NHS

UK Health Security Agency

MenACWY ویکسین کے ذریعے
میننجائٹس اور سیپٹیسیمیا
سے خود کو بچائیں

immunisation
the safest way to protect your health

مجھے ویکسین لگوانے کی ضرورت کیوں ہے؟

نسبتاً بڑے ٹین ایجرز اور نوجوانوں کو مینجوکوکل عارضہ ہونے کا زیادہ خطرہ ہوتا ہے، لہٰذا خود کو محفوظ بنانے کے لیے ابھی ویکسین لگوانا ضروری ہے۔ یہ ایک محفوظ اور بہت مؤثر ویکسین ہے جو 2015 سے معمول کے ٹین ایج پروگرام کا حصہ رہی ہے۔ یہ آپ کے اردگرد موجود دیگر لوگوں میں انفیکشن پھیلنے کا خطرہ بھی کم کرتی ہے۔ ہوسکتا ہے آپ کو شیرخواری یا بہت چھوٹی عمر میں MenC ویکسینیشن دی گئی ہو لیکن یہ آپ کو دیگر مینجوکوکل گروپس کے خلاف تحفظ نہیں دے گی۔

MenACWY ویکسین MenC کے خلاف آپ کے تحفظ میں اضافہ کرے گی اور آپ کو تین دوسرے مینجوکوکل گروپس (A، W اور Y) کے خلاف محفوظ رکھنے میں مدد دے گی۔ یہ ویکسین آپ کو ہر قسم کے مینجوکوکل عارضے کے خلاف تحفظ نہیں دے گی، جیسے کہ MenB کے خلاف، لہٰذا نشانیوں اور علامات سے آگاہ رہنا پھر بھی اہم ہے۔

کیا مجھے MenACWY ویکسین لازماً لگوانی ہوگی؟

نہیں، لیکن خود کو محفوظ رکھنے کا بہترین طریقہ MenACWY ویکسین لگوانا ہی ہے۔ آپ، یا آپ کے والدین/سرپرست، کو ویکسین لگوانے کے لیے رضامندی کا اظہار کرنا ہوگا۔ آپ کو عموماً اسکول کے سال 9 میں ویکسین دی جائے گی جب آپ کی عمر 13-14 سال ہوتی ہے۔ اگر آپ کی ویکسینیشن رہ گئی ہے تو فکر نہ کریں، اگر آپ ابھی بھی اسکول میں ہیں تو اپنی 25 ویں سالگرہ تک اپنے اسکول نرس یا اسکول کی مدافعت کاری ٹیم سے مفت MenACWY ویکسین لگوانے کے اہل ہیں۔ 3 MenACWY ویکسینز دستیاب ہیں، ان کے نام MenQuadfi، Nimenrix اور MenVeo ہیں، آپ مریض کی معلومات کے کتابچے یہاں پڑھ سکتے ہیں:

MenQuadfi: **medicines.org.uk/emc/product/12818/pil**

Nimenrix: **medicines.org.uk/emc/product/4118/pil**

MenVeo: **medicines.org.uk/emc/product/2939/pil**

کیا ویکسین تکلیف کا باعث بنتی ہے؟

کسی کو بھی انجکشن لگانا پسند نہیں ہوتا، لیکن یہ بہت تیز رفتاری سے لگ جاتا ہے۔ استعمال کردہ سوئیاں بہت چھوٹی ہوتی ہیں اور آپ کو بس معمولی سی چبھن محسوس ہوگی۔ اگر آپ انجکشن لگوانے کے حوالے سے تھوڑے نروس ہوں، تو انجکشن لگنے سے پہلے نرس یا ڈاکٹر کو بتا دیں۔

مینجوکوکل عارضہ

مینجوکوکل عارضہ شاذو نادر ہوتا ہے لیکن بہت سنگین ہے اور اس کے لیے اسپتال میں فوری علاج کی ضرورت ہوتی ہے۔ یہ زندگی بدل دینے والی معذوریوں جیسے کہ عضو کو کاٹ کر علیحدہ کرنے، سماعت ختم ہونے، دماغ میں نقص واقع ہونے اور جِلد پر گھرے نشانات کا سبب بن سکتا ہے۔ یہ مینجوکوکل بیکٹیریا کے باعث پیدا ہوتا ہے جو کئی گروپس میں تقسیم ہوتے ہیں۔ ان میں سب سے عام A، B، C، W اور Y ہیں۔ شیر خوار بچے، چھوٹے بچے، ٹین ایجرز اور نوجوانوں کو مینجوکوکل عارضے کا سب سے زیادہ خطرہ ہوتا ہے۔

