



UK Health
Security
Agency

NHS

Apsisaugokite nuo **meningito ir septicemijos**

pasiskiepiję MenACWY vakcina



immunisation
the safest way to protect your health

Meningokokine liga

Meningokokine liga susergama retai, tačiau labai sunkiai ir reikia skubaus gydymo ligoninėje. Ji gali sukelti gyvenimą keičiančią negalią, tokią kaip galūnių amputacija, klausos praradimas, smegenų pažeidimas ir randai. Ligą sukelia meningokokinės bakterijos, kurios skirstomos į keletą grupių. Dažniausios yra A, B, C, W ir Y grupės. Kūdikiams, mažiems vaikams, paaugliams ir jaunuoliams kyla didžiausia meningokokinės ligos rizika.

Meningokokinės bakterijos gali sukelti meningitą (smegenų dangalo uždegimą) ir septicemiją (kai bakterijos patenka į kraują ir sukelia kraujo užkrėtimą). Abi ligos yra labai sunkios ir gali būti mirtinos, ypač jei jos nediagnozuojamos ankstyvojoje stadijoje.

Sepsis gali sukelti tiek meningitas, tiek septicemija. Sepsis yra didžiulė ir gyvybei pavojinga imuninė reakcija į bet kokią infekciją ir gali sukelti audinių pažeidimą, organų nepakankamumą ir net mirtį.

Kodėl turite pasiskiepyti?

Vyresniems paaugliams ir jaunuoliams kyla didesnė rizika susirgti meningokokine liga, todėl norėdami apsisaugoti, turite pasiskiepyti jau dabar. Tai saugi ir labai veiksminga vakcina, kuri nuo 2015 m. yra įtraukta į paauglių sveikatos priežiūros programą. Vakcina tai taip pat sumažina riziką, kad šia liga užsikrės kiti aplinkiniai žmonės. Galbūt kūdikystėje ir vaikystėje buvote paskiepyti MenC vakcina, tačiau tai neapsaugos jūsų nuo kitų meningokokų grupių.

MenACWY vakcina jus geriau pasaugos nuo MenC ir padės apsisaugoti nuo trijų kitų meningokokų grupės virusų (A, W ir Y), tačiau ji neapsaugos nuo visų meningokokinės ligos formų, tokių kaip MenB, todėl svarbu žinoti šios ligos požymius ir simptomus.

Ar privalau pasiskiepyti MenACWY vakcina?

Ne, bet MenACWY vakcina yra geriausias būdas apsisaugoti nuo šios ligos. Jūs arba jūsų tėvai / globėjai turite sutikti skiepytis. Vakcina paprastai siūloma mokykloje 9-oje klasėje, kai jums bus 13–14 metų. Nesijaudinkite, jei praleidote skiepą, nes iki 25 metų nemokama MenACWY vakcina jus gali pasiskiepyti mokyklos slaugytoja ar imunizacijos komanda, jei dar mokotės mokykloje, arba BP gydytojas. Yra 3 MenACWY vakcinos, vadinamos MenQuadfi, Nimenrix ir MenVeo, kurių informacinius lapelius galite perskaityti čia:

MenQuadfi: [medicines.org.uk/emc/product/12818/pil](https://www.medicines.org.uk/emc/product/12818/pil)

Nimenrix: [medicines.org.uk/emc/product/4118/pil](https://www.medicines.org.uk/emc/product/4118/pil)

MenVeo: [medicines.org.uk/emc/product/2939/pil](https://www.medicines.org.uk/emc/product/2939/pil)

Ar vakcina sukelia skausmą?

Skiepai niekam nepatinka, bet tai labai greita procedūra. Naudojamos mažos adatos, todėl turėtumėte pajusti tik nedidelį dūrį. Jei nerimaujate dėl skiepo, apie tai pasakykite slaugytojui arba gydytojui.

Požymiai ir simptomai

Iš pradžių meningokokinė liga pasireiškia kaip stiprus gripas, tačiau šia liga užsikrėtęs žmogus paprastai sunkiai susergera per keletą valandų. Ankstyvas gydymas gali išgelbėti gyvybę, todėl svarbu žinoti kai kuriuos pagrindinius požymius ir simptomus.

Stiprus galvos skausmas

Sustingę kaklo raumenys

Aukšta temperatūra

Traukuliai ir (arba) priepuoliai

Mieguistumas arba sunku pabusti

Sumišimas ir (arba) dirglumas

Šaltos rankos ir pėdos

Atkreipkite dėmesį į įprastus požymius ir simptomus

Gali išsivystyti vienas ar daugiau simptomų, kurie gali atsirasti bet kokia tvarka ir susipynę tarp abiejų ligų. Svarbu kuo greičiau kreiptis į gydytoją, jei jums ar draugui pasireiškia nerimą keliantys simptomai arba būklė greitai blogėja.

