NHS

HPV

vaccination

कैंसर के जोख़िम को कम करने में मदद करने के लिए HPV संक्रमण से बचाव करना

arm against cancer

सार्वभौमिक HPV टीकाकरण कार्यक्रम

सितंबर 2008 से स्कूल वर्ष 8 की सभी लड़कियों को HPV टीका दी गई है। सितंबर 2019 से स्कूल वर्ष 8 के लड़कों को भी टीका लगाया जाने लगा है।

ऐसा इसलिए है क्योंकि प्रमाण स्पष्ट हैं कि HPV टीका लड़कों और लड़कियों दोनों को HPV से संबंधित कैंसर से बचाने में मदद करता है।

दुनिया भर में HPV वैक्सीन की 280 मिलियन से अधिक डोज़ दी गई हैं, जिसमें US में 120 मिलियन डोज़ और UK में 10 मिलियन से अधिक डोज़ शामिल हैं।

HPV वैक्सीन आपको ह्यूमन पेपिलोमावायरस (HPV) से संक्रमित होने से बचाने में मदद करती है।

यह वायरस जीवन में बाद में कुछ कैंसर विकसित होने के जोख़िम को बढ़ा देता है, जैसे:

- ग्रीवा कैंसर
- मुँह और गले के कुछ कैंसर
- गुदा और जननांग क्षेत्रों के कुछ कैंसर

HPV वैक्सीन अन्य यौन संचारित संक्रमणों से रक्षा नहीं करता है।

HPV और यह कैसे फैलता है

HPV संक्रमण बहुत आम है। टीका नहीं लगवाने वाले 70% से अधिक लोगों को यह संक्रमण हो जाता है

70%

HPV पूरे जननांग क्षेत्र और उसके आसपास की त्वचा पर रहता है, इसलिए कंडोम का उपयोग HPV से पूर्ण सुरक्षा प्रदान नहीं करता है

HPV के **कई अलग-अलग प्रकार** हैं

अधिकांश HPV संक्रमण किसी भी लक्षण का कारण नहीं बनते हैं और वे **अपने आप ठीक हो जाते हैं**

कुछ ठीक नहीं होते और कैंसर का कारण बन सकते हैं जबकि अन्य जननांग में मस्से का कारण बनते हैं

HPV वैक्सीन से अब तक क्या फर्क पड़ा है?

ब्रिटेन में टीकाकरण कार्यक्रम शुरू होने के पंद्रह साल बाद HPV संक्रमण और जननांग में मस्से वाले युवाओं की संख्या में बड़ी गिरावट आई है।

समय आने पर यह उम्मीद की जाती है कि यह टीका ब्रिटेन में हर साल सैकड़ों लोगों की जान बचाएगा।

आपको सर्वोत्तम सुरक्षा प्रदान करने के लिए, यह टीका यौन रूप से सक्रिय होने से पहले दिया जाना चाहिए।

यदि आप यौन रूप से सक्रिय हैं तो भी आपको टीका लगवाना चाहिए।

HPV टीका लगवाना

टीका आपकी ऊपरी बांह में इंजेक्शन के रूप में दिया जाता है।

अधिकांश लोगों को सुरक्षित रहने के लिए केवल एक डोज़ लेना पड़ता है। यह आमतौर पर उस समय के आसपास दिया जाता है जब आप स्कूल वर्ष 8 में होते हैं।

HPV वैक्सीन

HPV वैक्सीन जिसका NHS टीकाकरण कार्यक्रम में उपयोग किया जाता है वह Gardasil 9 है जिसका केवल एक डोज़ HPV के 9 प्रकारों जो अधिकांश लोगों के लिए कैंसर और जननांग में मस्से का कारण बन सकते हैं, उससे रक्षा करता है।

मेरा टीकाकरण छूट गया, क्या मैं अब भी इसे लगवा सकता/ती हूँ?

हाँ। यदि स्कूल में आपने टीका नहीं लगवाया है, तो आपको यथाशीघ्र इसे लगवाने का प्रयास करना चाहिए।

अपॉइंटमेंट की व्यवस्था करने के लिए अपने स्कूल नर्स, स्कूल टीकाकरण टीम या जीपी प्रैक्टिस से संपर्क करें।

आप अपने 25वें जन्मदिन तक यह टीका लगवाने के पात्र हैं।

जिन महिलाओं को टीका लग चुका है, उन्हें अभी भी गर्भाशय ग्रीवा की जांच करानी होगी

इंग्लैंड में 25 वर्ष और उससे अधिक आयु की सभी महिलाओं को गर्भाशय ग्रीवा स्क्रीनिंग जांच की पेशकश की जाती है। HPV टीका सर्वाइकल कैंसर के 90% मामलों से रक्षा करती है, लेकिन महिलाओं को बुलाए जाने पर गर्भाशय ग्रीवा स्क्रीनिंग के लिए उपस्थित रहना चाहिए।

अन्य कैंसरों के बारे में क्या?

