



UK Health
Security
Agency



**Protégez-vous contre
la méningite et la
septicémie
avec le vaccin MenACWY**



Maladies à méningocoques

Les maladies à méningocoques sont rares, mais très graves et nécessitent un traitement hospitalier d'urgence. Elles peuvent entraîner des handicaps qui altèrent la qualité de vie, tels que des amputations, une perte d'audition, des lésions cérébrales et des cicatrices. Elles sont causées par des bactéries méningococciques qui sont réparties en plusieurs groupes. Les plus courantes sont A, B, C, W et Y. Les nourrissons, les jeunes enfants, les adolescents et les jeunes adultes sont les plus exposés au risque de maladie méningococcique.

La bactérie méningocoque peut provoquer une méningite (inflammation de la paroi du cerveau) et une septicémie (lorsque les bactéries pénètrent dans la circulation sanguine et provoquent une infection du sang). Ces deux maladies sont très graves et peuvent être mortelles, surtout si elles ne sont pas diagnostiquées à temps.

La méningite et la septicémie peuvent toutes deux entraîner un sepsis. Le sepsis est une réponse immunitaire excessive et potentiellement mortelle à toute infection, qui peut entraîner des lésions tissulaires, une défaillance des organes et la mort.



Pourquoi dois-je me faire vacciner ?

Les adolescents plus âgés et les jeunes adultes sont les plus exposés au risque de maladie méningococcique, c'est pourquoi vous devez vous faire vacciner dès maintenant pour vous protéger. Il s'agit d'un vaccin sûr et très efficace qui fait partie du programme de vaccination systématique des adolescents depuis 2015. Il réduit également le risque que d'autres personnes autour de vous soient infectées. Vous avez peut-être été vacciné(e) contre la méningite à méningocoques lorsque vous étiez bébé ou jeune enfant, mais cela ne vous protégera pas contre d'autres groupes de méningocoques.

Le vaccin MenACWY augmentera votre protection contre le MenC et contribuera à vous protéger contre trois autres groupes de méningocoques (A, W et Y). Ce vaccin ne vous protège pas contre toutes les formes de maladies méningococciques, comme le MenB, et il est donc toujours important de savoir reconnaître les signes et les symptômes.

Suis-je obligé de recevoir le vaccin MenACWY ?

Non, mais la meilleure façon de vous protéger est de vous faire vacciner contre le MenACWY. Vous, ou votre parent/tuteur, devez donner votre consentement pour vous faire vacciner. Le vaccin vous sera généralement proposé à l'école en 9^e année, lorsque vous aurez 13 ou 14 ans. Ne vous inquiétez pas si vous avez oublié de vous faire vacciner, vous pouvez recevoir le vaccin MenACWY gratuitement auprès des infirmiers ou de l'équipe de vaccination scolaires si vous êtes encore à l'école, ou auprès de votre médecin traitant, jusqu'à votre 25^e anniversaire. Il existe trois vaccins contre le MenACWY : MenQuadfi, Nimenrix et MenVeo. Vous pouvez lire les brochures d'information destinées aux patients ici :

MenQuadfi: [medicines.org.uk/emc/product/12818/pil](https://www.medicines.org.uk/emc/product/12818/pil)

Nimenrix: [medicines.org.uk/emc/product/4118/pil](https://www.medicines.org.uk/emc/product/4118/pil)

MenVeo: [medicines.org.uk/emc/product/2939/pil](https://www.medicines.org.uk/emc/product/2939/pil)

La vaccination est-elle douloureuse ?

Personne n'aime les vaccins, mais la procédure est très rapide. Les aiguilles utilisées sont petites et vous ne devriez ressentir qu'une pincette. Si vous êtes un peu nerveux à l'idée de recevoir votre vaccin, dites-le à l'infirmière ou au médecin avant l'injection.

Signes et symptômes

Au début, la maladie à méningocoques peut ressembler à une mauvaise grippe. Cependant, l'état de santé de personnes atteintes de méningite ou de septicémie peut considérablement s'aggraver en quelques heures. Un diagnostic précoce peut