Svarbu žinoti meningito ir septicemijos požymius ir simptomus, nes net jei esate paskiepiję, yra daug kitų šios ligos priežasčių.



Ryškios šviesos netoleravimas

Greitas kvėpavimas

Vėmimas ir (arba) viduriavimas

**dėmesį į šiuos
požymius ir
simptomus**

Skrandžio spazmai

Išblyškusi spuoguota oda

Bėrimas ir (arba) bėrimas
su mėlynėmis*

Sąnarių ar raumenų skausmas

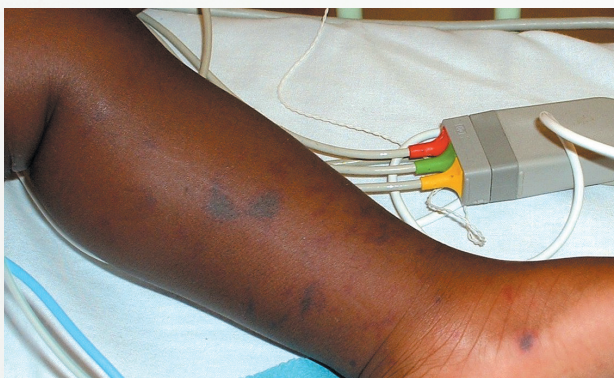
Visus meningito ir septicemijos požymius ir
simptomus, įskaitant nuotraukas ir vaizdo
įrašus, rasite www.meningitis.org ir
www.meningitisnow.org

*žr. skyrių „Stiklinės testo atlikimas“ kitame puslapyje

Stiklinės testas

Septicemija sergančiam žmogui gali atsirasti keletas spuogelių arba bėrimas su karščiavimu. Vėliau bėrimas gali pavirsti violetiniais spuogais, kurie spaudžiami neišnyksta. Tai galite patikrinti atlikdami testą – prispausdami stiklinę prie bėrimo. Jei karščiuojate ir jus išbėrė, o spaudžiant bėrimas neišnyksta, nedelsdami kreipkitės medicininės pagalbos telefonu 999 arba paprašykite, kad kitas žmogus jus nuvežtų į ligoninės skubios pagalbos skyrių. Niekada nelaukite kol atsiras bėrimas. Tai gali būti vėlyvas ženklas arba jis gali visiškai nepasirodyti. Jei žmogus serga ir jo būklė blogėja, nedelsdami kreipkitės medicininės pagalbos.

Jei oda tamsi, apžiūrėkite akių vokų vidų arba gomurį, kur dėmės gali būti geriau matomos.



Ar pasireiškia šalutiniai poveikiai?

Skiepo vietoje dažnai atsiranda patinimas, paraudimas ir jautrumas. Taip pat pasireikšti galvos skausmas arba blogumas, tačiau šie simptomai turėtų išnykti po vienos ar dviejų dienų. Jei nerimaujate dėl kokių nors simptomų, kreipkitės į gydytoją per NHS111 arba BP gydytojo kliniką.



Jei pastebėjote bet kokį įtariamą vakcinos šalutinį poveikį, apie jį galite pranešti „Yellow Card“ svetainėje, paskambinę telefonu 0800 731 6789 (nuo 09:00 val. iki 17:00 val. pirmadieniais– penktadieniais) arba atsisiuntę „Yellow Card“ programėlę.

Meningito atveju informaciją, patarimus ir paramą teikia šios labdaros organizacijos:

„Meningitis Research Foundation“,
nemokama pagalbos linija 080 8800 3344 –
nuo 09:00 val. iki 17:00 val. pirmadieniais–
penktadieniais

„Meningitis Now“, nemokama pagalbos linija
0808 80 10 388 – nuo 09:00 val. iki 16:00 val.
pirmadieniais–ketvirtadieniais, o penktadieniais
nuo 09:00 val. iki 13:00 val.

Jei turite klausimų ar norite gauti daugiau informacijos, kreipkitės į gydytoją, mokyklos slaugytoją arba BP gydytojo kabineto slaugytoją.

Šį lankstinuką parengė JK sveikatos apsaugos agentūra

© Crown copyright 2024

1P 100K AUG 2023 (APS). Product code: YPMACWY1LI Lithuanian.

UK Health Security Agency gateway number: 2024071.

Lankstinuką galima užsisakyti arba atsisiųsti iš:

www.healthpublications.gov.uk, paskambinus telefonu 0300 123 1002

(linijos veikia pirmadieniais–penktadieniais nuo 08:00 iki 18:00 val.).

Galima užsisakyti šio lankstinuko popierines kopijas anglų kalba.