

NHS

HPV

vaccination

محافظت در برابر عفونت HPV برای
کاهش احتمال ابتلا به سرطان



**arm
against
cancer**

برنامه سراسری واکسیناسیون HPV

در سراسر دنیا بیش از 280 میلیون دوز واکسن HPV عرضه شده است که از این رقم، 120 میلیون دوز به ایالات متحده و بیش از 10 میلیون دوز در اختصاص دارد.

از سپتامبر 2008، واکسن HPV در اختیار همه دختران دانش‌آموز پایه 8 قرار گرفته است. از سپتامبر 2019، پسران پایه 8 نیز به این واکسن دسترسی دارند.

تحقیقات نشان داده است که واکسن HPV می‌تواند مانع ابتلای پسران و دختران به سرطان‌های مرتبط با HPV شود.

واکسن HPV برای ایجاد مصونیت در برابر به پاپیلوماویروس انسانی (HPV) موثر است.

این ویروس باعث می‌شود که فرد، در دوران بزرگسالی، در معرض ابتلا برخی سرطان‌ها قرار بگیرد؛ مثلاً:

- سرطان دهانه رحم
- برخی سرطان‌های دهان و گلو
- برخی سرطان‌های مقعد و ناحیه تناسلی

واکسن HPV مصونیتی در برابر عفونت‌های آمیزشی ایجاد نمی‌کند.

HPV و چگونگی گسترش آن

عفونت HPV از بیماری‌های شایع است. بیش از 70% افراد واکسینه نشده به این عفونت دچار می‌شوند



HPV روی پوست داخل و اطراف کل ناحیه تناسلی زندگی می‌کند. بنابراین، استفاده از کاندوم سبب ایجاد مصونیت کامل در برابر HPV نمی‌شود



تا کنون انواع مختلفی از HPV شناسایی شده است



بیشتر عفونت‌های HPV هیچ نشانه‌ای ندارند و به تدریج برطرف می‌شوند



برخی از آنها برطرف نمی‌شوند و ممکن است زمینه‌ساز سرطان شوند. برخی نیز سبب ایجاد زگیل تناسلی می‌شوند

واکسن HPV تا کنون چه فوایدی داشته است؟

پانزده سال پس از شروع اجرای برنامه واکسیناسیون در بریتانیا، آمار شیوع عفونت‌های HPV و تعداد افراد مبتلا به زگیل تناسلی کاهش چشمگیری داشته است. در نهایت، انتظار می‌رود که این واکسن سالانه جان صدها تن از مردم بریتانیا را نجات بدهد.

برای ایجاد مصونیت موثر، واکسن باید پیش از آن که شما به سن بلوغ (فعالیت جنسی) برسید تزریق شود.

اگر از نظر جنسی فعال هستید، باز هم باید واکسن دریافت کنید.

دریافت واکسن HPV

این واکسن به قسمت بالای بازوی شما تزریق می‌شود.

برای بیشتر افراد، مصونیت با تزریق فقط یک دوز ایجاد می‌شود. تزریق واکسن معمولاً در سال 8 مدرسه صورت می‌گیرد.



واکسن HPV

واکسن HPV ذکرشده در **برنامه واکسیناسیون NHS** از نوع Gardasil 9 است. این واکسن از قابلیت ایجاد مصونیت در برابر 9 نوع HPV برخوردار است. این انواع HPV می‌توانند افرادی را که فقط یک دوز واکسن دریافت کرده‌اند، در معرض ابتلا به سرطان و زگیل تناسلی قرار دهند.

من در موعد مقرر واکسن دریافت نکردم. آیا هنوز می‌توانم واکسن دریافت کنم؟

بله. اگر در مدرسه واکسن دریافت نکرده باشید، باید هرچه زودتر برای دریافت واکسن اقدام کنید. برای گرفتن نوبت تزریق واکسن، با پرستار مدرسه، گروه واکسیناسیون مدرسه یا مطب پزشک عمومی (GP) تماس بگیرید. تا بیست و پنجمین (25) سال زندگی واجد شرایط دریافت واکسن خواهید بود.

