



UK Health
Security
Agency

NHS

Προστατευείτε από
**τη μηνιγγίτιδα
και τη σηψαιμία**
με το εμβόλιο MenACWY



immunisation
the safest way to protect your health

Μηνιγγιτιδοκοκκική Νόσος

Η μηνιγγιτιδοκοκκική νόσος είναι σπάνια αλλά πολύ σοβαρή και απαιτεί επείγουσα νοσοκομειακή θεραπεία. Μπορεί να οδηγήσει σε αναπηρίες που αλλάζουν τη ζωή, π.χ. ακρωτηριασμούς, απώλεια ακοής, εγκεφαλική βλάβη και ουλές. Προκαλείται από βακτήρια μηνιγγιτιδόκοκκου, τα οποία χωρίζονται σε αρκετές ομάδες. Οι πιο συχνές ομάδες είναι οι A, B, C, W και Y. Τα βρέφη, τα μικρά παιδιά, οι έφηβοι και οι νεαροί ενήλικοι αντιμετωπίζουν τον υψηλότερο κίνδυνο για μηνιγγιτιδοκοκκική νόσο.

Τα βακτήρια του μηνιγγιτιδόκοκκου μπορούν να προκαλέσουν μηνιγγίτιδα (φλεγμονή των μεμβρανών του εγκεφάλου) και σηψαιμία (όταν τα βακτήρια εισέρχονται στην κυκλοφορία του αίματος και δηλητηριάζουν το αίμα). Και οι δύο ασθένειες είναι πολύ σοβαρές και μπορούν να σκοτώσουν, ιδίως αν δεν διαγνωστούν εγκαίρως.

Και η μηνιγγίτιδα και η σηψαιμία μπορούν να προκαλέσουν σήψη. Η σήψη είναι μια επιβαρυντική και απειλητική για τη ζωή ανοσολογική απόκριση σε οποιαδήποτε λοίμωξη, και μπορεί να οδηγήσει σε βλάβη των ιστών, οργανική ανεπάρκεια και στον θάνατο.

Γιατί χρειάζεται να κάνω το εμβόλιο;

Οι έφηβοι μεγαλύτερης ηλικίας και οι νεαροί ενήλικοι αντιμετωπίζουν υψηλότερο κίνδυνο να εμφανίσουν μηνιγγιτιδοκοκκική νόσο, γι' αυτό χρειάζεται να εμβολιαστείτε τώρα προκειμένου να προστατευτείτε. Το εμβόλιο αυτό είναι ασφαλές και πολύ αποτελεσματικό, και περιλαμβάνεται στο σύνηθες πρόγραμμα εμβολιασμού των εφήβων από το 2015. Επίσης, μειώνει τον κίνδυνο να μολυνθούν άλλα άτομα που βρίσκονται γύρω σας. Μπορεί να κάνετε το εμβόλιο MenC όταν ήσασταν μωρό και νήπιο. Όμως, εκείνο το εμβόλιο δεν σας προστατεύει από άλλες ομάδες του μηνιγγιτιδόκοκκου.

Το εμβόλιο MenACWY θα αυξήσει την προστασία σας από τη MenC και θα συμβάλει στην προστασία σας από τρεις ακόμα ομάδες μηνιγγιτιδόκοκκου (A, W και Y). Το εμβόλιο αυτό δεν θα σας προστατέψει από όλες τις μορφές μηνιγγιτιδοκοκκικής νόσου, π.χ. από την MenB, και γι' αυτό παραμένει ακόμα σημαντικό να γνωρίζετε τα σημάδια και τα συμπτώματα.

Είναι αναγκαίο να κάνω το εμβόλιο MenACWY;

Όχι, αλλά ο καλύτερος τρόπος για να συμβάλετε στην προστασία σας είναι με το να κάνετε το εμβόλιο MenACWY. Εσείς, ή ο γονέας/κηδεμόνας σας, θα πρέπει να δώσετε συγκατάθεση για τον εμβολιασμό. Το εμβόλιο θα σας προσφερθεί συνήθως στο σχολείο στην ένατη τάξη, όταν θα είστε ηλικίας 13-14 ετών. Αν παραλείψατε τον εμβολιασμό σας, μην ανησυχείτε. Δικαιούστε να λάβετε δωρεάν το εμβόλιο MenACWY από τη σχολική σας νοσοκόμα ή τη σχολική ομάδα εμβολιασμού αν πηγαίνετε ακόμα στο σχολείο ή από το ιατρείο του γενικού σας ιατρού (GP), μέχρι τα 25^α γενέθλιά σας. Υπάρχουν 3 εμβόλια MenACWY, που ονομάζονται MenQuadfi, Nimenrix και MenVeo. Μπορείτε να διαβάσετε τα Ενημερωτικά Φυλλάδια Ασθενών εδώ:

