

NHS

HPV

vaccination

آپ میں کینسر کا خطرہ کم کرنے میں مدد کے لیے HPV
انفیکشن کے خلاف تحفظ کی فراہمی



**arm
against
cancer**

HPV اور یہ کس طرح پھیلتا ہے

70%

HPV انفیکشن بہت عام ہے۔
70 فیصد سے زائد غیر ویکسین شدہ
لوگوں کو یہ لگائی جائے گی



HPV پورے جنسی حصے میں اور اس
کے اردگرد زندہ رہتا ہے، لہذا کنڈومز
کا استعمال HPV سے مکمل تحفظ
فراہم نہیں کرتا



HPV کی بہت سی مختلف اقسام ہیں



زیادہ تر HPV انفیکشنز کوئی علامات
پیدا نہیں کرتے اور خود سے بہتر ہو
جاتے ہیں



بعض خود سے بہتر نہیں ہوتے اور
کینسر کا باعث بن سکتے ہیں جبکہ کچھ
جنسی مسے/پہنسیاں پیدا کرتے ہیں

یونیورسل HPV مدافعت کاری پروگرام

HPV ویکسین ستمبر 2008 سے اسکول کے 8 ویں سال کی
تمام لڑکیوں کو دی جا چکی ہے۔ ستمبر 2019 سے یہ
ویکسین 8 ویں سال کے لڑکوں کو بھی دی جا چکی ہے۔
کیونکہ ثبوت سے واضح ہو چکا ہے کہ HPV ویکسین
لڑکوں اور لڑکیوں دونوں کو HPV سے متعلقہ کینسرز
سے تحفظ میں مدد دیتی ہے۔

HPV ویکسین کی 280 ملین سے زیادہ خوراکیں دنیا بھر
میں دی جا چکی ہیں، جن میں سے 120 ملین خوراکیں
امریکہ اور 10 ملین سے زیادہ برطانیہ میں دی گئی
ہیں۔

HPV ویکسین آپ کو انسانی پیلوماوائرس (HPV) سے متاثر ہونے سے بچانے میں مدد دیتی ہے۔

یہ وائرس زندگی میں آگے چل کر بعض کینسرز پیدا کرنے
کا خطرہ بڑھاتا ہے، جیسے کہ:

- سرویکل کینسر
- منہ اور حلق کے بعض کینسرز
- مقعد اور جنسی حصوں کے بعض کینسرز

HPV ویکسین جنسی طور پر منتقل شدہ دیگر انفیکشنز
کے خلاف تحفظ نہیں دیتی۔

آپ کو بہترین تحفظ دینے کے لیے، ویکسین
آپ کے جنسی طور پر فعال ہونے سے پہلے
دی جانی چاہیے۔

اگر آپ جنسی طور پر فعال
ہوں، تب بھی آپ کو ویکسین
لینی چاہیے۔

HPV ویکسین اب تک کیا بہتری لا چکی ہے؟

برطانیہ میں ویکسینیشن پروگرام کے آغاز سے لے کر پندرہ
سالوں میں HPV انفیکشنز اور جنسی مسوں/پھنسیوں
میں مبتلا نوجوانوں کی تعداد میں بہت بڑی کمی آئی
ہے۔

وقت کے ساتھ ساتھ توقع ہے کہ یہ ویکسین برطانیہ میں
ہر سال سیکڑوں زندگیاں بچائے گی۔

HPV ویکسین لگوانا

یہ ویکسین بطور انجکشن آپ کے بالائی
بازو میں لگائی جاتی ہے۔

زیادہ تر لوگوں کو تحفظ کے لیے صرف
ایک خوراک کی ضرورت ہوگی۔
یہ عام طور پر اسکول کے کم
و بیش 8 ویں سال میں دی
جاتی ہے۔



HPV ویکسین

NHS vaccination schedule میں استعمال ہونے والی HPV ویکسین Gardasil 9 ہے اور یہ کینسر اور جنسی مسوں/پھنسیوں کا باعث بننے والی HPV کی 9 اقسام کے خلاف زیادہ تر لوگوں کو صرف ایک خوراک سے تحفظ دیتی ہے۔

میں نے اپنی ویکسینیشن نہیں لگوائی، کیا میں اب بھی اسے لگوا سکتا/سکتی ہوں؟

جی ہاں۔ اگر اسکول میں آپ کو ویکسینیشن نہیں دی گئی، تو بھی آپ ہمت کر کے جلد از جلد اسے لگوا سکتے ہیں۔ اپنے اسکول کے نرس، اسکول کی مدافعت کاری ٹیم یا GP پریکٹس سے رابطہ کر کے اپائنٹمنٹ طے کریں۔ آپ 25 سال کی عمر تک ویکسین لگوانے اہل رہتے ہیں۔

