



HPV

vaccination

د HPV پروړاندې محافظت رامنځ ته کول ترڅو
تاسو سره مرسته وشي چې په سرطان د اخته کېدو
ګواښ مو راټیټ شي



او دا چې دغه وایروس
څنګه خپرېږي

HPV

70%

د HPV ناروغي ډېره عامه ده. په دغه ناروغي باندې تر ۷۰٪ ډېر هغه کسان اخته کېږي چې واکسين يې نه وي کړي



HPV د انسان په جلد او د تناسلي آلې په شاوخوا کې ژوند کوي، نو له همدې امله ده چې له کانډم څخه استفاده نه شي کولی په بشپړ ډول له HPV څخه محافظت رامنځ ته کړي



د HPV وایروس ګڼ شمېر ډولونه لري



د HPV ډېری ناروغي اعراف او علائم نه لري او په خپله التیام کېږي



ځينې يې په بشپړ ډول نه پاکېږي او کېدی شي د سرطان لامل شي پداسې حال کې چې ځينې نورې يې بيا د تناسلي په شاوخوا کې د غدو يا دانو لامل ګرزي

جهاني HPV

د واکسينو د تطبيق پروګرام

د HPV واکسين د ۲۰۰۸ کال په سپټمبر کې د ۸م تعليمي کال ټولو نجونو ته وړاندې کېږي. همدارنګه دغه واکسين د ۲۰۰۸ کال له سپټمبر څخه د ۸م تعليمي کال هلکانو ته هم وړاندې کېږي.

دا ځکه چې دا روښانه ده چې د HPV واکسين د نجونو او هلکانو سره مرسته کوي چې د HPV د سرطاني ناروغيو پر وړاندې خوندي و اوسي.

په ټوله نړۍ کې تر ۸۰ ميليونه ډېر د HPV واکسينونه تطبيق شوي دي، چې له دې ډلې ۱۲۰ ميليونه يې د امريکا په متحده ايالاتو او تر ۱۰ ميليونه ډېر په بریتانیا کې خلکو ته ورکول شوي دي.

د HPV واکسين مرسته کوي چې د په انساني پيلوماو وایروس (HPV) ناروغي باندې له اخته کېدو څخه خوندي وساتل شي.

دغه وایروس کولی شي د ژوند په وروستيو برخو کې په ځينو لاندې ناروغيو باندې د اخته کېدو ګواښ لوړ کړي:

- د رحم سرطان
- د خولې او ستوني ځينې سرطاني ناروغي
- د مقعد او تناسلي آلې سرطانونه

د HPV واکسين نه شي کولی د جنسي اړيکو پرمهال د انتقالېدونکو نورو ناروغيو پر وړاندې مصونيت رامنځ ته کړي.

HPV واکسین تراوسه څه تفاوتونه رامنځ ته کړي دي؟

په بریتانیا کې د واکسینو د تطبیق پروګرام پینځلس کاله کېږي چې له امله یې په HPV ناروغۍ او د هغو اشخاصو په تعداد کې د پام وړ کموالی راغلی چې په تناسلي آلو کې یې غدې یا دانې رامنځ ته کېږي.

تمه کېږي چې بلاخره به دغه واکسین په بریتانیا کې هر کال د سلګونو کسانو ژوند وژغوري.

د دې لپاره چې غوره خوندیتوب ترلاسه کړئ، واکسین باید مخکې له دې چې له جنسي پلوه فعال شئ درکړل شي.

که تاسو له جنسي پلوه فعال یاست، باید واکسین وکړئ.

د HPV واکسین ترسره کول

دغه واکسین د مټ په پاسنۍ برخه کې د تزریق په توګه ورکول کېږي.

ځینې خلک د دې لپاره چې خوندي پاتې شي یوازې یو ډوز ته اړتیا لري. دغه واکسین معمولاً هغه وخت ورکول کېږي کله چې تاسو د ښوونځي 8م کال وي.



د HPV واکسين

د واکسينو په مهالوېش کې 2 کارېدونکي HPV واکسين Gardasil 9 دی او د HPV د 9 ډولونو پر وړاندې چې په ډېری خلکو کې يوازې په يو ډوز سره د سرطان او تناسلي ناروغۍ لامل کېږي، خونديتوب رامنځ ته کوي

ما خپل واکسين له لاسه ورکړي دي،

آيا لا هم کولای شم واکسين وکړم؟

هو. که تاسو په ښوونځي کې خپل واکسين له لاسه ورکړي وي، تاسو بايد کوښښ وکړئ او څومره ژر چې امکان ولري واکسين وکړئ.

د ملاقات د تنظيم لپاره د خپل ښوونځي له نرسې، د ښوونځي د واکسينو له ټيم يا خپل عمومي ډاکټر (GP) سره اړيکه ټينګه کړئ.

تاسو تر خپلې 25مې کلنيزې پورې د واکسينو د ترلاسه کولو لپاره په شرايطو برابر ګڼل کېږئ.

