



UK Health  
Security  
Agency

اللقاح التيتانوس  
والدفترية وشلل

الجرعة المعززة

الأطفال للمراهقين 3 في 1



عند بلوغ 14 سنة من العمر أو في الصف التاسع المدرسي، تصبح مؤهلاً لتلقي الجرعة المُعززة 3 في 1 للمراهقين من لقاح الوقاية من التيتانوس والدفترية وشلل الأطفال. سيعزز لقاح التيتانوس والدفترية وشلل الأطفال مناعة جسمك التي ربما تكون قد تضاءلت مع تقدمك في العمر ضد هذه الأمراض المُعدية.

تطعيمات الشباب



تطعيمات هيئة الخدمات  
الصحية الوطنية



لمزيد من المعلومات حول تطعيمات المراهقين،  
تفضل بزيارة الموقع [www.nhs.uk/vaccinations](https://www.nhs.uk/vaccinations) أو اقرأ  
<https://qrco.de/YoungPeopleImms>



لم يفت الأوان بعد لاستكمال  
الجرعات التي لم تتلقها.

أنشأت هذه النشرة وكالة الأمن الصحي في المملكة المتحدة.  
© Crown copyright 2023. 1P 100K JULY 2023 (APS). Product code:  
YP3BG1AR Arabic. UK Health Security Agency gateway number: 2023162.

يمكن طلب هذه النشرة أو تنزيلها من الموقع:  
[www.healthpublications.gov.uk](http://www.healthpublications.gov.uk)، أو الاتصال على هاتف رقم: 0300 123 1002  
(الخطوط متاحة من الساعة 8 صباحاً حتى الساعة 6 مساءً أيام الاثنين إلى الجمعة).  
تتوفر نسخ ورقية لهذه النشرة باللغة الإنجليزية حسب الطلب.  
تتوفر كذلك نسخ مترجمة لهذه النشرة حسب الطلب.

هل هناك أي أعراض جانبية؟

من الشائع حدوث تورم طفيف أو احمرار أو إيلام في موضع الحقن. أحياناً يتكون ورم صغير غير مؤلم، وعادةً ما يزول في غضون أسابيع قليلة. ويندر حدوث أعراض أكثر خطورة، غير أنها قد تشمل الحمى أو الصداع أو الدوار أو الشعور بالإغماء أو الإعياء وتورم الغدد.

إذا شعرت بوعكة صحية بعد التطعيم، فتناول عقار باراسيتامول. اقرأ التعليمات المُدونة على الزجاجة أو العبوة بعناية وتناول الجرعة المناسبة لعمرك. وإذا لزم الأمر، تناول جرعة ثانية بعد مرور 4 إلى 6 ساعات.

إذا كانت درجة حرارتك لا تزال مرتفعة بعد الجرعة الثانية، فتحدث إلى طبيبك العام أو اتصل بخط المساعدة المجاني التابع لهيئة الخدمات الصحية الوطنية على رقم 111.

إذا شعرت بأي أعراض مشتبها بها للقاح، فيمكنك الإبلاغ عن ذلك على الموقع الإلكتروني للبطاقة الصفراء (Yellow Card) أو عن طريق الاتصال بهاتف رقم 0800 731 6789 (من 9 صباحاً حتى 5 مساءً أيام الاثنين إلى الجمعة) أو بتنزيل تطبيق البطاقة الصفراء (Yellow Card).  
[www.mhra.gov.uk/yellowcard](http://www.mhra.gov.uk/yellowcard)

حان الوقت الآن للتأكد من أنك قد تلقيت جميع  
التطعيمات اللازمة

## ما الأمراض التي يقي منها هذه اللقاح؟

### التيتانوس

#### التيتانوس

التيتانوس مرض مؤلم يؤثر على الجهاز العصبي وقد يؤدي إلى التشنجات العضلية ويسبب مشكلات التنفس، وقد يؤدي إلى الوفاة. وهو يحدث عند دخول الجراثيم التي توجد في التربة والروث إلى الجسم عن طريق الجروح أو الحروق. لا ينتقل التيتانوس من شخص لآخر.