ویکسین لگوا لینے والی خواتین کو بھی سرویکل کا تجزیہ کروانے کی ضرورت ہوگی

برطانیہ میں 25 سال اور اس سے زائد عمر کی تمام خواتین کے لیے سرویکل کے تجزیاتی ٹیسٹس پیش کیے جاتے ہیں۔ HPV ویکسین سرویکل کینسر کے 90 فیصد تک کیسز کی روک تھام کر سکتی ہے، لیکن خواتین کو اس کے باوجود بھی بلائے جانے پر سرویکل تجزیے کے لیے جانا چاہیے۔

دیگر کینسرز کا کیا ہوگا؟

HPV سے متعلقہ دیگر کینسرز کے لیے فی الحال کوئی تجزیاتی پروگرام نہیں ہے۔ اگر آپ کسی علامت کے حوالے سے فکر مند ہیں تو اپنے GP پریکٹس سے بات کریں۔

مضر اثرات

دیگر بہت سی ویکسینیشنز کی طرح، HPV ویکسینیشن کے مضر اثرات معمولی درجے کے ہیں۔ بازو میں درد، سوجن اور سرخی عام علامات ہیں لیکن ایک دو دن میں غائب ہو جاتی ہیں۔ زیادہ سنگین مضر اثرات شاید ہی کبھی ہوتے ہوں۔

ویکسین برطانیہ میں استعمال کے لیے سخت حفاظتی معیارات کو پاس کر چکی ہے اور اسے بہت محفوظ ویکسین پایا گیا ہے۔ برطانیہ اور دنیا بھر میں لڑکوں اور لڑکیوں کو ویکسین کی لاکھوں خوراکیں دی جا چکی ہیں۔ تمام ویکسینز کی طرح، مضر اثرات کی کسی بھی اطلاع کی باریک بینی اور نگرانی اور نظر ثانی کی جاتی ہے۔

اگر آپ کو ویکسین سے کسی مشتبہ مضر اثرات کا تجربہ ہوا ہو، تو آپ یلو کارڈ ویب سائٹ پر یا پھر **0800 731 6789** پر (صبح 9 بجے سے شام 5 بجے تک پیر تا جمعہ) کال کر کے یا یلو کارڈ ایپ ڈاؤن لوڈ کر کے ان کی اطلاع دے سکتے ہیں۔

www.mhra.gov.uk/yellowcard



یاد رکھیں

ابھی اپنی HPV ویکسین لگوانے کے لیے، خود کو مستقبل میں کئی طرح کے کینسرز سے بچانے کے لیے



یہ ویکسین برطانیہ میں ہر سال سیکڑوں زندگیاں بچا رہی ہے



HPV ویکسین سے تحفظ حاصل کرنے کے بعد بھی آپ کو صحت کے معائنے کروانے ہوں گے، جیسے کہ 25 سال کی عمر سے سرویکل اسمیئر



مزید معلومات کے لیے، www.nhs.uk/hpv وزٹ کریں

Gardasil 9 ویکسین کے اجزاء کی مکمل فہرست مریض کے معلوماتی کتابچہ (PIL) میں دی گئی ہے:

www.medicines.org.uk/emc/product/7330/pil

پروڈکٹ کی خصوصیات کا خلاصہ (SPC):

www.medicines.org.uk/emc/product/7330/smpc/print



یہ کتابچہ برطانیہ کی ہیلتھ سیکوریٹی ایجنسی کی جانب سے تخلیق کیا گیا ہے۔
مدافعت کاری، ہر ایک کو ہر عمر میں تحفظ فراہم کرنے میں مدد دے رہی ہے۔

یہ کتابچہ آرڈر یا ڈاؤن لوڈ کرنے کے لیے www.healthpublications.gov.uk وزٹ کریں،
0300 123 1002 (لائسنس پر تا جمعہ صبح 8 سے شام 6 بجے تک کھلی ہیں) پر کال کریں۔ اس کتابچہ کا ترجمہ درج ذیل زبانوں میں بھی دستیاب ہے: البانوی، عربی، بنگالی، برازیلین پرتگیزی، بلغاری، چینی، ہسپانوی، ایسٹونین، فارسی، فیجین، یونانی، گجراتی، ہندی، کردش، لیٹوین، لیتھونین، نیپالی، پنجابی، پشتو، پولش، رومانی، رومانی، روسی، صومالی، ٹیگالوگ، ترکش، ٹوائی، ٹگرینیا، یوکرینی، اردو، یدش اور یوروبا