



UK Health
Security
Agency

NHS

MenACWY aşısı ile menenjit ve septisemiye karşı kendinizi koruyun



immunisation
the safest way to protect your health

Meningokok Hastalığı

Meningokok hastalığı nadir görülen ancak çok ciddi bir hastalıktır ve acil hastane tedavisi gerektirir. Bir uzvun kesilmesi, işitme kaybı, beyin hasarı ve yara izleri gibi insan hayatında değişikliğe yol açan engelliliklere neden olabilir. Bu hastalığa, birkaç gruba ayrılan meningokok bakterileri neden olur. Bunlardan en yaygın olanları A, B, C, W ve Y'dir. Bebekler, küçük çocuklar, gençler ve genç yetişkinler en yüksek meningokok hastalığı riskini taşırlar.

Meningokok bakterileri menenjitte (beyin zarının iltihaplanması) ve sepsisemiye (bakterilerin kan dolaşımına girerek kan zehirlenmesine yol açması) neden olabilir. Her iki hastalık da çok ciddidir, özellikle de erken teşhis edilmezlerse öldürücü olabilirler.

Hem menenjit, hem de sepsisemi sepsisi tetikleyebilir. Sepsis, herhangi bir enfeksiyona karşı ortaya çıkan şiddetli ve hayati tehlike arz eden bir bağışıklık tepkisidir ve doku hasarına, organ yetmezliğine ve ölüme yol açabilir.

Neden aşı olmam gerekiyor?

Yaşça daha büyük gençler ile genç yetişkinlerin meningokok hastalığına yakalanma riski daha yüksek olduğundan, kendinizi korumak için hemen şimdi aşı olmanız gerekir. Bu, 2015 yılından bu yana rutin ergenlik programının bir parçası olan, güvenli ve çok etkili bir aşıdır. Ayrıca, çevrenizdeki diğer insanların enfekte olma riskini de azaltır. Bebekken ve küçük yaşlarda MenC aşısı yaptırmış olabilirsiniz; fakat bu sizi, diğer meningokok gruplarına karşı korumayacaktır.

MenACWY aşısı, MenC'ye karşı korumanızı arttıranın yanı sıra; diğer üç meningokok grubuna (A, W ve Y) karşı korunmanıza da yardımcı olacaktır. Bu aşı sizi, meningokok hastalığının tüm türlerine, örneğin MenB'ye karşı koruyamayacaktır; bu yüzden, belirti ve semptomların farkına varabilmek hala önemlidir.

MenACWY aşısı yaptırmak zorunda mıyım?

Hayır, ancak kendinizi korumaya yardımcı olmanın en iyi yolu, MenACWY aşısı yaptırmaktır. Aşı yaptırmak için sizin veya ebeveyninizin/vasinizin rızası gerekmektedir. Bu aşı size, genellikle okulun 9. Sınıfında, 13-14 yaşlarınızdayken önerilir. Aşı olma fırsatını kaçırdıysanız endişelenmeyin; hala okuldaysanız, okul hemşirenize veya okul aşılama ekibine, ya da 25. yaş gününüze kadar Aile Hekimi Kliniğinizde ücretsiz MenACWY aşısı yaptırmaya hakkınız vardır. MenQuadfi, Nimenrix ve MenVeo adında 3 adet MenACWY aşısı mevcuttur. Hasta Bilgilendirme broşürlerini buradan okuyabilirsiniz:

MenQuadfi:

www.medicines.org.uk/emc/product/12818/pil

Nimenrix:

www.medicines.org.uk/emc/product/4118/pil

MenVeo:

www.medicines.org.uk/emc/product/2939/pil

Bu aşı, canımı yakar mı?

Kimse iğnelerden hoşlanmaz, ama bunun yapılması çok çabuktur. Kullanılan iğneler küçüktür ve sadece minik bir iğne batma hissi duyarsınız. Şayet iğne yapılması konusunda gerginseniz, öncesinde hemşireye veya doktora söyleyiniz.

Kendinizi menenjit ve sepsisemiden koruyun

Belirtiler ve Semptomlar

Meningokok hastalığı ilk etapta kötü bir grip vakası gibi görünebilir. Fakat buna maruz kalan kişiler, genellikle birkaç saat içinde ciddi şekilde hastalanırlar. Erken tedavi hayatınızı kurtarabilir; bu nedenle, bazı ana belirti ve semptomların

Şiddetli baş ağrısı

Boyunda sertlik

Yüksek ateş

Nöbetler/kriz geçirmeler

Uyuşukluk veya uyanma güçlüğü

Kafa karışıklığı ve/veya sinirlilik

El ve ayaklarda soğukluk

Bu yaygın belirti ve semptomların f

Bu semptomlardan biri veya birkaçı oluşabilir, herhangi bir sıra ile ortaya çıkabilir ve iki hastalık arasında karışabilirler Sizde veya bir arkadaşınızda endişe verici belirtiler veya hızla kötüleşen bir durum varsa, erken tıbbi tavsiye almanız önemlidir.

farkında olunmasında fayda vardır.

