

NHS

HPV

vaccination

آپ میں کینسر کا خطرہ کم کرنے میں مدد کے لیے
انفیکشن کے خلاف تحفظ کی فراہمی



70%

HPV انفیکشن بہت عامر ہے۔
70 فیصد سے زائد غیر ویکسین شدہ
لوگوں کو یہ لگائی جائے گی



پورے جنسی حصے میں اور اس
کے ارددگرد زندہ رہتا ہے، لہذا کنڈومز
کا استعمال HPV سے مکمل تحفظ
فراءہم نہیں کرتا



HPV کی بہت سی مختلف اقسام ہیں



زیادہ تر HPV انفیکشنز کوئی علامات
پیدا نہیں کرتے اور **خود سے** بہتر ہو
جائے ہیں



بعض خود سے بہتر نہیں ہوتے اور
کینسر کا باعث بن سکتے ہیں جبکہ کچھ
جنسی مسے/پہنسیاں پیدا کرتے ہیں

یونیورسل مدافعت کاری پروگرام

HPV ویکسین ستمبر 2008 سے اسکول کے 8 ویں سال کی
تمام لڑکیوں کو دی جا چکی ہے۔ ستمبر 2019 سے یہ
ویکسین 8 ویں سال کے لڑکوں کو بھی دی جا چکی ہے۔

کیونکہ ثبوت سے واضح ہو چکا ہے کہ HPV ویکسین
لڑکوں اور لڑکیوں دونوں کو HPV سے متعلقہ کینسرز
سے تحفظ میں مدد دیتی ہے۔

HPV ویکسین کی 280 ملین سے زیادہ خوراکیں دنیا بھر
میں دی جا چکی ہیں، جن میں سے 120 ملین خوراکیں
امریکہ اور 10 ملین سے زیادہ برطانیہ میں دی گئی
ہیں۔

HPV ویکسین آپ کو انسانی پیپلوما وائرس (HPV)
سے متاثر پوڑے بچانے میں مدد دیتی ہے۔

یہ وائرس زندگی میں اگے چل کر بعض کینسرز پیدا کرنے
کا خطرہ بڑھاتا ہے، جیسے کہ:

- سرویکل کینسر
- منه اور حلق کے بعض کینسرز
- مقعد اور جنسی حصوں کے بعض کینسرز

HPV ویکسین جنسی طور پر منتقل شدہ دیگر انفیکشنز
کے خلاف تحفظ نہیں دیتی۔

آپ کو بہترین تحفظ دینے کے لیے، ویکسین
آپ کے جنسی طور پر فعال ہونے سے پہلے
دی جانی چاہیے۔

اگر آپ جنسی طور پر فعال
ہوں، تب بھی آپ کو ویکسین
لینی چاہیے۔

HPV ویکسین اب تک کیا بہتری لا چکی ہے؟

برطانیہ میں ویکسینیشن پروگرام کے آغاز سے لے کر پندرہ سالوں میں HPV انفیکشنز اور جنسی مسون/پہنسیون میں مبتلا نوجوانوں کی تعداد میں بڑی کمی آئی ہے۔

وقت کے ساتھ ساتھ توقع ہے کہ یہ ویکسین برطانیہ میں ہر سال سیکڑوں زندگیاں بچائے گی۔

HPV ویکسین لگوانا

یہ ویکسین بطور انجکشن آپ کے بالائی بازو میں لگائی جاتی ہے۔

زیادہ تر لوگوں کو تحفظ کے لیے صرف ایک خوراک کی ضرورت ہوگی۔

یہ عام طور پر اسکول کے کم و بیش 8 ویں سال میں دی جاتی ہے۔



دیگر کینسرز کا کیا ہوگا؟

HPV سے متعلقہ دیگر کینسرز کے لیے فی الحال کوئی تجزیاتی پروگرام نہیں ہے۔ اگر آپ کسی علامت کے حوالے سے فکرمند ہیں تو اپنے GP پریکٹس سے بات کریں۔

مضر اثرات

دیگر بہت سی ویکسینیشنز کی طرح، HPV ویکسینیشن کے مضر اثرات معمولی درجے کے ہیں۔ بازو میں درد، سو جن اور سرخی عام علامات ہیں لیکن ایک دو دن میں غائب ہو جا سکتے ہیں۔ زیادہ سنگین مضر اثرات شاید ہی کبھی ہوتے ہوں۔