زنانی که واکسن دریافت کرده باشند، باید همچنان برای غربالگری دهانه رحم مراجعه کنند

فرصت شرکت در آزمایش غربالگری دهانه رحم برای همه زنان 25 ساله و بالاتر ساکن انگلستان فراهم است. کارآبی واکسن برای ایجاد مصونیت در برابر سرطان دهانه رحم حدود 90% است. البته زنان باید در موعد مقرر برای غربالگری دهانه رحم اقدام کنند.

درباره سرطان‌های دیگر چطور؟

برای دیگر سرطان‌های مرتبط با HPV فعلاً برنامه غربالگری وجود ندارد. اگر درباره برخی نشانه‌های جسمی خود نگرانی دارید، با مطب پزشک عمومی تماس بگیرید.

عوارض جانبی

همانند بیشتر واکسن‌های دیگر، عوارض جانبی واکسن HPV در حد حقیف است. زخم، ورم و قرمزی در ناحیه بازو عوارض رایجی هستند ولی ظرف چند روز برطرف می‌شوند. احتمال بروز عوارض جانبی خطرناک بسیار اندک است.

واکسن استانداردهای سختگیرانه ایمنی مصرف در بریتانیا را برآورده کرده است و واکسن بسیار مطمئنی محسوب می‌شود. میلیون‌ها دوز از این واکسن قبلاً در بریتانیا و سراسر دنیا به پسران و دختران تزریق شده است. همانند واکسن‌های دیگر، گزارش‌های مربوط به عوارض جانبی به‌دقت پایش و بررسی می‌شود.

در صورت ابتلا به عوارض جانبی مشکوک این واکسن، می‌توانید این عوارض را در وب‌سایت Yellow Card یا از طریق تماس با **0800 731 6789** (9 صبح تا 5 ب.ظ دوشنبه تا جمعه) گزارش کنید. همچنین می‌توانید برنامه Yellow Card را دانلود کنید و عوارض جانبی را به کمک آن گزارش کنید.

www.mhra.gov.uk/yellowcard



به یاد داشته باشید

همین حالا برای دریافت واکسن HPV اقدام کنید تا در آینده در برابر برخی انواع سرطان مصون شوید



این واکسن سالانه جان صدها تن از مردم بریتانیا را نجات می دهد



حتی با وجود مصونیت از طریق واکسن HPV، باز هم به معاینات سلامت، مانند آزمایش اسمیر کردن رحم که از 25 سالگی ارائه می شود، نیاز خواهید داشت



برای کسب اطلاعات بیشتر، به این نشانی

مراجعه کنید: www.nhs.uk/hpv

فهرست کامل اجزای تشکیل دهنده واکسن 9 Gardasil در «برگه اطلاعات بیمار» (PIL) ارائه شده است:

www.medicines.org.uk/emc/product/7330/pil

خلاصه مشخصات محصول (SPC):

www.medicines.org.uk/emc/product/7330/smpc/print



این برگه را «اداره امنیت سلامت بریتانیا» تکثیر کرده است. واکسیناسیون، محافظت از افراد در همه گروه های سنی.

برای سفارش دادن یا دانلود کردن این برگه، به www.healthpublications.gov.uk مراجعه کنید یا با 0300 123 1002 (8 صبح تا 6 ب.ظ دوشنبه تا جمعه) تماس بگیرید. نسخه ترجمه شده این برگه به زبان های زیر در دسترس است: آلبانیایی، عربی، بنگالی، برزیلی پرتغال، بلغاری، چینی، اسپانیایی، استونیایی، فارسی، فیجی، یونانی، گجراتی، هندی، کردی، لاتویایی، لیتوانیایی، نیپالی، پنجابی، پشتو، لهستانی، رومنی، رومانیایی، روسی، سومالی، تگالوگ، ترکی، توی، تیگرانی، اوکراینی، اردو، یدیش و یاروبا