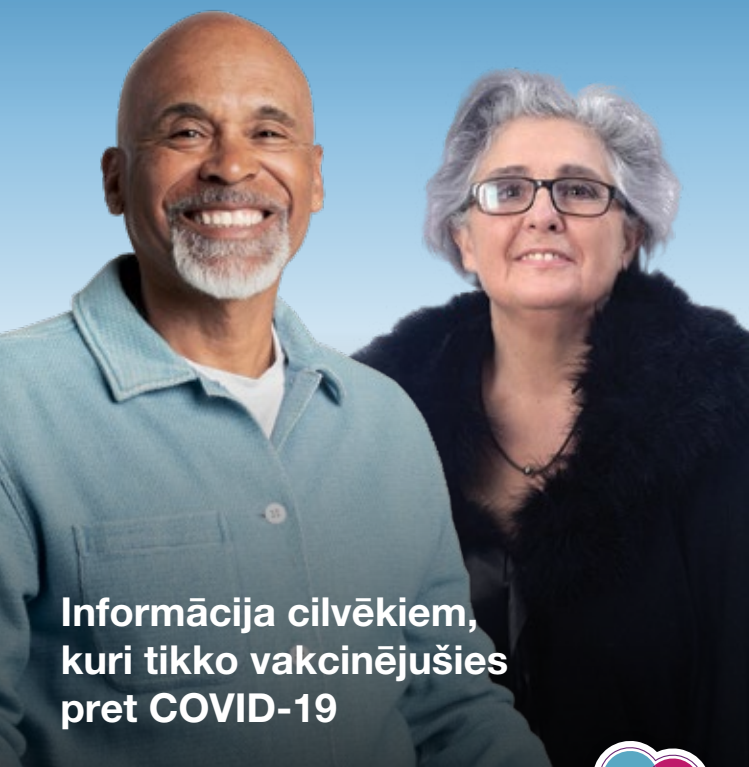


UK Health
Security
Agency



Ko gaidīt pēc

vakcinācijas pret COVID-19



**Informācija cilvēkiem,
kuri tikko vakcinējušies
pret COVID-19**

Uzziniet vairāk vietnē nhs.uk/CovidVaccine



Saturs

Kādas ir blaknes?

Esmu dzirdējusi, ka vakcīnas var izraisīt neregulāras menstruācijas vai negaidītu asiņošanu

Kas man jādara, ja mani uztrauc mani simptomi?

Vai ir vēl kādas citas, nopietnākas blaknes?

Vai man jānogaida 15 minūtes pēc vakcinācijas?

Kad es varu atgriezties pie ikdienas aktivitātēm?

Vai vakcīna mani aizsargās?

Lūdzu, izlasiet produkta informācijas brošūru, lai uzzinātu vairāk par vakcīnu, tostarp par iespējamajām blaknēm, meklējot “Coronavirus Yellow Card”.

Jūs arī varat ziņot par iespējamajām blaknēm tajā pašā tīmekļa vietnē vai lejupielādējot Yellow Card lietotni.



yellowcard.mhra.gov.uk

Vakcinācija pret COVID-19 tiek piedāvāta cilvēkiem, kuriem ir vislielākais COVID-19 izraisīto komplikāciju risks. Šajā brošūrā ir pastāstīts, ko jūs varat gaidīt pēc vakcinācijas.

Kādas ir blaknes?

Tāpat kā visām zālēm, arī vakcīnām var būt blaknes. Gandrīz visas blaknes ir vieglas un īslaicīgas, un tās nav visiem. Biežāk sastopamās COVID-19 blaknes sākas vienas dienas laikā un turpinās dažas dienas.

Starp tām ir:

- sāpes, smaguma sajūta vai jutīgums rokā, kurā tika veikta injekcija
- nogurums
- galvassāpes, sāpes un drebuļi

Jums arī vienu vai divas dienas var būt gripai līdzīgi simptomi ar trīcēšanas vai drebēšanas epizodēm. Tomēr augsta temperatūra var arī norādīt, ka jums ir COVID-19 vai cita infekcija (sk. ieteikumu 4. lpp.). Jūs varat atpūsties un iedzert parasto paracetamola devu (ievērojot ieteikumus uz iepakojuma), lai uzlabotu pašsajūtu.

Retākas blaknes ir pietūkuši dziedzeri padusēs vai uz kakla tajā pašā pusē, kurā injicēta vakcīna rokā. Tas var ilgt apmēram 10 dienas, bet ja turpinās ilgāk, ejiet pie ārsta. Ja jums pāris nākamajās nedēļās pēc vakcinēšanās ir jādodas uz mamogrāfiju, jums ierodoties vajadzētu to pieminēt.

Esmu dzirdējusi, ka vakcīnas var izraisīt neregulāras menstruācijas vai negaidītu asiņošanu.