वर्तमान में HPV से संबंधित अन्य कैंसरों के लिए कोई स्क्रीनिंग कार्यक्रम उपलब्ध नहीं हैं। यदि आप किसी भी लक्षण के बारे में चिंतित हैं तो अपने जीपी प्रैक्टिस से बात करें।

दुष्प्रभाव

अधिकांश अन्य टीकाकरणों की तरह, HPV टीकाकरण के दुष्प्रभाव काफी हल्के होते हैं। बांह में दर्द, सूजन और लालिमा आम है लेकिन ये कुछ दिनों में ठीक हो जाते हैं। अधिक गंभीर दुष्प्रभाव अत्यंत दुर्लभ हैं।

वैक्सीन ने UK में उपयोग के लिए सख्त सुरक्षा मानकों को पूरा किया है और इसे एक बहुत ही सुरक्षित वैक्सीन के रूप में पाया गया है। UK और दुनिया भर में लड़कों और लड़कियों को वैक्सीन की लाखों डोज़ पहले ही दी जा चुकी हैं। सभी टीकों की तरह, इसके दुष्प्रभावों की किसी भी रिपोर्ट की बारीकी से निगरानी और समीक्षा की जाती है।

यदि आपको कोई संदिग्ध टीके के दुष्प्रभावों का अनुभव होता है, तो आप Yellow Card वेबसाइट पर या **0800 731 6789** पर (सोमवार से शुक्रवार सुबह 9 बजे से शाम 5 बजे तक) कॉल करके या Yellow Card ऐप डाउनलोड करके इसके बारे में रिपोर्ट कर सकते हैं।

www.mhra.gov.uk/yellowcard

याद रखें

- भविष्य में कई तरह के कैंसर से खुद को बचाने के लिए अभी अपना HPV टीका लगवाएं
- UK में हर साल यह टीका सैकड़ों लोगों की जान बचा रहा है
- HPV वैक्सीन से सुरक्षा के बाद भी आपको स्वास्थ्य जांच की आवश्यकता होगी, जैसे कि 25 वर्ष की आयु से आपका सर्वाइकल स्मीयर

अधिक जानकारी के लिए, देखें www.nhs.uk/hpv

Gardasil 9 वैक्सीन के लिए सामग्री की पूरी सूची रोगी सूचना पत्रक (PIL) में दी गई है: www.medicines.org.uk/emc/product/7330/pil

उत्पाद विशेषताओं का संक्षिप्त विवरण (SPC): www.medicines.org.uk/emc/product/7330/smpc/print

NHS HPV ACTION.ORG

यह पत्रक UK स्वास्थ्य सुरक्षा एजेंसी द्वारा तैयार किया गया है।
टीकाकरण, हर उम्र में हर किसी की रक्षा करने में मदद कर रहा है।

पत्रक को यहां से ऑर्डर या डाउनलोड किया जा सकता है: www.healthpublications.gov.uk, या इस नंबर पर फोन करके: 0300 123 1002 (लाइनें सोमवार से शुक्रवार सुबह 8 बजे से शाम 6 बजे तक खुली रहती हैं)। यह पत्रक निम्नलिखित भाषाओं में भी अनुवादित उपलब्ध है: अल्बानियाई, अरबी, बंगाली, ब्राज़ीलियाई, बल्गेरियाई, चीनी, स्पेनिश, एस्टोनियाई, फ़ारसी, फ़िजी, ग्रीक, गुजराती, हिंदी, कुर्द, लातवियाई, लिथुआनियाई, नेपाली, पंजाबी, पश्तो, पोलिश, रोमानी, रोमानियाई, रूसी, सोमाली, तागालोग, तुर्की, ट्वी, टिग्रीन्या, यूक्रेनी, उर्दू, यहूदी और योरूबा

© Crown Copyright 2023.
Product code: HPVU1L-HI. 3P 850K MAY 2023 (APS)
UK Health Security Agency gateway number 2023-031 Hindi