Maux de tête très violents

Raideur de la nuque

Température élevée

Crises d'épilepsie

Somnolence ou difficultés
à se réveiller

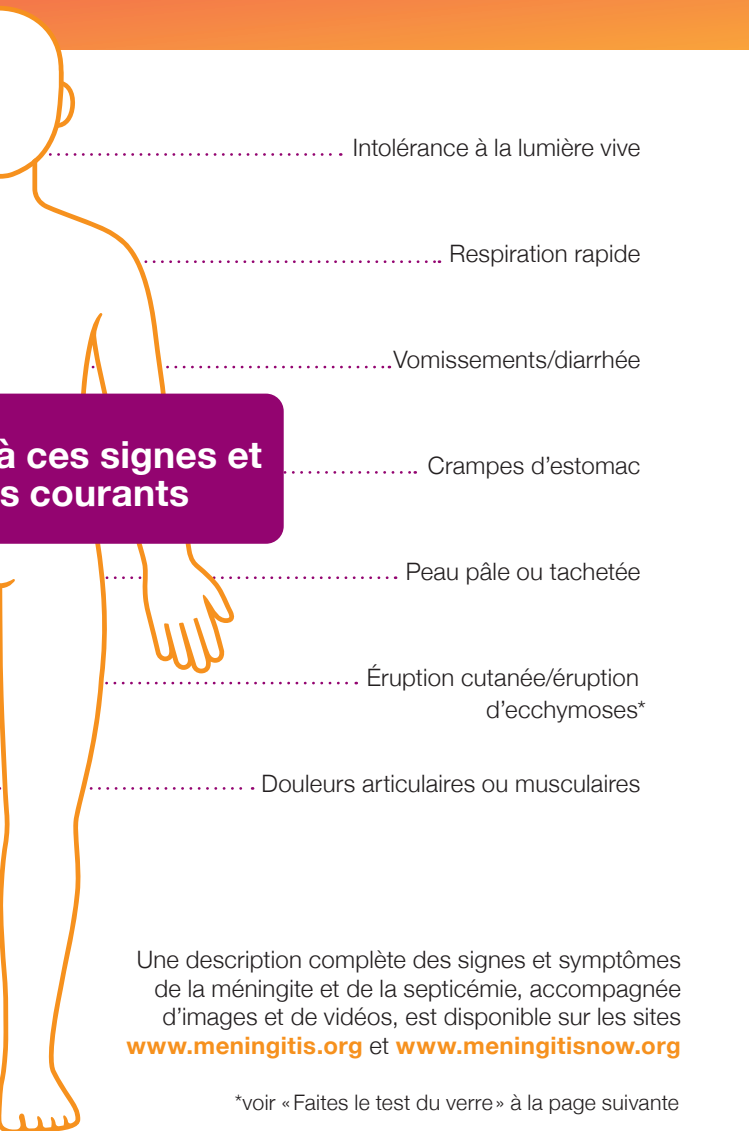
Confusion et/ou irritabilité

Mains et pieds froids

**Soyez attentif à
symptôme**

Un ou plusieurs de ces symptômes peuvent se développer et ils peuvent apparaître dans n'importe quel ordre et être difficiles à distinguer entre les deux maladies. Il est important de consulter un médecin rapidement si vous-même ou un proche présentez des symptômes inquiétants ou si votre état s'aggrave rapidement.

vous sauver la vie. Il est donc judicieux de connaître les principaux signes et symptômes de la maladie. Il est important de connaître les signes et symptômes de la méningite et de la septicémie, même si vous êtes vacciné, car il existe de nombreuses autres causes à ces pathologies.



**à ces signes et
s courants**

Intolérance à la lumière vive

Respiration rapide

Vomissements/diarrhée

Crampes d'estomac

Peau pâle ou tachetée

Éruption cutanée/éruption
d'ecchymoses*

Douleurs articulaires ou musculaires

Une description complète des signes et symptômes de la méningite et de la septicémie, accompagnée d'images et de vidéos, est disponible sur les sites www.meningitis.org et www.meningitisnow.org

*voir « Faites le test du verre » à la page suivante

Faites le test du verre

Une personne atteinte de septicémie peut présenter quelques taches ou une éruption cutanée généralisée accompagnée de fièvre. Plus tard, l'éruption peut se transformer en taches violettes qui ne s'effacent pas sous la pression. Vous pouvez effectuer un test en pressant le côté d'un verre transparent contre l'éruption. Si vous avez de la fièvre et une éruption cutanée, et si l'éruption ne s'estompe pas sous la pression, sollicitez immédiatement de l'aide médicale en appelant le 999 ou demandez à quelqu'un de vous emmener au service des urgences de l'hôpital le plus proche. N'attendez jamais l'apparition d'une éruption cutanée. Cela peut être un signe tardif ou ne pas apparaître du tout. Si une personne est malade et que son état empire, demandez immédiatement de l'aide médicale.

Sur une peau foncée, vérifiez l'intérieur des paupières ou le palais où les taches peuvent être plus visibles.



Y a-t-il des effets secondaires ?

Il est courant d'observer un gonflement, une rougeur ou une sensibilité sur le site de l'injection. Des maux de tête et une légère fatigue peuvent également survenir, mais ces symptômes devraient disparaître au bout d'un ou deux jours. Si l'un de ces symptômes vous inquiète, demandez conseil à un médecin par l'intermédiaire du NHS 111 ou de votre médecin traitant, comme vous avez l'habitude de le faire.



Si vous pensez ressentir des effets secondaires dus au vaccin, vous pouvez les signaler sur le site web de Yellow Card, en appelant le 0800 731 6789 (de 9 h à 17 h, du lundi au vendredi) ou en téléchargeant l'application Yellow Card.

Pour la méningite, les organisations caritatives suivantes fournissent informations, conseils et soutien :

Meningitis Research Foundation,

ligne d'assistance gratuite 080 8800 3344
(de 9 h à 17 h, du lundi au vendredi)

Meningitis Now, ligne d'assistance gratuite

0808 80 10 388 (de 9 h à 16 h, du lundi au jeudi, et de 9 h à 13 h le vendredi)

Si vous avez des questions ou si vous désirez plus d'informations, parlez-en à votre médecin, aux infirmiers scolaires ou aux infirmiers de votre cabinet médical.

Ce dépliant a été produit par la UK Health Security Agency

© Crown copyright 2024

1P 100K AUG 2023 (APS). Product code: YPMACWY1FR French.

UK Health Security Agency gateway number: 2024071.

Ce dépliant peut être commandé ou téléchargé à l'adresse suivante :

www.healthpublications.gov.uk, ou en appelant le : 0300 123 1002 (lignes ouvertes de 8 h à 18 h du lundi au vendredi). Des copies papier de cette brochure en anglais sont disponibles sur commande.