ویکسین برطانیہ میں استعمال کے لیے سخت حفاظتی معیارات کو پاس کر چکی ہے اور اسے بہت محفوظ ویکسین پایا گیا ہے۔ برطانیہ اور دنیا بھر میں لڑکوں اور لڑکیوں کو ویکسین کی لاکھوں خوراکیں دی جا چکی ہیں۔ تمام ویکسینز کی طرح، مضر اثرات کی کسی بھی اطلاع کی باریک بیٹی اور نگرانی اور نظرِ ثانی کی جاتی ہے۔

اگر آپ کو ویکسین سے کسی مشتبہ مضر اثرات کا تجربہ ہوا ہو، تو آپ یلو کارڈ ویب سائٹ پر یا پھر 0800 731 6789 پر (صبح 9 بجے سے شام 5 بجے تک پیر تا جمعہ) کال کر کے یا یلو کارڈ ایپ ڈاؤن لوڈ کر کے ان کی اطلاع دے سکتے ہیں۔

www.mhra.gov.uk/yellowcard

ویکسین HPV

NHS vaccination schedule میں استعمال پسند والی ویکسین 9 Gardasil ہے اور یہ کینسر اور جنسی مسون/پہنسیوں کا باعث بننے والی HPV کی 9 اقسام کے خلاف زیادہ تر لوگوں کو صرف ایک خوراک سے تحفظ دیتی ہے۔

میں نے اپنی ویکسینیشن نہیں لگوائی، کیا میں اب بھی اسے لگوایا سکتا / سکتی ہوں؟

جس ہاں۔ اگر اسکول میں آپ کو ویکسینیشن نہیں دی گئی، تو بھی آپ پہت کر کے جلد اسے لگوایا سکتے ہیں۔ اپنے اسکول کے نرس، اسکول کی مدافعت کاری ٹیم یا GP پریکٹس سے رابطہ کر کے اپائٹمنٹ طے کریں۔ آپ 25 سال کی عمر تک ویکسین لگوانے کے اہل رہتے ہیں۔

ویکسین لگوایے والی خواتین کو بھی سرویکل کا تجزیہ کروانے کی ضرورت ہوگے

برطانیہ میں 25 سال اور اس سے زائد عمر کی تمام خواتین کے لیے سرویکل کے تجزیاتی ٹیسٹس پیش کیے جاتے ہیں۔ HPV ویکسین سرویکل کینسکر کے 90 فیصد تک کیسز کی روک تھام کر سکتی ہے، لیکن خواتین کو اسکے باوجود بھی بلائے جانے پر سرویکل تجزیے کے لیے جانا چاہیے۔



یاد رکھیں

ابھی اپنی HPV ویکسین لگوانے کے لیے، خود کو مستقبل میں کئی طرح کے کینسرز سے بچانے کے لیے



یہ ویکسین برطانیہ میں پر سال سیکڑوں زندگیاں بچا رہی ہے



HPV ویکسین سے تحفظ حاصل کرنے کے بعد، ہم آپ کو صحت کے معاائقے کروانے ہوئے، جیسے کہ 25 سال کی عمر سے سرویکل اسٹمیئر



مزید معلومات کے لیے، www.nhs.uk/hpv وزٹ کریں

9 Gardasil ویکسین کے اجزاء کی مکمل فہرست مریض کے

معلومات کتابچے (PIL) میں دی گئی ہے:

www.medicines.org.uk/emc/product/7330/pil

پروڈکٹ کی خصوصیات کا خلاصہ (SPC):

www.medicines.org.uk/emc/product/7330/smpc/print



یہ کتابچہ برطانیہ کی پبلیک سیکیورٹی ایجنسی کی جانب سے تخلیق کیا گیا ہے۔
مدافعت کاری، پر ایک کو پر عمر میں تحفظ فراہم کرنے میں مدد دے رہی ہے۔

یہ کتابچہ آرڈر یا ڈاؤن لوڈ کرنے کے لیے www.healthpublications.gov.uk وزٹ کریں، 0300 123 1002 (الائچیں پر تا جمعہ صبح 8 سے شام 6 تک کھلیں) پر کال کریں۔ اس کتابچے کا ترجمہ درج ذیل زبانوں میں بھی دستیاب ہے: البانی، عرب، بنگالی، برازیلین یہ، بلغاروی، چینی، بسیانوی، ایسٹونین، فارسی، فیجیئن، یونانی، گجراتی، ہندی، کردش، لیٹوین، نیپالی، پنجابی، پشتو، پولش، رومان، رومانین، روسی، صومالی، یونگالوگ، ترکش، ٹوانی، نگرینیا، یوکرینی، اردو، یدش اور یوروبی