MenQuadfi: [medicines.org.uk/emc/product/12818/pil](https://www.medicines.org.uk/emc/product/12818/pil)

Nimenrix: [medicines.org.uk/emc/product/4118/pil](https://www.medicines.org.uk/emc/product/4118/pil)

MenVeo: [medicines.org.uk/emc/product/2939/pil](https://www.medicines.org.uk/emc/product/2939/pil)

Πονάει ο εμβολιασμός;

Σε κανέναν δεν αρέσουν οι ενέσεις, αλλά διαρκεί ελάχιστα ο εμβολιασμός. Οι βελόνες που χρησιμοποιούνται είναι πολύ λεπτές και θα νιώσετε μόνο ένα μικρό τσίμπημα. Αν νιώθετε λίγη νευρικότητα σχετικά με το να κάνετε την ένεση, ενημερώστε τη νοσοκόμα ή τον ιατρό πριν κάνετε την ένεση.

Προστατευτείτε από τη μηνιγγίτιδα και τη σηψαιμία

Σημάδια και Συμπτώματα

Στην αρχή, η μηνιγγιτιδοκοκκική νόσος μπορεί να μοιάζει σαν ένα βαρύ κρούσμα γρίπης. Όμως όλα τα προσβεβλημένα άτομα συνήθως θα νοσήσουν σοβαρά μέσα σε λίγες ώρες. Η έγκαιρη θεραπεία μπορεί να σας σώσει τη ζωή, γι' αυτό είναι εύλογο να γνωρίζετε μερικά βασικά σημάδια και συμπτώματα.

Σοβαρός πονοκέφαλος

Δυσκαμψία στον αυχένα

Υψηλή θερμοκρασία

Επιληπτικοί σπασμοί/κρίσεις

**Έχετε τον νο
αυτά τα συχνά
συμπτώ**

Υπνηλία ή δυσκολία

στην αφύπνιση

Σύγχυση και/ή ευερεθιστότητα

Κρύα χέρια και πόδια

Ένα ή περισσότερα από αυτά τα συμπτώματα μπορεί να αναπτυχθούν και να εμφανιστούν με οποιαδήποτε σειρά και ανάμικτα στις δύο ασθένειες. Είναι σημαντικό να αναζητήσετε έγκαιρα ιατρική συμβουλή, αν εσείς ή κάποιος φίλος σας έχετε ανησυχητικά συμπτώματα ή κάποια πάθηση που επιδεινώνεται γρήγορα.

Οδηγός για το εμβόλιο MenACWY

Είναι σημαντικό να γνωρίζετε τα σημάδια και τα συμπτώματα της μηνιγγιτίδας και της σηψαιμίας ακόμα και αν έχετε εμβολιαστεί, καθώς υπάρχουν πολλές άλλες αιτίες για αυτές τις παθήσεις.



Γνωσάς για
νά σημάδια και
τώματα

Απέχθεια για τα έντονα φώτα

Γρήγορη αναπνοή

Εμετός/διάρροια

Κράμπες στο στομάχι

Χλωμό δέρμα με κηλίδες

Εξάνθημα/εξάνθημα
με μωλωπισμό*

Πόνος στις αρθρώσεις
ή τους μυς

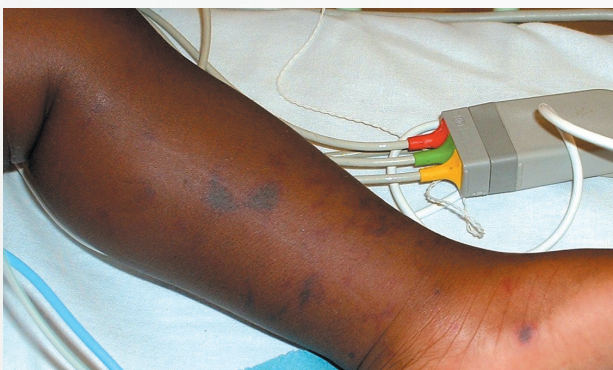
Μπορείτε να βρείτε πλήρεις περιγραφές των
σημαδιών και των συμπτωμάτων της μηνιγγιτίδας
και της σηψαιμίας, μαζί με εικόνες και βίντεο,
στις διευθύνσεις www.meningitis.org και
www.meningitisnow.org