مینجوکوکل بیکٹیریا مینجائٹس (دماغ کی جھلی کی سوزش) اور سیپٹیسیمیا (جب بیکٹیریا خون کی زہریت پیدا کرنے کے لیے خون کی نالیوں میں داخل ہو جاتے ہیں) کا سبب بن سکتے ہیں۔ دونوں امراض بہت سنگین ہیں اور موت کا سبب بن سکتے ہیں، خصوصاً اگر ابتدا میں ہی ان کی تشخیص نہ کی جائے۔

مینجائٹس اور سیپٹیسیمیا دونوں سیپسس کو ابھار سکتے ہیں۔ سیپسس ایک چھا جانے والا اور زندگی کے لیے خطرہ بن جانے والا کسی بھی انفیکشن کے خلاف مدافعتی ردعمل ہے اور یہ ٹشو کے نقص، اندرونی عضو کی مکمل خرابی اور موت کا باعث بن سکتا ہے۔

خواہ آپ کو ویکسین لگ چکی ہو پھر بھی مینجائٹس اور سیپٹیسیمیا کی نشانیوں اور علامات کو جاننا اہم ہے کیونکہ ان عوارض کے دیگر بہت سے اسباب ہیں۔

ر علامات سے آگاہ رہیں

- چمکدار روشنی اچھی نہ لگنا
- تیز رفتار سانس
- قے/دست
- پیٹ میں مروڑ
- زرد داغ دار جِلد
- ریشز/خراش زدہ ریشز*
- جوڑوں یا عضلات میں درد

ان میں سے کوئی ایک یا زیادہ علامات پیدا ہو سکتی ہیں اور یہ کسی بھی ترتیب میں ظاہر ہو سکتی ہیں اور دو امراض کے درمیان خلط ملط ہوسکتی ہیں۔ اگر آپ یا آپ کے کسی دوست میں تشویشناک علامات یا ایسا عارضہ پیدا ہو جو تیزی سے بگڑ رہا ہو تو فوراً طبی مشورہ حاصل کرنا ضروری ہے۔

نشانیاں اور علامات

ابتدا میں مینجوکوکل کا عارضہ بگڑے ہوئے نزلہ زکام کی طرح ہو سکتا ہے۔ لیکن اس مرض سے متاثر فرد عموماً چند ہی گھنٹوں میں شدید بیمار ہو جائے گا۔ فوری علاج آپ کی زندگی بچا سکتا ہے لہٰذا چند بنیادی نشانیوں اور علامات سے آگاہ رہنا سمجھداری کا تقاضہ ہے۔

شدید سر درد

جکڑی ہوئی گردن

بلند درجۂ حرارت

ان عمومی نشانیوں او

دورے/چکرا کر گرنا

غنودگی یا نیند سے جاگنے میں مشکل

ذہنی الجھن اور/یا بے چینی

ٹھنڈے ہاتھ اور پاؤں

مینجائٹس اور سیپٹیسیمیا کی نشانیوں اور علامات کی مکمل تفصیل تصاویر اور ویڈیوز کے ہمراہ **www.meningitis.org** اور **www.meningitisnow.org** پر دیکھی جا سکتی ہے۔

