



HPV

— vaccination —

Kaitse end HPV nakkuse eest
vähiriski vähendamiseks



Universaalne HPV immuniseerimisprogramm

HPV vaktsiini on kõigile 8. klassis käivatele tüdrukutele pakutud alates 2008. aasta septembrist. Alates 2019. aasta septembrist on vaktsiini pakutud ka 8. klassis käivatele poistele, kuna on selgeid tõendeid selle kohta, et HPV vaktsiin aitab kaitsta nii poisse kui tüdrukuid HPV-ga seotud vähi eest.

Üle maailma on manustatud enam kui 280 miljonit HPV vaktsiinidoosi, sealhulgas 120 miljonit doosi USA-s ja üle 10 miljoni Ühendkuningriigis.

HPV vaktsiin aitab kaitsta teid inimese papilloomiviirusesse (HPV) nakatumise eest.

See viirus suurendab riski haigestuda hiljem elu jooksul teatud vähivormidesse, näiteks:

- emakakaelavähk
- mõned suu- ja kurguvähi vormid
- mõned päraku- ja suguelundite piirkonna vähid

HPV vaktsiin ei kaitse teiste sugulisel teel levivate nakkuste eest.

HPV ja kuidas see levib

HPV-nakkus on väga levinud. Rohkem kui 70% vaksineerimata inimestest saavad selle viiruse

70%

HPV elab nahal suguelundite piirkonnas ja seda ümbritseval alal, seega ei paku kondoomi kasutamine HPV eest täielikku kaitset



HPV-d on **palju erinevaid vorme**



Enamik HPV-nakkusi ei põhjusta mingeid sümptomeid ja **paranevad iseenesest**



Mõned vormid neist ei parane ja võivad põhjustada vähki, samas kui teised põhjustavad kondüloome



Kuidas on HPV vaktsiin seni inimeste tervist parandanud?

15 aastat pärast vaktsineerimisprogrammi algust Ühendkuningriigis on HPV-nakkuste ja suguelundite kondüloomide all kannatavate noorte arv oluliselt vähenenud.

Eeldatakse, et ajapikku aitab see vaktsiin päästa Ühendkuningriigis igal aastal sadu elusid.

HPV vaktsiini manustamine

Vaktsiini manustatakse süstina õlavarde.

Enamik inimesi vajab kaitse tekkimiseks ainult ühte annust. Seda manustatakse koolis tavaliselt umbes 8. õppeaastal.

Parima kaitse tagamiseks tuleb vaktsiin manustada enne seksuaalse aktiivsuse algust.

Kui olete seksuaalselt aktiivne, peaksite ikkagi saama vaktsiini.



HPV vaktsiin

NHS-i vaktsineerimiskavas kasutatakse HPV vaktsiin on Gardasil 9 ja kaitseb ainult ühe annusega 9 HPV vormi eest, mis võivad põhjustada vähki ja suguelundite kondüloome enamikul inimestel.

Mul ei õnnestunud vaktsineerima minna, kas ma saan seda veel teha?

Jah. Kui teil jäi koolis vaktsineerimine vahele, peaksite proovima end vaktsineerida niipea kui võimalik.

Aja kokkuleppimiseks võtke ühendust oma kooli õe, kooli vaktsineerimismeeskonna või perearstipraksisega.

Teil on õigus vaktsiini saada kuni oma 25. sünnipäevani.

Naised, kes on saanud vaktsiini, peavad sellele vaatamata minema emakakaela sõeluuringule

Kõigile 25-aastastele ja vanematele naistele Inglismaal pakutakse emakakaela sõeluuringuid. HPV vaktsiin hoiab ära kuni 90% emakakaelavähi juhtudest, kuid naised peaksid siiski osalema emakakaela sõeluuringul, kui neid sinna kutsutakse.



Kuidas on lugu teiste vähivormidega?

Praegu puuduvad sõeluuringuprogrammid muude HPV-ga seotud vähivormide tarvis. Kui olete mõne sümptomi pärast mures, võtke ühendust oma perearstipraksisega.

Kõrvalnähud

Nagu enamiku teiste vaktsiinide puhul, on HPV-vastase vaktsineerimise kõrvalnähud üsna kerged. Käte valulikkus, turse ja punetus on tavalised, kuid kaovad paari päevaga. Tõsisemad kõrvalnähud on äärmiselt haruldased.

Vaktsiin on läbinud Ühendkuningriigis kasutamise ranged ohutusstandardid ja osutunud väga ohutuks. Ühendkuningriigis ja kogu maailmas on poistele ja tüdrukutele juba manustatud miljoneid doose vaktsiini. Nagu kõigi vaktsiinide puhul, jälgitakse tähelepanelikult kõrvalnähte ja vaadatakse üle kõik teated nende kohta.

Kui teil esineb vaktsiini kahtlustatavaid kõrvalnähte, saate neist teada anda Yellow Card - kollase kaardi võrgulehel või helistades numbril **0800 731 6789** (esmaspäevast reedeni kell 9.00–17.00) või laadides alla Yellow Card'i rakenduse.

www.mhra.gov.uk/yellowcard

Ära unusta



saada kohe HPV-vaktsiini, et kaitsta end tulevikus mitmete vähivormide eest



vaktsiin päästab igal aastal Ühendkuningriigis sadu elusid



isegi HPV vaktsiiniga kaitstuna vajate alates 25. eluaastast tervisekontrolli, näiteks emakakaela äigetest.

Lisateabe saamiseks, külastage www.nhs.uk/hpv

Vaktsiini Gardasil 9 täielik koostisosade nimekiri on olemas patsiendi infolehel (PIL): www.medicines.org.uk/emc/product/7330/pil

Ravimi omaduste kokkuvõte (SPC): www.medicines.org.uk/emc/product/7330/smpc/print



Käesoleva infolehe on koostanud Ühendkuningriigi tervisekaitseamet.
[Vaktsineerimine aitab kaitsta kõiki igas vanuses.](#)

Infolehte saab tellida või alla laadida aadressil: www.healthpublications.gov.uk, helistades: 0300 123 1002 (telefoniliinid on avatud 8.00 - 18.00 esmaspäevast reedeni). See infoleht on saadaval ka tõlgituna järgmistesse keeltesse: albaania, araabia, bengali, brasiilia, bulgaaria, hiina, hispaania, eesti, farsi, fidži, kreeka, gudžarati, hindi, kurdi, läti, leedu, nepali, panjabi, puštu, poola, roma, rumeenia, vene, somaali, tagalogi, türgi, twii, tigrinja, ukraina, urdu, jidiši ja joruba