



# HPV

## vaccination

Mbrojtja kundër infeksionit HPV  
për të ndihmuar në uljen e rrezikut  
të kancerit



## Programi i vaksinimit universal të HPV-së

Vaksina HPV u ofrohet të gjitha vajzave në klasën e 8-të që nga shtatori 2008. Nga shtatori 2019 vakcina u ofrohet edhe djemve në klasën e 8-të.

Kjo për shkak se provat janë të qarta se vakcina HPV ndihmon në mbrojtjen e djemve dhe vajzave nga kanceret e lidhura me HPV-në.

**Më shumë se 280 milionë doza të vaksinës HPV janë dhënë në mbarë botën, duke përfshirë 120 milionë doza në SHBA dhe mbi 10 milionë në MB.**

### Vaksina HPV ju ndihmon të mbroheni nga infektimi me papillomavirusin njerëzor (HPV).

Ky virus rrit rrezikun e zhvillimit të disa llojeve të kancerit më vonë në jetë, si p.sh:

- kanceri i qafës së mitrës
- disa kancere të gojës dhe fytit
- disa kancere të anusit dhe zonave gjenitale

Vaksina HPV nuk mbron nga infeksionet e tjera seksualisht të transmetueshme.

## HPV dhe si përhapet

**Infeksioni HPV është shumë i zakonshëm.** Më shumë se 70% e personave të pavaksinuar e marrin atë

70%

**HPV jeton në lëkurë, në dhe rreth gjithë zonës gjenitale,** kështu që përdorimi i prezervativëve nuk ofron mbrojtje të plotë nga HPV



**Ka shumë lloje të ndryshme të HPV-së**



**Shumica e infeksioneve HPV nuk shkaktojnë asnjë simptomë dhe përmirësohen vetë**



**Disa nuk pastrohen dhe mund të çojnë në kancer,** ndërsa të tjerët shkaktojnë lytha gjenitale



## Çfarë ndryshimi ka bërë deri tani vaksina HPV?

Pesëmbëdhjetë vjet që nga fillimi i programit të vaksinimit në MB ka pasur një rënie të madhe të infeksioneve HPV dhe të numrit të të rinjve me lytha gjenitale.

Me kalimin e kohës, pritet që vaksina të shpëtojë qindra jetë çdo vit në MB.

Për t'ju dhënë mbrojtjen më të mirë, vaksina duhet të bëhet përpara se të bëheni seksualisht aktivë.

Nëse jeni seksualisht aktiv, prapë duhet ta bëni vaksinën.

## Bërja e një vaksine HPV

Vaksina jepet si injeksion në pjesën e sipërme të krahut.

Shumica e personave do të kenë nevojë për vetëm një dozë për t'u mbrojtur. Kjo zakonisht jepet rreth kohës kur jeni në klasën e 8-të.



## Vaksina HPV

Vaksina e HPV e përdorur në **programin e vaksinimit të Shërbimit Shëndetësor Kombëtar (NHS)** është Gardasil 9 dhe mbron kundër 9 llojeve të HPV-së që mund të shkaktojnë kancer dhe lythat gjenitale për shumicën e personave me vetëm një dozë.

### E humba kohën e vaksinimit, a mund ta bëj akoma?

Po. Nëse e keni humbur vaksinimin në shkollë, duhet të përpiqeni ta bëni atë sa më shpejt të jetë e mundur.

Kontaktoni infermieren tuaj të shkollës, ekipin e vaksinimeve të shkollës ose klinikën e mjekut të përgjithshëm për të caktuar një takim.

Ju keni të drejtë të merrni vaksinën deri në ditëlindjen tuaj të 25-të.

### Gratë që kanë bërë vaksinën do të duhet ende të shkojnë për kontrollin e qafës së mitrës

Të gjitha grave të moshës 25 vjeç e lart në Angli u ofrohen teste depistimi të qafës së mitrës. Vaksina HPV parandalon deri në 90% të rasteve të kancerit të qafës së mitrës, por gratë duhet të ndjekin kontrollin e qafës së mitrës kur të ftohen ta bëjnë këtë.



## Po për kanceret e tjera?

Aktualisht nuk ka programe depistimi për kancere të tjera të lidhura me HPV-në. Nëse jeni të shqetësuar për ndonjë simptomë, flisni me mjekun tuaj të përgjithshëm.

### Efektet anësore

Ashtu si me shumicën e vaksinimeve të tjera, efektet anësore të vaksinimit HPV janë mjaft të lehta. Dhimbja, ënjtja dhe skuqja në krah janë të zakonshme, por kalojnë brenda disa ditësh. Efektet anësore më serioze janë jashtëzakonisht të rralla.

Vaksina ka kaluar standardet strikte të sigurisë për përdorim në MB dhe është treguar të jetë një vaksinë shumë e sigurt. Miliona doza vaksinash tashmë u janë dhënë djemve dhe vajzave në Mbretërinë e Bashkuar dhe në mbarë botën. Ashtu si me të gjitha vaksinat, çdo raport i efekteve anësore monitorohet dhe rishikohet nga afër.

Nëse përjetoni ndonjë efekt anësor të dyshuar të vaksinës, mund t'i raportoni këto në faqen e internetit të Kartanit të Verdhë (Yellow Card) ose duke telefonuar **0800 731 6789** (9 e mëngjesit deri në 5 pasdite nga e hëna në të premte) ose duke shkarkuar aplikacionin e Kartanit të Verdhë (Yellow Card).

[www.mhra.gov.uk/yellowcard](http://www.mhra.gov.uk/yellowcard)

# Mbani mend



për të marrë vaksinën tuaj HPV tani, për të mbrojtur veten kundër një sërë kanceresh në të ardhmen



vaksina po shpëton qindra jetë çdo vit në MB



edhe me mbrojtjen nga vaksina e HPV-së ju do të keni ende nevojë për kontrolle shëndetësore, si p.sh: testi i qafës së mitrës nga mosha 25 vjeç

## Për më shumë informacion, vizitoni [www.nhs.uk/hpv](http://www.nhs.uk/hpv)

Një listë e plotë e përbërësve për vaksinën Gardasil 9 jepet në Fletëpalosjen e Informacionit të Pacientit (PIL):

[www.medicines.org.uk/emc/product/7330/pil](http://www.medicines.org.uk/emc/product/7330/pil)

Përmbledhja e karakteristikave të produktit (SPC):

[www.medicines.org.uk/emc/product/7330/smpc/print](http://www.medicines.org.uk/emc/product/7330/smpc/print)



Kjo fletëpalosje është prodhuar nga Agjencia e Sigurisë Shëndetësore e Mbretërisë së Bashkuar.

**Vaksinimi ndihmon në mbrojtjen e të gjithëve në çdo moshë.**

Fletëpalosja mund të porositet ose shkarkohet nga:

[www.healthpublications.gov.uk](http://www.healthpublications.gov.uk), duke telefonuar: 0300 123 1002 (linjat janë të hapura nga ora 08:00 deri në orën 18:00 nga e hëna në të premte). Kjo fletëpalosje është gjithashtu e disponueshme e përkthyer në gjuhët e mëposhtme: shqip, arabisht, bengalisht, portugeze braziliane, bullgarisht, kinezisht, spanjisht, estonisht, farsi, fixhiane, greqisht, guxharatisht, hindi, kurde, letonisht, lituanisht, nepalisht, panjabi, pashto, polonisht, romanisht, rumanisht, rusisht, somalisht, tagaloge, turqisht, tui, tigrinje, ukrainisht, urdu, jidisht dhe jorubisht