



UK Health
Security
Agency

NHS

Защитете се срещу
**МЕНИНГИТ И
СЕПТИЦЕМИЯ**
с ваксината MenACWY



Менингококовата инфекция

Менингококовата инфекция е рядко, но много сериозно заболяване, и изисква спешно болнично лечение. Може да доведе до променящи живота увреждания като ампутации, загуба на слуха, увреждане на мозъка и белези. Причинява се от менингококови бактерии, които са разделени на няколко групи. Най-често срещаните са А, В, С, W и Y. Бебетата, малките деца, тийнейджърите и младите хора са с най-висок риск от менингококова болест.

Менингококовите бактерии могат да причинят менингит (възпаление на лигавицата на мозъка) и септицемия (когато бактериите навлязат в кръвния поток, като причиняват отравяне на кръвта). И двете заболявания са много сериозни и могат да убият, особено ако не се диагностицират навреме.

Както менингитът, така и септицемията, могат да предизвикат сепсис. Сепсисът е силен и животозастрашаващ имунен отговор на всяка инфекция, и може да доведе до увреждане на тъканите, органа недостатъчност и смърт.

Защо трябва да си поставя ваксината?

По-възрастните тийнейджъри и младите хора са изложени на по-висок риск от развитие на менингококова болест, така че трябва да се ваксинирате сега, за да се предпазите. Това е безопасна и много ефективна ваксина, която е част от рутинната програма за тийнейджъри от 2015 г. Освен това намалява риска други хора около Вас да се заразят. Може да сте били ваксинирани срещу MenC като бебе и малко дете, но това няма да Ви предпази от други менингококови групи.

Ваксината MenACWY ще повиши Вашата защита срещу MenC и ще Ви помогне да се предпазите от три други менингококови групи (A, W и Y). Тази ваксина няма да Ви защити срещу всички форми на менингококова болест, като MenB, и затова все още е важно да сте наясно с признаците и симптомите.

Трябва ли да се ваксинирам с MenACWY?

Не, но най-добрият начин да се предпазите, е като си поставите ваксината MenACWY. Вие или Вашият родител/настойник трябва да се съгласите да получите ваксината. Обикновено ще Ви бъде предложена ваксината в училище в 9-ти клас, когато сте на 13-14 години. Не се притеснявайте, ако сте пропуснали ваксинацията си, имате право да получите безплатната ваксина MenACWY от Вашата училищна медицинска сестра или училищен имунизационен екип, ако все още сте на училище или от Вашия личен лекар, до 25-ия Ви рожден ден.

Има 3 ваксини MenACWY, те се наричат MenQuadfi, Nimenrix и MenVeo. Можете да прочетете листовките с информация за пациента тук:

MenQuadfi: [medicines.org.uk/emc/product/12818/pil](https://www.medicines.org.uk/emc/product/12818/pil)

Nimenrix: [medicines.org.uk/emc/product/4118/pil](https://www.medicines.org.uk/emc/product/4118/pil)

MenVeo: [medicines.org.uk/emc/product/2939/pil](https://www.medicines.org.uk/emc/product/2939/pil)

Боли ли ваксинацията?

Никой не обича инжекциите, но става много бързо. Използваните игли са малки и трябва да усетите само леко убождане. Ако сте малко нервни от поставянето на инжекцията, кажете на медицинската сестра или лекар, преди да Ви я поставят.

Признаци и симптоми

Първоначално менингококовата болест може да наподобява лош случай на грип. Но всеки засегнат обикновено се разболява сериозно в рамките на няколко часа. Ранното лечение може да спаси живота Ви, така че е разумно да сте наясно с някои основни признаци и симптоми.

Силно главоболие

Схванат врат

Висока температура

Гърчове/припадъци

Сънливост или трудно
събуждане

Объркване и/или
раздразнителност

Студени ръце и крака

**Бъдете наясно
признаци и с**

Един или повече от тези симптоми могат да се развият, като те могат да се появят в произволен ред, както и да бъдат смесени между двете заболявания. Важно е да потърсите своевременен медицински съвет, ако Вие или Ваш приятел имате тревожни симптоми или състояние, което бързо се влошава.