**Aşı yaptırmış olsanız bile, menenjit ve septiseminin
belirti ve semptomlarını bilmeniz önemlidir, zira bu
durumların başka birçok nedeni vardır.**



Parlak ışıktan rahatsızlık

Hızlı nefes alma

Kusma/ishal

Mide krampları

Soluk lekeli cilt

Kızarıklık/moraran kızarıklık*

Eklem veya kas ağrısı

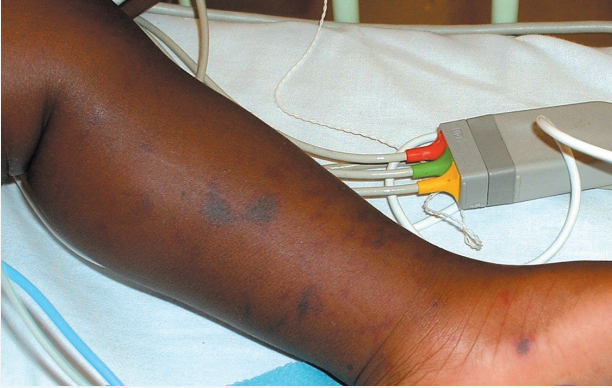
Menenjit ve septisemi belirti ve semptomlarına ilişkin resimler ve videolar da dahil olmak üzere, tam bir açıklama şu adreslerde bulunabilir: www.meningitis.org ve www.meningitisnow.org

*'Cam testini yapın' bölümüne bakınız

Cam testini yapın

Septisemili bir kişide birkaç leke veya ateşle birlikte yaygın kızarıklık meydana gelebilir. Ardından kızarıklık, bastırıldığında solmayan mor lekelerle dönüşebilir. Bir içecek bardağının kenarını kızarıklığa bastırarak bu durumu test edebilirsiniz. Ateşiniz ve kızarıklığınız varsa ve kızarıklık, bastırıldığında geçmiyorsa, 999'u arayarak veya birisinin sizi en yakın hastanenin acil servisine götürmesini sağlayarak derhal tıbbi yardım alın. Asla kızarıklığı beklemeyin. Geç bir belirti olabilir veya hiç ortaya çıkmayabilir. Birisi hastaysa ve durumu kötüye gidiyorsa derhal tıbbi yardım alın.

Koyu tende, lekelerin daha görünür olabileceği yerler olan göz kapaklarının içini veya damağı kontrol edin.



Herhangi bir yan etkisi var mı?

İğne yapılan bölgenizde bir miktar şişlik, kızarıklık veya hassaslaşma görülmesi, sık rastlanan bir durumdur. Ayrıca başınız ağrıyabilir veya genel olarak kendinizi biraz kötü hissedebilirsiniz, ancak bu belirtiler bir veya iki gün sonra kaybolacaktır. Herhangi bir semptomdan endişe duyuyorsanız, her zamanki gibi NHS111 aracılığıyla veya Aile Hekimi Kliniğinizden tıbbi destek alın.



Aşının herhangi bir şüpheli yan etkisiyle karşılaşırsanız, bunu Sarı Kart web sitesinden, (Pazartesi'den Cumaya, sabah 9'dan akşam 5'e kadar) 0800 731 6789 numaralı telefonu arayarak veya Sarı Kart uygulamasını indirerek bildirebilirsiniz.

Menenjit için aşağıdaki yardım kuruluşları bilgi, tavsiye ve destek sağlamaktadır:

Meningitis Research Foundation,
ücretsiz yardım hattı 080 8800 3344 –
Pazartesi'den Cumaya, sabah 9'dan akşam 5'e kadar

Meningitis Now, ücretsiz yardım hattı
0808 80 10 388 – Pazartesi'den Perşembeye,
sabah 9'dan akşam 4'e kadar ve Cuma günleri
sabah 9'dan öğleden sonra 1'e kadar

Herhangi bir sorunuz varsa veya daha fazla bilgi almak istiyorsanız, doktorunuzla, okul hemşirenizle veya doktorunuzun kliniğindeki pratisyen hemşireyle konuşun.

Bu broşür Birleşik Krallık Sağlık Güvenliği Ajansı tarafından hazırlanmıştır

© Crown copyright 2024

1P 100K AUG 2023 (APS). Product code: YPMACWY1TU Turkish.

UK Health Security Agency gateway number: 2024071.

Broşür, **www.healthpublications.gov.uk** adresinden sipariş edilebileceği veya indirilebileceği gibi şu numarayı arayarak da temin edilebilir: 0300 123 1002 (hatlar Pazartesi'den Cumaya sabah 8'den akşam 6'ya kadar açıktır).

Bu broşürün İngilizce basılı kopyalarının siparişi mümkündür.