

Vai ir kaut kādas blaknes?

Injekcijas vietā bieži var būt pietūkums, apsārtums vai jutīgums. Reizēm rodas neliels, nesāpīgs kunkulis, tomēr tas parasti pazūd pāris nedēļu laikā. Nopietnākas blaknes ir retas, bet ietver drudzi, galvassāpes, reiboni vai vājuma sajūtu, nelabumu un pietūkušus limfmezglus.

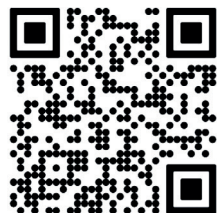
Ja jūties slikti pēc imunizācijas, iedzer paracetamolu. Uzmanīgi izlasi uz pudeles vai iepakojuma dotos norādījumus un izmanto savam vecumam atbilstošo devu. Ja nepieciešams, iedzer otro devu pēc 4-6 stundām.

Ja temperatūra vēl arvien ir augsta arī pēc otrās devas, sazinies ar savu ģimenes ārstu (GP) vai zvani uz NHS bezmaksas palīdzības līniju 111.

Ja tev ir aizdomas par vakcīnas blaknēm, vari par tām ziņot Yellow Card tīmekļa vietnē vai zvanot uz numuru 0800 731 6789 (no plkst. 9.00 līdz 17.00 no pirmdienas līdz piektdienai), vai lejupielādējot Yellow Card lietotni. www.mhra.gov.uk/yellowcard

Tagad ir īstais laiks pārbaudīt, vai saņemta visa nepieciešamā imunizācija.

Jauniešu imunizācija



NHS piedāvātās vakcinācijas



Lai iegūtu plašāku informāciju par pusaudžu vakcināciju, apmeklē vietni www.nhs.uk/vaccinations vai izlasi <https://qrco.de/YoungPeopleImms>



**Vēl nav par vēlu saņemt
izlaistās devas.**

Šīs brošūras izveidotājs: UK Health Security Agency.

© Crown copyright 2023. 1P 100K JULY 2023 (APS). Product code: YP3BG1LAT Latvian. UK Health Security Agency gateway number: 2023174.

Šo brošūru var pasūtīt vai lejupielādēt vietnē www.healthpublications.gov.uk vai zvanot uz numuru 0300 123 1002 (tālruņa līniju darba laiks ir no plkst. 8.00 līdz 18.00 no pirmdienas līdz piektdienai).

Var pasūtīt šīs brošūras drukātus eksemplārus angļu valodā.

Var pasūtīt arī šīs brošūras tulktus eksemplārus.



UK Health
Security
Agency

Td/IPV balstvakcīna
“trīs vienā” pusaudžiem



Sasniedzot 14 gadu vecumu vai 9. klases laikā ir tiesības saņemt balstvakcīnas devu “trīs vienā” pusaudžiem, kas novērš stingumkrampjus, difteriju un poliomielītu. **Td/IPV vakcīna palielinās organisma imunitāti pret šīm infekcijas slimībām, jo, tev pieaugot, šī imunitāte var būt samazinājusies.**

No kā šī vakcīna mani aizsargās?

T

Stingumkrampji

Stingumkrampji ir sāpīga slimība, kas ietekmē nervu sistēmu un var izraisīt muskuļu spazmas un elpošanas problēmas, kā arī nāvi. Tos izraisa augsnē un kūtsmēslos esošo baktēriju iekļūšana ķermenī pa atvērtām brūcēm vai apdegumiem. Ar stingumkrampjiem nevar inficēties no citas personas.

D

Difterija

Difterija ir smaga slimība, kas parasti sākas ar iekaisušu kaklu un pēc tam var ātri izraisīt problēmas ar elpošanu. Tā var nodarīt kaitējumu sirdij un nervu sistēmai un ļoti smagos gadījumos arī izraisīt nāvi.

IPV

Poliomielīts

Poliomielīts ir vīruss, kas uzbrūk nervu sistēmai, un tas var radīt neatgriezenisku muskuļu paralīzi. Ja tas ietekmē krūšu muskuļus vai smadzenes, poliomielīts var izraisīt nāvi.

Pusaudžiem paredzētās balstvakcīnas nosaukums ir Revaxis, un lietošanas instrukciju var izlasīt vietnē

www.medicines.org.uk/emc/product/5581/pil

Ja man ir bērībā veikta imunizācija pret stingumkrampjiem, difteriju un poliomielītu, vai vēl arvien esmu pilnīgi aizsargāts?

Nē, tev nepieciešama balstvakcīna, lai papildinātu iepriekš nodrošināto aizsardzību.

Cik daudzas balstvakcīnas ir jāsaņem?

Jāsaņem kopskaitā 5 stingumkrampju, difterijas un poliomielīta vakcīnas devas, lai izveidotu un saglabātu imunitāti.

Vajadzētu saņemt:



pirmās 3 devas
zīdaiņa vecumā



4. deva
3–5 gadu vecumā, tā ir pirmsskolas vecuma bērnu balstvakcīna



5. deva
9. klasē
(13–14 gadu vecumā)

Vai man būs nepieciešamas vēl citas balstvakcīnas nākotnē?

Tev droši vien nebūs nepieciešamas vēl citas šo vakcīnu atkārtotas devas. Tomēr tev var būt nepieciešamas dažu vakcīnu papildu devas; piemēram, apmeklējot noteiktas valstis vai gūstot traumu, var būt nepieciešama vēl viena injekcija pret stingumkrampjiem. Noskaidro to, runājot ar medmāsu sava ģimenes ārsta praksē.

Kā es saņemšu Td/IPV balstvakcīnu?

Tā būs viena injekcija augšdelmā. Injekcijas nepatīk nevienam, bet šī injekcija būs ļoti ātra. Izmantotās adatas ir ļoti mazas, un būs jūtams tikai neliels adatas dūriens. Ja esi nedaudz noraizējies par šo injekciju, pasaki to iepriekš medmātai vai ārstam.

Vai ir kāda cita imunizācija, kas man tagad ir vajadzīga?

Pēc Td/IPV balstvakcīnas saņemšanas tev būs tiesības saņemt arī MenACWY vakcīnu. Tev vajadzētu to saņemt, kamēr vēl mācies skolā. Ja tā nav saņemta un vēl arvien mācies skolā, pajautā par to skolas medmātai. Ja vairs nemācies skolā, sazinies ar ģimenes ārsta praksi, lai noorganizētu izlaistās imunizācijas saņemšanu. Būtu arī ieteicams tavā ģimenes ārsta praksē noskaidrot, vai saņemta visa cita imunizācija, tostarp pret HPV un MMR (masalām, epidēmisko parotītu un masaliņām).

Ja vēl nekad nav saņemta MMR vakcīna, vienu devu vajadzētu saņemt tagad un vēl vienu devu pēc 1 mēneša, lai tā nodrošinātu tev aizsardzību pret masalām, epidēmisko parotītu un masaliņām.

