

## Vannak mellékhatások?

Gyakran előfordul, hogy az injekció beadásának helyén duzzanat, bőrpír vagy érzékenység jelentkezik. Néha egy kis fájdalommentes csomó alakul ki, de ez általában néhány héten belül eltűnik. A súlyosabb mellékhatások ritkák, de közéjük tartozik a láz, fejfájás, szédülés vagy ájulásérzés, hányinger és a mirigyek duzzadtsága.

Ha az oltás után rosszul érzed magad, vegyél be paracetamolt. Olvasd el figyelmesen az üvegen vagy a csomagoláson található utasításokat, és az életkorodnak megfelelő adagot vedd be. Ha szükséges, vegyél be egy második adagot 4-6 órával később.

Ha a második adag után is magas a hőmérsékleted, beszélj háziorvosoddal, vagy hívd az ingyenes NHS 111-es segélyvonalat.

Ha bármilyen feltételezett mellékhatást tapasztalsz az oltással kapcsolatban, jelentheted ezeket a Yellow Card weboldalon vagy a 0800 731 6789-es telefonszámon (hétfőtől péntekig 9-17 óráig), vagy letöltheted a Yellow Card alkalmazást. [www.mhra.gov.uk/yellowcard](http://www.mhra.gov.uk/yellowcard)

**Itt az ideje, hogy ellenőrizd, naprakészen állsz-e az összes védőoltással kapcsolatban**

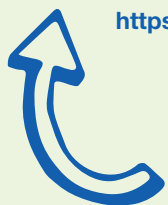
## Védőoltások fiataloknak



## NHS oltások



A tizenévesek védőoltásáról további információért látogass el a [www.nhs.uk/vaccinations](http://www.nhs.uk/vaccinations) oldalra, vagy olvasd el a következőt: <https://qrco.de/YoungPeopleImms>



**Még nem késő, hogy bepótold az esetleg elmulasztott oltásokat.**

Ezt a tájékoztatót az Egyesült Királyság Egészségügyi Biztonsági Ügynöksége készítette.

© Crown copyright 2023. 1P 100K JULY 2023 (APS). Product code: YP3BG1HUN Hungarian. UK Health Security Agency gateway number: 2023172.

A szórólap megrendelhető vagy letölthető innen: [www.healthpublications.gov.uk](http://www.healthpublications.gov.uk), a következő telefonszámon: 0300 123 1002 (A vonalak hétfőtől péntekig 8-18 óráig tartanak nyitva).

A szórólap angol nyelvű, papíralapú példányai megrendelhetők.

A szórólap lefordított változatai is megrendelhetők.



UK Health  
Security  
Agency

**Td/IPV tinédzser  
3 az 1-ben  
emlékeztető  
oltás**



14 évesen vagy az iskola 9. évfolyama alatt jogosulttá válsz a tetanusz, diftéria és gyermekbénulás megelőzésére szolgáló 3 az 1-ben serdülőkori emlékeztető oltásra. **A Td/IPV vakcina megerősíti szervezeted immunitását ezekkel a fertőző betegségekkel szemben, ami a felnőtté válás során csökkenhetett.**

## Mitől véd meg ez a vakcina?

### Tetanusz

**T** A tetanusz az idegrendszert érintő fájdalmas betegség, amely izomgörcsökhöz, légzési problémákhoz és halálhoz vezethet. Akkor keletkezik, amikor a talajban és a trágyában található baktériumok nyílt vágások vagy égési sérülések révén bejutnak a szervezetbe. A tetanusz nem terjedhet át emberről emberre.

### Diftéria

**D** A diftéria egy súlyos betegség, amely általában torokfájással kezdődik, és gyorsan légzési problémákat okozhat. Károsíthatja a szívet és az idegrendszert, súlyos esetekben pedig halált is okozhat.

### Gyermekbénulás

**IPV** A gyermekbénulás egy vírus, amely megtámadja az idegrendszert, és az izmok tartós bénulását okozhatja. Ha a mellkasizmokat vagy az agyat érinti, a gyermekbénulás halálos lehet.

A tizenévesek emlékeztető oltását Revaxisnak hívják. A betegájékoztatót a [www.medicines.org.uk/emc/product/5581/pil](http://www.medicines.org.uk/emc/product/5581/pil) címen olvashatod el.

## Ha gyermekkoromban beoltottak tetanusz, diftéria és gyermekbénulás ellen, akkor még mindig teljesen védett vagyok?

Nem, akkor is szükséged lesz egy emlékeztetőre, hogy megerősítse a korábban kapott védelmet.

## Hány emlékeztető oltásra van szükségem?

Összesen 5 adag tetanusz, diftéria és gyermekbénulás elleni védőoltásra van szükséged az immunitás felépítéséhez és megőrzéséhez.

Már meg kellett kapnod:



**az első 3 dózist**  
csecsemőkorban



**a 4. dózis**  
3 és 5 éves kor között esedékes.  
Ez az iskola előtti emlékeztető oltás.



**az 5. dózis**  
a 9. tanévben esedékes  
(13-14 éves korig)

## Lesz szükségem több emlékeztető oltásra a jövőben?

Ezen oltásokból valószínűleg nem lesz szükséged további emlékeztető oltásra. Azonban, ha bizonyos országokba látogatsz, egyes vakcinákból további adagokra lehet szükséged, illetve ha sérülést szenvedsz, szükséged lehet egy újabb tetanusz injekcióra. Érdeklődj az ápolónőnél a körzeti orvosi rendelőben.

## Hogyan kapom meg a Td/IPV emlékeztető oltást?

1 injekciót fogsz kapni a felkarodba. Senki sem szereti az injekciókat, de ez nagyon gyors. A használt tűk kicsik, és csak egy apró tűszúrást kell érezned. Ha egy kicsit ideges vagy amiatt, hogy injekciót kapsz, mondd el a nővérnek vagy az orvosnak, mielőtt beadná.

## Szükségem van más védőoltásokra?

Amikor megkapod a Td/IPV emlékeztető oltást, jogosult leszel a MenACWY oltásra is. Ezt az iskola elhagyása előtt meg kell kapnod. Beszélj az iskolai nővérrel, ha nem kaptad meg az oltást és még mindig iskolába jársz. Ha már nem jársz iskolába, vedd fel a kapcsolatot a körzeti orvosi rendelővel, hogy megbeszéljed, hogyan kaphatod meg az oltást. Célszerű ellenőrizni körzeti orvosoddal, hogy minden egyéb védőoltásod naprakész-e, beleértve a HPV-t és az MMR-t (kanyaró, mumpsz és rubeola).

**Ha még soha nem kaptál MMR-oltást, akkor most kell kapnod egy dózist, majd 1 hónappal később még egy dózist, hogy védelmet nyújtson a kanyaróval, a mumpsszal és a rubeolával szemben.**

