



UK Health
Security
Agency

NHS

Chroń siebie przed
**zapaleniem opon
mózgowych i
posocznica**
stosując szczepionkę MenACWY



immunisation
the safest way to protect your health

Choroba Meningokokowa

Choroba meningokokowa występuje rzadko, ale jest bardzo poważna i wymaga pilnego leczenia szpitalnego. Może prowadzić do zmieniających życie niepełnosprawności takich jak amputacja, utrata słuchu, uszkodzenie mózgu i blizny.

Jest ona wywoływana przez bakterie meningokokowe, które dzielą się na kilka grup. Najczęstsze z nich to A, B, C, W i Y. Najbardziej narażone na chorobę meningokokową są niemowlęta, małe dzieci, nastolatki i młode osoby dorosłe.

Meningokoki mogą powodować zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych (zapalenie błon otaczających mózg) i posocznicę (gdy bakterie dostają się do krwiobiegu, powodując zatrucie krwi). Obie choroby są bardzo poważne i mogą spowodować śmierć, zwłaszcza jeśli nie dojdzie do ich wczesnego rozpoznania.

Zarówno zapalenie opon mózgowych, jak i posocznica mogą wywołać sepsę. Sepsa to spotęgowana i zagrażająca życiu reakcja układu immunologicznego na infekcję, która może spowodować uszkodzenie tkanek, niewydolność narządów oraz śmierć.

Dlaczego muszę się szczepić?

Starsze nastolatki i młode osoby dorosłe są bardziej narażone na zachorowanie na chorobę meningokokową, dlatego warto zaszczepić się teraz, by mieć dobrą ochronę. Jest to bezpieczna i bardzo skuteczna szczepionka, która od 2015 roku zalicza się do regularnego harmonogramu szczepień dla nastolatków. Zmniejsza to również ryzyko zarażenia innych osób w pobliżu. Możliwe, że zaszczepiono Ciebie szczepionką MenC jako niemowlę lub w okresie wczesnodziecięcym, lecz preparat ten nie ochroni przed innymi grupami meningokoków.

Szczepionka MenACWY zwiększa ochronę przed MenC i pomaga chronić przed trzema innymi grupami meningokoków (A, W i Y). Szczepionka ta nie chroni przed wszystkimi odmianami choroby meningokokowej, takimi jak MenB, dlatego nadal ważne jest, aby zdawać sobie sprawę, jakie są jej oznaki i objawy.

Czy muszę przyjąć szczepionkę MenACWY?

Nie, ale szczepionka MenACWY to najlepszy sposób ochrony przed chorobą. Ty albo Twój rodzic / opiekun prawny musicie wyrazić zgodę na to szczepienie. Zazwyczaj szczepionka jest podawana w szkole w 9-tej klasie, w wieku 13-14 lat. Osoby, które pomięły ją wcześniej, nie muszą się obawiać, szczepionka MenACWY jest dostępna za darmo dla uczniów szkolnych od pielęgniarki szkolnej lub od szkolnego zespołu ds. szczepień, lub w gabinecie lekarza pierwszego kontaktu do dnia 25-tych urodzin. Istnieją 3 szczepionki MenACWY o nazwach MenQuadfi, Nimenrix i MenVeo, z ulotkami dla pacjentów można zapoznać się poniżej:

MenQuadfi: [medicines.org.uk/emc/product/12818/pil](https://www.medicines.org.uk/emc/product/12818/pil)

Nimenrix: [medicines.org.uk/emc/product/4118/pil](https://www.medicines.org.uk/emc/product/4118/pil)

MenVeo: [medicines.org.uk/emc/product/2939/pil](https://www.medicines.org.uk/emc/product/2939/pil)

Czy szczepionka jest bolesna?

Nikt nie lubi zastrzyków, lecz szczepienie odbywa się bardzo szybko. Stosowane igły są małe, więc zazwyczaj czuć tylko małe ukłucie. Jeśli masz jakieś obawy co do tego zastrzyku, powiedz o tym lekarzowi lub pielęgniarce przed jego podaniem.

Oznaki i objawy

Początkowo choroba meningokokowa może przypominać ciężki przypadek grypy. Ale stan osób dotkniętych tą chorobą zazwyczaj pogarsza się gwałtownie w przeciągu kilku godzin. Wczesne leczenie może uratować życie, dlatego warto zdawać sobie sprawę na czym polegają główne oznaki i objawy.

