



UK Health
Security
Agency

NHS

Protege-te contra a meningite e septicemia com a vacina MenACWY



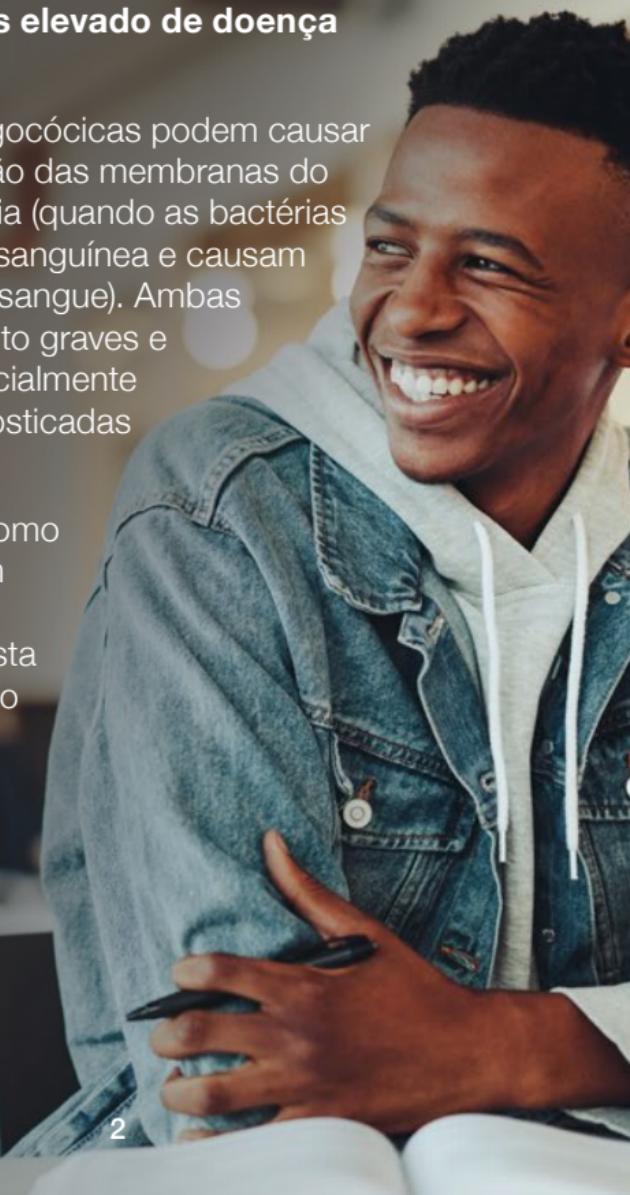
immunisation
the safest way to protect your health

Doença meningocócica

A doença meningocócica é rara, mas muito grave e requer tratamento hospitalar urgente. Pode causar incapacidade para o resto da vida, como amputações, perda de audição, danos cerebrais e cicatrizes. É causada por bactérias meningocócicas, que se encontram divididas em vários grupos. As mais comuns são a A, B, C, W e Y. Os bebés, crianças jovens, adolescentes e jovens adultos têm um nível de risco mais elevado de doença meningocócica.

As bactérias meningocócicas podem causar meningite (inflamação das membranas do cérebro) e septicemia (quando as bactérias entram na corrente sanguínea e causam envenenamento do sangue). Ambas as doenças são muito graves e podem matar, especialmente se não forem diagnosticadas numa fase precoce.

Tanto a meningite como a septicemia podem causar a sépsis. A sépsis é uma resposta do sistema imunitário extremamente forte, e com risco de vida, a qualquer infecção e pode causar danos aos tecidos, incapacidade dos órgãos e morte.



Porque é que preciso de tomar a vacina?

Os adolescentes mais velhos e jovens adultos têm um nível de risco mais elevado de contrair a doença meningocócica, por isso precisas de receber a vacina agora para ficas protegido(a). Esta vacina é segura e extremamente eficaz e faz parte do programa de vacinação de rotina dos adolescentes desde 2015. Também reduz o risco de transmissão de infecção às outras pessoas ao teu redor. Poderás já ter recebido a vacina da meningite C em bebé e criança, mas isso não te protege contra os outros grupos meningocócicos.

A vacina MenACWY aumentará a tua proteção contra a meningite C e ajudará a proteger-te contra três outros grupos meningocócicos (A, W e Y). A vacina não te protegerá contra todas as formas da doença meningocócica, como a meningite B, por isso continua a ser importante que estejas atento(a) aos sinais e sintomas.

Sou obrigado(a) a receber a vacina MenACWY?