*βλέπετε «Κάντε το τεστ με το ποτήρι» στην επόμενη σελίδα

Κάντε το τεστ με το ποτήρι

Ένα άτομο με σηψαιμία μπορεί να εμφανίσει μερικά στίγματα ή εκτεταμένο εξάνθημα με πυρετό. Στη συνέχεια, το εξάνθημα εξελίσσεται σε μοβ κηλίδες, οι οποίες δεν υποχωρούν με την πίεση. Για να το ελέγξετε, πιέστε το πλάι ενός ποτηριού πάνω στο εξάνθημα. Αν έχετε πυρετό και εξάνθημα, και το εξάνθημα δεν υποχωρεί με την πίεση, αναζητήστε αμέσως ιατρική βοήθεια καλώντας στο 999 ή ζητώντας από κάποιον να σας πάει στο τμήμα επειγόντων περιστατικών του πιο κοντινού νοσοκομείου. Ποτέ μην περιμένετε μέχρι να εμφανιστεί εξάνθημα. Το εξάνθημα μπορεί να είναι ένα σημάδι που μπορεί να εμφανιστεί καθυστερημένα ή να μην εμφανιστεί καθόλου. Αν κάποιος είναι άρρωστος και η κατάστασή του χειροτερεύει, αναζητήστε αμέσως ιατρική βοήθεια.

Σε άτομα με σκούρο δέρμα, ελέγξτε το εσωτερικό μέρος των βλεφαρίδων ή τον ουρανίσκο του στόματος, όπου τα στίγματα ενδεχομένως φαίνονται καλύτερα.



Θα έχω τυχόν παρενέργειες;

Συχνά εμφανίζεται λίγο πρήξιμο, κοκκινίλα ή ευαισθησία στο σημείο της ένεσης. Μπορεί επίσης να νιώσετε πονοκέφαλο ή να αισθανθείτε λίγη γενικευμένη αδιαθεσία, αλλά κανονικά αυτά τα συμπτώματα θα πρέπει να περάσουν μετά από μία ή δύο ημέρες. Εάν ανησυχείτε για οποιαδήποτε συμπτώματα, αναζητήστε ιατρική συμβουλή μέσω του NHS111 ή στο ιατρείο του γενικού σας ιατρού (GP), ως συνήθως.



Εάν εμφανίσετε τυχόν πιθανολογούμενες παρενέργειες του εμβολίου, μπορείτε να τις αναφέρετε στον ιστότοπο Yellow Card, καλώντας στο 0800 731 6789 (Δευτέρα έως Παρασκευή, 9 πμ έως 5 μμ) ή κατεβάζοντας την εφαρμογή Yellow Card.

Για τη μηνιγγίτιδα, οι παρακάτω φιλανθρωπικές οργανώσεις παρέχουν πληροφορίες, συμβουλές και υποστήριξη:

Meningitis Research Foundation,

δωρεάν γραμμή βοήθειας 080 8800 3344 –
Δευτέρα έως Παρασκευή, 9 πμ έως 5 μμ

Meningitis Now, δωρεάν γραμμή βοήθειας
0808 80 10 388 – Δευτέρα έως Πέμπτη 9 πμ έως
4 μμ και Παρασκευές 9 πμ έως 1 μμ

Εάν έχετε τυχόν ερωτήσεις ή θέλετε περισσότερες πληροφορίες, απευθυνθείτε στον ιατρό σας, τη σχολική νοσοκόμα ή τη νοσοκόμα ιατρείου στο ιατρείο του ιατρού σας.

Το παρόν φυλλάδιο εκδόθηκε από τον Οργανισμό Υγειονομικής Ασφάλειας του Ηνωμένου Βασιλείου (UK Health Security Agency).

© Crown copyright 2024

1P 100K AUG 2023 (APS). Product code: YPMACWY1GR Greek.

UK Health Security Agency gateway number: 2024071.

Το φυλλάδιο αυτό μπορείτε να το κατεβάσετε από τη διεύθυνση:

www.healthpublications.gov.uk, ή να το παραγγείλετε καλώντας στο: 0300 123 1002 (οι γραμμές είναι ανοιχτές από Δευτέρα έως Παρασκευή 8 πμ έως 6 μμ). Τυπωμένα αντίγραφα αυτού του φυλλαδίου στα Αγγλικά είναι διαθέσιμα κατόπιν παραγγελίας.