Silny ból głowy

Sztywna szyja

Wysoka temperatura

Drgawki/konwulsje

Senność lub trudności
z przebudzeniem się

Stan splątania i/albo drażliwość

Zimne dłonie i stopy

**Pamiętaj o tych
znakach i objawach**

Objawy tych dwóch schorzeń mogą się zazębiać i mogą one również pojawić się w dowolnej kolejności oraz w dowolnej liczbie. Ważne jest, aby szybko zasięgnąć porady lekarskiej, jeśli u Ciebie lub któregoś z przyjaciół wystąpią szybko nasilające się niepokojące objawy lub stan.

Ważne jest, aby znać oznaki oraz objawy zapalenia opon mózgowych i posocznicy, nawet jeśli jest się zaszczepionym, ponieważ istnieje wiele innych przyczyn tych chorób.



Typowych objawach

Wstręt na jasne światło

Szybki oddech

Wymioty/biegunka

Skurcze żołądka

Błada, plamista skóra

Wysypka/wysypka
wybroczynowa*

Ból stawów lub mięśni

Pełny opis oznak i objawów zapalenia opon mózgowych oraz posocznicy, w tym zdjęcia i filmy, można znaleźć na stronach www.meningitis.org i www.meningitisnow.org

*zobacz “test szklanki” na odwrocie

Test szklanki

Osoby z posocznicą mogą mieć zaledwie kilka plamek lub rozległą wysypkę z gorączką. Później wysypka może przekształcić się w fioletowe wybroczyny, które nie bledną pod naciskiem. Można to sprawdzić, przyciskając bok szklanki do miejsca wysypki. Jeśli masz gorączkę i wysypkę, a wysypka nie znika pod naciskiem, należy wezwać pomoc medyczną, dzwoniąc pod numer 999 lub poprosić kogoś o przewiezienie do najbliższego oddziału ratunkowego. Nigdy nie należy czekać na wysypkę. Może pojawić się późno albo wcale. Jeśli osoba źle się czuje lub jej stan się pogarsza, należy natychmiast wezwać pomoc medyczną.

W przypadku ciemnej skóry należy sprawdzić wnętrze powiek lub podniebienie, gdzie plamy mogą być bardziej widoczne.



Czy są jakieś skutki uboczne?

Miejsce wstrzyknięcia często jest tkliwe, występuje w nim obrzęk lub zaczerwienienie skóry. Może również wystąpić ból głowy lub można się ogólnie źle czuć, ale objawy te powinny ustąpić po jednym lub dwóch dniach. W razie jakichkolwiek obaw co do swoich objawów należy zasięgnąć pomocy medycznej dzwoniąc pod całodobowy numer służby zdrowia (NHS) 111 lub do swojej przychodni lekarskiej.



Jeśli wystąpią jakiegokolwiek działania niepożądane i podejrzewasz, że to skutki uboczne szczepionki, można je zgłosić na stronie internetowej Żółtej Karty, dzwoniąc pod numer 0800 731 6789 (od 9:00 do 17:00, od poniedziałku do piątku) lub pobierając aplikację Żółta Karta (Yellow Card).

Następujące organizacje charytatywne udzielają informacji, porad i wsparcia w przypadku zapalenia opon mózgowych:

Fundacja Badań nad Zapaleniem Mózgu (Meningitis Research Foundation),

darmowa infolinia 080 8800 3344 –
czynna od 9:00 do 17:00 od poniedziałku do piątku)

Meningitis Now, darmowa infolinia
0808 80 10 388 – od 9:00 do 16:00 od poniedziałku
do czwartku i od 9:00 do 13:00 w piątki

W razie pytań lub w celu uzyskania dodatkowych informacji należy skontaktować się z lekarzem, pielęgniarką szkolną lub pielęgniarką w gabinecie lekarskim.

Niniejsza ulotka została opracowana przez brytyjską Agencję Bezpieczeństwa Zdrowia (UK Health Security Agency)

© Crown copyright 2024

1P 100K AUG 2023 (APS). Product code: YPMACWY1POL Polish.

UK Health Security Agency gateway number: 2024071.

Ulotkę można zamówić lub pobrać na stronie:

www.healthpublications.gov.uk, lub pod numerem: 0300 123 1002

(infolinia czynna od 8:00 do 18:00 od poniedziałku do piątku).

Papierowe kopie tej ulotki w języku angielskim są dostępne na zamówienie.