*صفحے کے دوسری جانب 'گلاس ٹیسٹ انجام دیں' دیکھیں

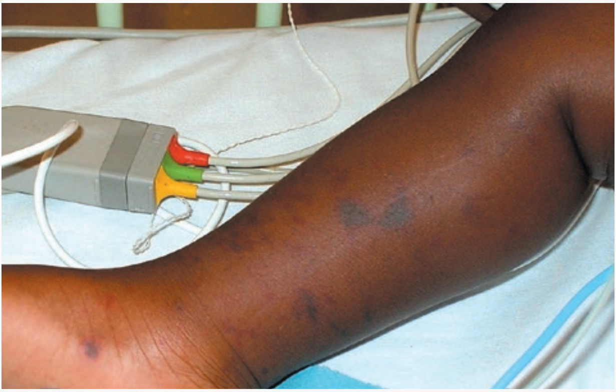
کیا اس کے کوئی مضر اثرات ہیں؟

انجکشن لگنے کے مقام پر تھوڑی سی سوجن، سرخی یا درد کی حساسیت ہونا عام ہے۔ آپ کو سر درد بھی ہوسکتا ہے یا عمومی سطح پر طبیعت ناساز محسوس ہو سکتی ہے لیکن یہ علامات ایک یا دو دن میں غائب ہو جانی چاہئیں۔ اگر آپ کسی علامات کے حوالے سے فکرمند ہوں، تو NHS111 کے ذریعے یا حسبِ معمول اپنے GP پریکٹس سے طبی مشورہ حاصل کریں۔

گلاس ٹیسٹ انجام دیں

سیپٹیسیمیا میں مبتلا فرد میں بخار کے ساتھ چند دھبے یا پھیلے ہوئے ریشز پیدا ہو سکتے ہیں۔ بعد میں ریشز جامنی داغوں میں بدل سکتے ہیں جو دباؤ ڈالنے پر دھندلاتے نہیں ہیں۔ آپ یہ دیکھنے کے لیے پانی پینے کے گلاس کا ایک حصہ ریشز پر دبا کر ٹیسٹ کر سکتے ہیں۔ اگر آپ کو بخار اور ریشز ہوں، اور دباؤ ڈالنے پر ریشز نہ دھندلائیں، تو 999 پر کال کر کے فوراً طبی امداد حاصل کریں یا کوئی ایسا فرد ڈھونڈیں جو آپ کو قریب ترین اسپتال کے ایمرجنسی ڈپارٹمنٹ میں لے جائے۔ ریشز کا انتظار نہ کریں۔ یہ تاخیر سے پیدا ہونے والی علامت ہوسکتی ہے یا ہوسکتا ہے ریشز پیدا ہی نہ ہوں۔ اگر کوئی شخص بیمار ہے اور طبیعت بگڑ رہی ہے تو فوراً طبی امداد حاصل کریں۔

گہرے رنگ کی جِلد پر، آنکھ کے پپوٹوں کے اندرونی حصے یا منہ کے اندر تالُو چیک کریں جہاں دھبے زیادہ نمایاں ہو سکتے ہیں۔



اگر آپ کو ویکسین سے کوئی مشتبہ مضر اثرات محسوس ہوں، تو آپ ان کی اطلاع یلو کارڈ ویب سائٹ پر جا کر، 0800 731 6789 پر (پیر تا جمعہ، صبح 9 سے شام 5 بجے تک) کال کرکے یا یلو کارڈ ایپ ڈاؤن لوڈ کرکے دے سکتے ہیں۔

مییننجائٹس کے لیے، درج ذیل فلاحی ادارے معلومات، مشاورت اور معاونت فراہم کرتے ہیں:

مییننجائٹس ریسرچ فاؤنڈیشن،
مفت ہیلپ لائن – 080 8800 3344
پیر تا جمعہ، صبح 9 سے شام 5 بجے تک

مییننجائٹس ناؤ، مفت ہیلپ لائن
– 388 10 80 0808 پیر تا جمعرات صبح 9 سے سہ پہر 4 بجے اور جمعہ صبح 9 سے دوپہر 1 بجے تک

اگر آپ کا کوئی سوال ہو یا مزید معلومات درکار ہوں، تو اپنے ڈاکٹر، اسکول نرس یا اپنے ڈاکٹر کی سرجری (دفتر) میں پریکٹس نرس سے بات کریں۔

یہ کتابچہ UK ہیلتھ سیکیورٹی ایجنسی کی جانب سے تیار کیا گیا ہے

© Crown copyright 2024

1P 100K AUG 2023 (APS). Product code: YPMACWY1UR Urdu.
UK Health Security Agency gateway number: 2024071.
یہ کتابچہ **www.healthpublications.gov.uk** سے آرڈر یا ڈاؤن لوڈ کیا جا سکتا ہے، یا اس نمبر پر کال کرکے بھی آرڈر کیا جا سکتا ہے: 0300 123 1002 (لائنیں پیر سے جمعہ صبح 8 سے شام 6 بجے تک کھلی ہیں)۔
اس کتابچے کی کاغذی کاپیاں انگریزی زبان میں میں آرڈر کے لیے دستیاب ہیں۔