### الدفتريا

#### الدفتريا

الدفتريا هي مرض خطير يبدأ عادةً بالتهاب الحلق وسرعان ما يسبب مشكلات في التنفس. وقد يلحق الضرر بالقلب والجهاز العصبي، وربما يؤدي إلى الوفاة في الحالات الشديدة.

### شلل الأطفال

#### لقاح شلل الأطفال

شلل الأطفال هو فيروس يهاجم الجهاز العصبي ويمكن أن يؤدي إلى الشلل الدائم للعضلات. وإذا امتد تأثيره إلى عضلات الصدر أو الدماغ، فقد يسبب الوفاة.

تُعرف الجرعة المعززة للمراهقين باسم Revaxis، ويمكنك قراءة نشرة معلومات المريض على الموقع

[www.medicines.org.uk/emc/product/5581/pil](http://www.medicines.org.uk/emc/product/5581/pil)

## إذا كنت قد تلقيت التطعيم ضد التيتانوس والدفتريا وشلل الأطفال أثناء طفولتي، فهل لا أزال أحظى بالحماية الكاملة؟

لا، أنت لا تزال بحاجة لجرعة معززة لاستكمال الحماية التي تلقيتها في السابق.

### كم عدد الجرعات المعززة التي أحتاج للحصول عليها؟

تحتاج إجمالاً إلى 5 جرعات للقاحات التيتانوس والدفتريا وشلل الأطفال لبناء مناعتك والحفاظ عليها.

ينبغي أن تكون قد تلقيت:

### الجرعات الثلاث الأولى

في طفولتك



### الجرعة 4

عندما تكون في عمر 3 إلى 5 سنوات، هذه هي الجرعة المعززة في مرحلة ما قبل المدرسة



### الجرعة 5

يحين موعدها في الصف التاسع (في عمر 13 إلى 14 سنة)



### هل أحتاج للمزيد من الجرعات المعززة في المستقبل؟

لن تحتاج على الأرجح لجرعات معززة إضافية لهذه اللقاحات. ومع ذلك ربما تحتاج لجرعات إضافية من بعض اللقاحات الأخرى حال زيارتك دول معينة، أو إذا تعرضت لإصابة معينة، فقد تحتاج لجرعة أخرى من لقاح التيتانوس. تحقق من ذلك بالتواصل مع الممرضة الممارسة أو عيادة الطبيب العام.

## كيف سأحصل على الجرعة المعززة للقاح التيتانوس والدفتريا وشلل الأطفال؟

ستتلقى حقنة واحدة في أعلى الذراع. نعلم أنه لا أحد يحب الحقن، غير أن ذلك سيتم بسرعة كبيرة. كما أن الإبر المستخدمة صغيرة ولن تشعر سوى بوخزة بسيطة. إذا كنت متوترًا بعض الشيء بشأن تلقي الحقنة، فأخبر الممرضة أو الطبيب.

### هل هناك أي تطعيمات أخرى يجب عليّ الحصول عليها الآن؟

عندما تتلقى الجرعة المعززة للقاح التيتانوس والدفتريا وشلل الأطفال، ستأهل كذلك لتلقي لقاح MenACWY. ينبغي أن تكون قد تلقيت هذا اللقاح قبل نهاية سن الدراسة. تحدث إلى ممرضة المدرسة لمعرفة ما إذا كان قد فاتك تلقي هذا اللقاح وكنت لا تزال في عمر الدراسة. إذا كنت قد أنهيت مرحلة الدراسة، فينبغي لك التواصل مع طبيبك العام للترتيب لمتابعة تلقي اللقاحات. ومن الجيد أيضًا أن تتأكد من الطبيب العام عما إذا كنت قد تلقيت جميع التطعيمات الأخرى المقررة وتشمل التطعيم ضد فيروس الورم الحليمي البشري وضد الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية.



إذا لم تكن قد تلقيت لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية أبدًا، فينبغي لك تلقي جرعة واحدة الآن والجرعة الثانية بعد شهر لحمايتك من الإصابة بالحصبة والنكاف والحصبة الألمانية.