Não, mas a vacina MenACWY é a melhor maneira de te proteges. É necessário o teu consentimento, ou o do teu pai/mãe/tutor(a), para receberes a vacina. Normalmente, a vacina é disponibilizada na escola, no 9.º ano, quando tiveres 13-14 anos. Não te preocupes se não tiveres recebido a vacina, tens o direito a receber gratuitamente a vacina MenACWY do teu enfermeiro escolar ou equipa de imunização escolar, se ainda estiveres a frequentar a escola, ou junto do teu médico de família (GP) até ao teu 25.º aniversário. Há 3 vacinas MenACWY, chamadas MenQuadfi, Nimenrix e MenVeo. Podes consultar as respetivas bulas aqui:

MenQuadfi: medicines.org.uk/emc/product/12818/pil

Nimenrix: medicines.org.uk/emc/product/4118/pil

MenVeo: medicines.org.uk/emc/product/2939/pil

A vacina dói?

Ninguém gosta de levar injeções, mas é muito rápido. As agulhas usadas são muito pequenas e só deverás sentir uma picadazinha. Se estiveres um pouco nervoso(a) acerca da injeção, informa o enfermeiro ou médico antes de a receberes.

Sinais e sintomas

Inicialmente, a doença meningocócica pode ser semelhante a uma gripe intensa. Contudo, qualquer pessoa afetada ficará, normalmente, extremamente doente dentro de algumas horas. O tratamento precoce pode salvar a tua vida, por isso faz sentido que conheças os principais sinais e sintomas.

Dores de cabeça intensas

O pescoço rígido

Febre alta

Convulsões/espasmos

Sonolência ou dificuldade em acordar

Confusão e/ou irritabilidade

As mãos e os pés frios

**Está atento(a)
e sintoma**

Estes sintomas podem surgir de forma individual ou combinada, em qualquer ordem e combinados entre as duas doenças.

É importante procurar aconselhamento médico numa fase precoce se tu, ou uma pessoa tua amiga, tiverem sintomas que causem preocupação ou uma condição que esteja a piorar rapidamente.

É importante conhecer os sintomas da meningite e septicemia, mesmo que já tenhas recebido a vacina, porque há muitas outras causas destas condições.



**a estes sinais
s comuns**

..... Dores no estômago

..... A pele pálida e com manchas

..... Erupção cutânea/erupção cutânea com petéquias*

..... Dores nas articulações ou
musculares

Podes consultar uma descrição integral dos sinais e sintomas da meningite e septicemia, incluindo imagens e vídeos, em www.meningitis.org e www.meningitisnow.org

*ver «Faz o teste do copo» no verso

Faz o teste do copo

Alguns pontos ou uma erupção cutânea extensa acompanhada de febre podem surgir em pessoas com septicemia. A erupção cutânea pode subsequentemente tornar-se em manchas roxas que não desaparecem sob pressão. Podes fazer um teste para este efeito colocando o lado de um copo de vidro sobre a erupção cutânea. Se tiveres febre e uma erupção cutânea, e se a erupção cutânea não desaparecer mediante pressão, procura imediatamente assistência médica através do número 999 ou pedindo que alguém te leve ao departamento de urgências do hospital mais próximo. Nunca esperes por uma erupção cutânea. Pode ser um sinal tardio que pode nem chegar a surgir. Se uma pessoa estiver doente e a piorar, procura imediatamente assistência médica.

Na pele escura, verifica a parte de dentro das pálpebras ou o céu da boca, onde os pontos podem ser mais visíveis.



Há efeitos secundários?

É normal que o local da injeção fique um pouco inchado, vermelho ou sensível. Também poderás ficar com uma dor de cabeça ou com indisposição generalizada, mas estes sintomas devem desaparecer após um ou dois dias. Se estiveres preocupado(a) com qualquer sintoma, procura assistência médica através do NHS111 ou junto do teu médico de família (GP) do modo habitual.



Se tiveres qualquer suspeita de efeitos secundários da vacina, poderás comunicá-los através do sítio Web do Yellow Card ou telefonando para o número 0800 731 6789 (de segunda a sexta-feira, das 9h00 às 17h00) ou descarregando a aplicação Yellow Card.

As seguintes instituições de beneficência disponibilizam informação, aconselhamento e apoio a respeito da meningite:

Meningitis Research Foundation, linha de apoio gratuita 080 8800 3344 – segunda a sexta-feira, das 9h00 às 17h00

Meningitis Now, linha de apoio gratuita 0808 80 10 388 – segunda a quinta-feira, das 9h00 às 16h00 e sexta-feira das 9h00 às 13h00

Em caso de dúvidas ou se quiseres mais informação, fala com o teu médico, enfermeiro escolar ou o enfermeiro do teu posto de saúde.