Важно е да знаете признаците и симптомите на менингит и септицемия, дори ако сте ваксинирани, тъй като има много други причини за тези състояния.



Непоносимост към ярка светлина

Учестено дишане

Повръщане/диария

**но с тези общи
и симптоми**

Стомашни спазми

Бледа кожа с петна

Обрив/обрив със синини*

Болка в ставите или мускулите

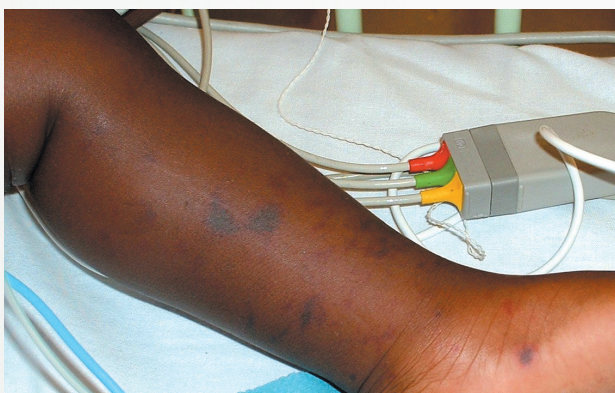
Пълно описание на признаците и симптомите на менингит и септицемия, включително изображения и видеоклипове, можете да намерите на адрес: www.meningitis.org и на адрес: www.meningitisnow.org

*вижте „Направете тест със стъкло“ на обратната страна на брошурата

Направете теста със стъкло

Някой със септицемия може да развие няколко петна или широко разпространен обрив с треска. По-късно обривът може да се развие в лилави петна, които не избледняват при натиск. Можете да направите тест за това, като притиснете страната на стъклена чаша към обрива. Ако имате треска и обрив, като обривът не избледнява при натиск, незабавно потърсете медицинска помощ, като се обадите на 999 или накарате някой да Ви отведе до спешното отделение на най-близката болница. Никога не чакайте обрив. Може да е късен признак или изобщо да не се появи. Ако някой е болен и се влошава, незабавно потърсете медицинска помощ.

При тъмна кожа, проверете вътрешността на клепачите или небцето, където петната може да са по-видими.



Има ли странични ефекти?

Обичайно е да получите известно подуване, зачервяване или чувствителност на мястото на инжекцията. Може също да получите главоболие или като цяло да се почувствате малко зле, но тези симптоми трябва да изчезнат след един или два дни. Ако се притеснявате за някакви симптоми, потърсете медицински съвет чрез NHS111 или от личния си лекар, както обикновено.



Ако получите подозрителни странични ефекти от ваксината, можете да ги съобщите на уебсайта на Yellow Card (Жълта карта), като се обадите на тел.: 0800 731 6789 (9:00 до 17:00 часа, от понеделник до петък) или като изтеглите приложението Yellow Card.

Следните благотворителни организации предоставят информация, съвети и подкрепа за менингит:

Фондация за изследване на менингита,
безплатна телефонна линия за помощ:
080 8800 3344 – от понеделник до петък,
от 9 до 17 часа

Meningitis Now (Менингит сега), безплатна
телефонна линия за помощ:
0808 80 10 388 – от понеделник до четвъртък от
9 до 16 ч. и в петък от 9 до 13 ч.

Ако имате някакви въпроси или желаете повече информация, говорете с Вашия лекар, училищна медицинска сестра или медицинската сестра в кабинета на Вашия лекар.

Тази брошура е изготвена от Агенцията за здравна сигурност на Обединеното кралство.

© Crown copyright 2024

1P 100K AUG 2023 (APS). Product code: YPMACWY1BU Bulgarian.

UK Health Security Agency gateway number: 2024071. Брошурата може

да поръчате или изтеглите от: **www.healthpublications.gov.uk**,

като позвъните на телефон: 0300 123 1002 (линиите са отворени

от 8 до 18 часа от понеделник до петък). Хартиени копия на тази брошура

на английски език са достъпни за поръчка.