

# HPV

— vaccination —

Apsauga nuo ŽPV infekcijos,  
padedanti sumažinti vėžio riziką



## Universali ŽPV skiepy programa

Nuo 2008 m. rugsėjo ŽPV vakcina siūloma visoms 8 klasės mergaitėms. Nuo 2019 m. rugsėjo ši vakcina taip pat siūloma 8 klasės berniukams.

Turime įrodymų, kad ŽPV vakcina tiek berniukus, tiek mergaites padeda apsaugoti nuo tam tikrų ŽPV sukeltų vėžio formų.

**Visame pasaulyje suleista daugiau nei 280 milijonų ŽPV vakcinų dozių, įskaitant 120 milijonų dozių JAV ir daugiau nei 10 milijonų dozių JK.**

### **ŽPV vakcina padeda apsisaugoti nuo užsikrėtimo žmogaus papilomos virusu (ŽPV).**

Šis virusas padidina riziką vėliau gyvenime susirgti tam tikromis vėžio formomis, įskaitant:

- gimdos kaklelio vėžį
- kai kurias burnos ir gerklės vėžio formas
- kai kurias išangės ir lytinių organų vėžio formas

ŽPV vakcina neapsaugo nuo kitų lytiškai plintančių ligų.

## ŽPV ir kaip jis plinta

**ŽPV infekcija pasitaiko labai dažnai.** Daugiau nei 70 % nepasiskiepijusių žmonių ją užsikrės

70%

**ŽPV gyvena ant odos lytinių organų srityje ir aplink juos,** todėl prezervatyvų naudojimas neužtikina visiškos apsaugos nuo ŽPV



**Yra daug įvairių ŽPV tipų**



**Dauguma ŽPV infekcijų nesukelia jokių simptomų ir praeina savaime**



**Kai kurios iš jų savaime nepraeina ir gali sukelti vėžį arba dėl jų išsivysto lytinių organų karpas**



## Kokį poveikį padarė ŽPV vakcina?

Praėjus penkiolikai metų nuo vakcinacijos programos pradžios JK labai sumažėjo ŽPV infekcijų ir jaunų žmonių, turinčių lytinių organų karpų, skaičius.

Tikimasi, kad laikui bėgant JK ši vakcina kasmet išsaugos šimtus gyvybių.

**Siekiant užtikrinti geriausią apsaugą, vakcina turėtų būti suleidžiama dar prieš pradedant lytinį gyvenimą.**

**Jei jau pradėjote lytinį gyvenimą, vis tiek turėtumėte pasiskiepyti.**

## Skiepijimas ŽPV vakcina

Vakcina suleidžiama į žastą.

Norint apsisaugoti, daugeliui žmonių reikės tik vienos dozės. Paprastai vakcina suleidžiama maždaug tuo metu, kai esate 8 klasėje.



## ŽPV vakcina

ŽPV vakcina, naudojama pagal **NHS skiepų programą**, vadinama „Gardasil 9“ ir daugumai žmonių užtenka vienos dozės, kad būtų apsaugoti nuo 9 ŽPV tipų, galinčių sukelti vėžį ir lytinių organų karpas.

### Praleidau skiepijimo laiką. Ar dar galiu pasiskiepyti?

Taip. Jei nepasiskiepijote mokykloje, turėtumėte kuo greičiau pabandyti pasiskiepyti.

Norėdami susitarti dėl vizito, kreipkitės į mokyklos slaugytoją, mokyklos skiepų komandą ar BP kliniką.

Šia vakcina galite pasiskiepyti iki 25-ojo gimtadienio.

### Pasiskiepijusios moterys vis tiek turės dalyvauti profilaktiniame gimdos kaklelio patikrinime

Visoms 25 metų ir vyresnėms moterims Anglijoje siūloma atlikti profilaktinius gimdos kaklelio patikrinimus. ŽPV vakcina užkerta kelią iki 90 % gimdos kaklelio vėžio atvejų, tačiau moterys, gavusios kvietimą, vis tiek turėtų nuvykti į profilaktinį gimdos kaklelio patikrinimą.



## O kaip dėl kitų vėžio formų?

Šiuo metu nėra profilaktinio tikrinimo programų, skirtų kitiems su ŽPV susijusiems vėžiniams susirgimams. Jei nerimaujate dėl kokių nors simptomų, kreipkitės į BP kliniką.

### Šalutiniai poveikiai

Kaip ir daugumos kitų skiepų atvejais, ŽPV skiepų šalutiniai poveikiai yra gana lengvi. Rankos skausmas, patinimas ir paraudimas pasitaiko dažnai, tačiau per keletą dienų praeina. Sunkesni šalutiniai poveikiai pasitaiko itin retai.

Vakcina atitinka griežtus saugumo standartus, kad ją būtų galima naudoti JK, ir buvo įrodyta, kad vakcina yra labai saugi. Milijonai vakcinų dozių jau buvo suleisti berniukams ir mergaitėms JK ir visame pasaulyje. Kaip ir visų vakcinų atvejais, pranešimai apie šalutinius poveikius yra atidžiai stebimi ir peržiūrimi.

Jei jums pasireiškė įtariamas šalutinis vakcinų poveikis, apie tai galite pranešti „Yellow Card“ internetinėje svetainėje arba paskambinę telefonu **0800 731 6789** (9-17 val. pirmadieniais - penktadieniais) arba atsisiuntę „Yellow Card“ programėlę.

**[www.mhra.gov.uk/yellowcard](http://www.mhra.gov.uk/yellowcard)**

# Atminkite



pasiskiepykite ŽPV vakcina dabar,  
kad apsisaugotumėte nuo įvairių  
vėžinių susirgimų ateityje



JK vakcina kasmet išgelbsti šimtus  
gyvybių



net ir turėdami ŽPV vakciną  
suteiktą apsaugą, vis tiek turėsite  
atlikti sveikatos patikrinimus,  
pvz. profilaktinį gimdos kaklelio  
patikrinimą nuo 25 metų amžiaus

Norėdami gauti daugiau informacijos,  
apsilankykite [www.nhs.uk/hpv](http://www.nhs.uk/hpv)

Visas „Gardasil 9“ vakciną sudedamųjų dalių  
sąrašas pateikiamas paciento informaciniame  
lapelyje (PIL): [www.medicines.org.uk/emc/  
product/7330/pil](http://www.medicines.org.uk/emc/product/7330/pil)

Preparato charakteristikų santrauka: [www.  
medicines.org.uk/emc/product/7330/smcp/  
print](http://www.medicines.org.uk/emc/product/7330/smcp/print)



Lankstinuką parengė JK sveikatos apsaugos agentūra.  
[Skiepai, padedantys apsaugoti visus bet kokio amžiaus žmones](#)

Lankstinuką galima užsisakyti ir atsisiųsti iš [www.healthpublications.gov.uk](http://www.healthpublications.gov.uk),  
paskambinus telefonu: 0300 123 1002 (linijos veikia 8-18 val. pirmadieniais -  
penktadieniais). Lankstinukas taip pat išverstas į šias kalbas: albanų, arabų,  
bengalų, Brazilijos portugalų, bulgarų, kinų, ispanų, estų, persų, fidžijų, graikų,  
gudžaratų, hindi, kurdų, latvių, lietuvių, nepaliečių, pandžabų, puštų, lenkų, romų,  
rumunų, rusų, somalių, tagalogų, turkų, tvi, tigrų, ukrainiečių, urdu, jidiš ir jorubų