Menstruāciju problēmas ir ļoti izplatītas, un tās var izraisīt dažādi faktori, tai skaitā stress un īslaicīgas saslimšanas.

Dažām sievietēm apmēram mēneša laikā pēc vakcinācijas var būt smagākas menstruācijas. Lai gan sievietes pēc vakcinācijas ir ziņojušas arī par citām menstruāciju izmaiņām, nav pierādījumu, ka tās būtu saistītas ar vakcīnu.

Ko man vajadzētu darīt, ja man ir bažas par maniem simptomiem?

Šie simptomi parasti ilgst mazāk nekā nedēļu.

Ja šķiet, ka simptomi pasliktinās, vai rodas bažas, zvaniet NHS uz numuru 111.

Ja vēšaties pēc padoma pie ārsta vai medmāsas, neaizmirstiet pateikt par vakcināciju (parādiet vakcinācijas karti), lai viņi varētu pienācīgi novērtēt jūsu simptomus.

Jūs arī varat ziņot par iespējamajām vakcīnu un zāļu blaknēm, izmantojot Yellow Card shēmu. Jūs varat darīt to tiešsaistē, meklējot "Coronavirus Yellow Card" vai lejupielādējot Yellow Card lietotni (lūdzu sk. 2. lpp.).

Vai ir vēl kādas citas, nopietnākas blaknes?

Ir saņemti ziņojumi par retiem sirds iekaisuma gadījumiem (ko sauc par miokardītu un perikardītu) pēc Pfizer un Moderna COVID-19 vakcīnām. Šie gadījumi ir konstatēti galvenokārt gados jaunākiem vīriešiem dažu dienu laikā pēc vakcinācijas.

Vairums no šiem cilvēkiem atveseļojās un jutās labāk pēc atpūtas un vienkāršas ārstēšanas.



Jums ir steidzami jākonsultējas ar mediķiem, ja jums rodas:

- sāpes krūtīs
- elpas trūkums
- sajūta, ka sirds pukst ļoti strauji,
neregulāri vai stipri

Vai man jānogaida 15 minūtes pēc vakcinācijas?

Kad mēs pirmo reizi izmantojām Pfizer un Moderna vakcīnas, cilvēki 15 minūtes pēc vakcinācijas uzskatījās novērošanai. Tā kā alerģisko reakciju skaits ir ļoti zems, šis laiks ir jānogaida tikai cilvēkiem ar nopietnu alerģiju anamnēzē vai tiem, kuriem ir bijusi reakcija pēc iepriekšējās vakcinācijas pret Covid-19.

Tomēr ģīboņa riska dēļ nevienam nav ieteicams vadīt transportlīdzekli vismaz 15 minūtes pēc vakcinācijas.

Kad es varu atgriezties pie ikdienas aktivitātēm?

Jūs varat atgriezties pie savām parastajām aktivitātēm, kolīdz jūtaties labi. Ja jums ir stiprākas sāpes rokā, jums varētu būt grūti celt smagākus priekšmetus. Ja nejūtaties labi vai jums ir nespēks, tad jums jāatpūšas un jāizvairās no iekārtu darbināšanas vai auto vadīšanas.

Vai vakcīna mani aizsargās?

Ir zināms, ka jums veiktā COVID-19 vakcīna samazina risku smagi saslimt ar COVID-19.

Var paiet dažas nedēļas pēc pirmās devas saņemšanas, līdz organisms izstrādās aizsargspēju. Pēc turpmākajām devām jūsu organismam vajadzētu reaģēt ātrāk (pēc dažām dienām). Tāpat kā visas zāles, neviena vakcīna nav pilnīgi efektīva, tādēļ jums jāturpina ievērot saprātīgus piesardzības pasākumus, lai izvairītos no inficēšanās. Daži cilvēki var saslimt ar COVID-19, neraugoties uz vakcināciju, tomēr slimībai nevajadzētu būt tik smagai.

Vakcīna nevar izraisīt COVID-19 infekciju, un pilns kurss samazinās jūsu iespējamību nopietni saslimt.



**Glabājiet savu karti drošā vietā.
Jūs arī varat izmantot NHS lietotni.**

Vakcinācija palīdz aizsargāt vismazāk aizsargātos cilvēkus

Ja jums nepieciešama plašāka informācija par vakcināciju pret COVID-19, apmeklējiet vietni:

www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination/coronavirus-vaccine/



UK Health
Security
Agency

© Crown copyright 2023
V7. 3M MAR 2023 (APS). Product Code: COV23WTLA Latvian
UK Health Security Agency gateway number: 2022812

Šī brošūra ir pieejama arī Braila rakstā, kā BSL video, lielā drukā,
viegli lasāmā versijā un pārtulkota 26 valodās, pasūtot no
www.healthpublications.gov.uk vai zvanot uz 0300 123 1002