هغه ښځې چې واکسين يې

کړي دي لاهم بايد د رحم د معاینې لپاره مراجعه وکړي

په انګلستان کې د 25 کلونو او لوړ عمر ټولو ښځو ته د رحم د معاینې وړاندیز کېږي. د HPV واکسين به تر 90% پورې د رحم د سرطان د پېښو مخنيوی وکړي، اما ښځې لا هم بايد کله چې بلنه ورکړل شي د رحم د معاینې لپاره مراجعه وکړي.

د سرطان نور ډولونه څنګه؟

د HPV اړوند د سرطان د نورو ډولونو لپاره دا مهال د معاینې پروګرامونه شتون نلري. که تاسو د کومو ښو نښانو په اړه اندېښنه لرئ، له خپل GP سره خبرې وکړئ.

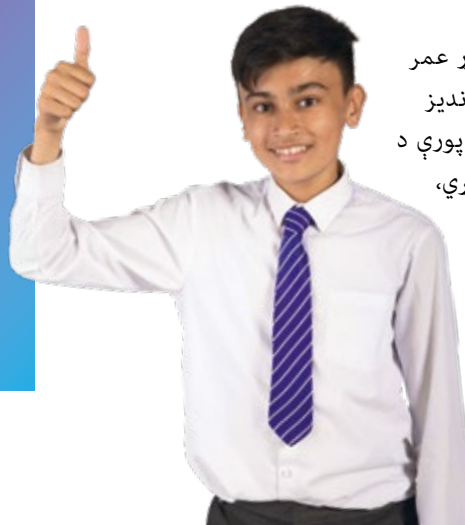
جانبی عوارض

د ډېرو نورو واکسينو په شان، HPV واکسين د ډېرو ملایمو جانبی عوارضو لرونکي دي. په مټ کې سوي، پړسوب او سوروالی عام وي چې څو ورځو کې له منځه ځي. شدید جانبی عوارض په ندرت سره پېښېږي.

دغه واکسين په بریتانیا کې د استفادې لپاره د خونديتوب سختګیرانه معیارونه پاس کړي دي او څرګنده شوې ده چې دا ډېر خوندي واکسين دي. په بریتانیا او ټوله نړۍ کې د دغه واکسين ملیونونه ډوزونه هلکانو اونجونو ته ورکړل شوي دي. لکه د نورو ټولو واکسينو په شان، د جانبی عوارضو په اړه هر ډول راپورونه له نږدې څخه څارل کېږي او ارزونه يې کېږي.

که تاسو د واکسينو پر وړاندې له شکمنو 1[جانبی عوارضو سره مخ کېږئ، تاسو کولای شئ په دې هکله د ژېړ کارت (Yellow Card) پر وېب پاڼه باندې راپور ورکړئ يا (له دوشنبه تر جمعې د سهار له 9 بجو تر 5 بجو پورې) 0800 731 6789 ته زنگ ووهئ يا هم کولای شئ دا کار د Yellow Card اپلېکېشن په ډاونلوډ کولو سره ترسره کړئ.

www.mhra.gov.uk/yellowcard



ئەرل و دای هپ

خپل HPV واکسین همدا اوس وکړئ، په راتلونکي کې د یو شمېر سرطانونو پر وړاندې خپل ځان خوندي وساتئ 

دغه واکسین په بریتانیا کې هر کال د سلگونو خلکو ژوند ژغوري 

د HPV واکسینو له خونديتوب سر بهر تاسو لا هم باید خپل روغتيايي معاینات ترسره کړئ، لکه د 25 کلنۍ له عمر څخه ستاسو د رحم چرک یا ککړتیا 

د ډېرو معلوماتو لپاره، www.nhs.uk/hpv ته مراجعه وکړئ

د 9 Gardasil واکسینو د محتویاتو بشپړ لېست د ناروغ په معلوماتي پاڼه (PIL) کې ذکر شوی دی:

www.medicines.org.uk/emc/product/7330/pil

د محصول د ځانګړتیاوو لنډیز (SPC):

www.medicines.org.uk/emc/product/7330/smpc/print



دغه معلوماتي پاڼه د بریتانیا د روغتيايي امنیت د اېجنسۍ (UK Health Security Agency) له خوا خپره شوې ده.

واکسیناسیون، مرسته کول چې هرڅوک په هر عمر کې خوندي پاتې شي

معلوماتي پاڼه کولای شئ له www.healthpublications.gov.uk

څخه ډاډمن شئ یا سفارش کړئ یا لاندې شمېرې ته د زنگ له لارې: 0300 123 1002 (تلفوني کرښې له دوشنبه تر جمعې د سهار له 8 بجو د ماښام تر 6 بجو پورې پرانېستې دي). د معلوماتي پاڼې ژباړه همدارنګه په لاندې ژبو کې شتون لري: البانیایي، عربي، بنګالي، برازیلي پرتګالي، بلغاریایي، چینایي، هسپانیایي، ایستونیایي، فارسي، فیجیایي، یوناني، ګوجراتي، هندي، کورني، لاتویایي، لیتوانيایي، نیپالي، پنجابي، پشتو، پولندي، روماني، رومانیایي، روسي، سومي، تګالوګي، ترکي، توي، تګرینیایي، اوکرایني، اردو، یېډشي او یورویایي