UK Health Security Agency

NHS

MenACWY वैक्सीन के साथ

अपने आप को मेनिनजाइटिस

और सेप्टीसीमिया से सुरक्षित रखें

immunisation

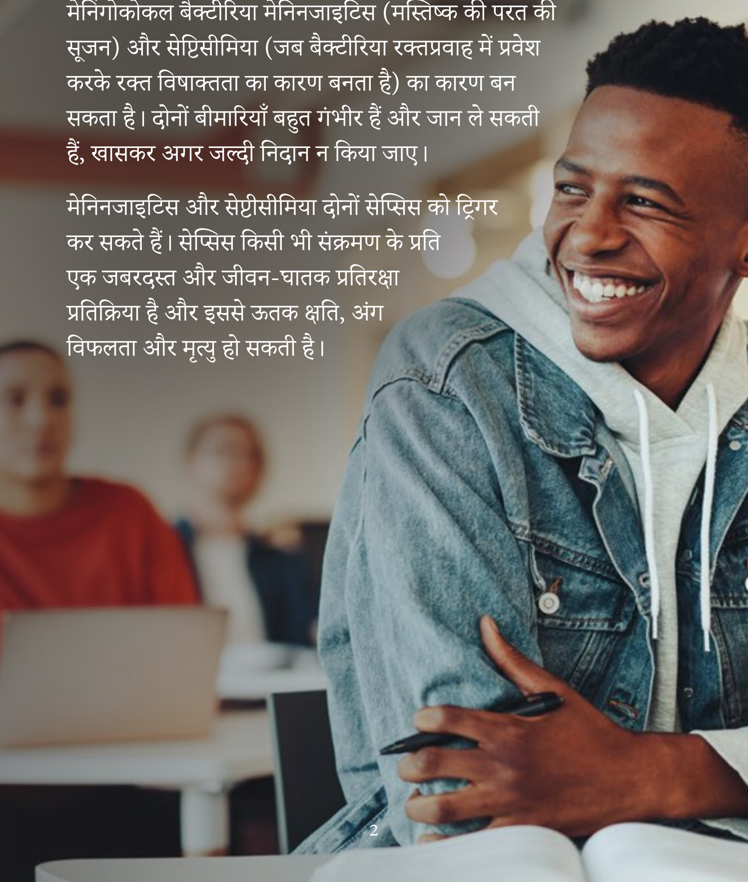
the safest way to protect your health

मस्तिष्क ज्वर

मेनिंगोकोकल रोग दुर्लभ लेकिन बहुत गंभीर है और इसके लिए तत्काल अस्पताल में उपचार की आवश्यकता होती है। इससे जीवन बदलने वाली विकलांगताएं हो सकती हैं जैसे अंग-विच्छेदन, श्रवण हानि, मस्तिष्क क्षति और घाव। यह मेनिंगोकोकल बैक्टीरिया के कारण होता है जिन्हें कई समूहों में विभाजित किया गया है। सबसे आम हैं A, B, C, W और Y। शिशुओं, छोटे बच्चों, किशोरों और युवा वयस्कों में मेनिंगोकोकल रोग का खतरा सबसे अधिक होता है।

मेनिंगोकोकल बैक्टीरिया मेनिनजाइटिस (मस्तिष्क की परत की सूजन) और सेप्टिसीमिया (जब बैक्टीरिया रक्तप्रवाह में प्रवेश करके रक्त विषाक्तता का कारण बनता है) का कारण बन सकता है। दोनों बीमारियाँ बहुत गंभीर हैं और जान ले सकती हैं, खासकर अगर जल्दी निदान न किया जाए।

मेनिनजाइटिस और सेप्टीसीमिया दोनों सेप्सिस को ट्रिगर कर सकते हैं। सेप्सिस किसी भी संक्रमण के प्रति एक जबरदस्त और जीवन-घातक प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया है और इससे ऊतक क्षति, अंग विफलता और मृत्यु हो सकती है।



मुझे टीका लगवाने की आवश्यकता क्यों है?

वृद्ध किशोरों और युवा वयस्कों को मेनिंगोकोकल रोग होने का अधिक खतरा होता है, इसलिए आपको अपनी सुरक्षा के लिए अभी टीका लगवाने की आवश्यकता है। यह एक सुरक्षित और बहुत प्रभावी टीका है जो 2015 से नियमित किशोर कार्यक्रम का हिस्सा रहा है। इससे आपके आस-पास के अन्य लोगों के संक्रमित होने का खतरा भी कम हो जाता है। हो सकता है कि आपको बचपन में MenC का टीका लगा हो, लेकिन यह आपको अन्य मेनिंगोकोकल समूहों से सुरक्षा नहीं देगा।

MenACWY वैक्सीन MenC के खिलाफ आपकी सुरक्षा बढ़ाएगी और आपको तीन अन्य मेनिंगोकोकल समूहों (A, W और Y) से बचाने में मदद करेगी। यह टीका आपको MenB जैसे सभी प्रकार के मेनिंगोकोकल रोग से नहीं बचाएगा, और इसलिए संकेतों और लक्षणों के बारे में जागरूक रहना अभी भी महत्वपूर्ण है।

क्या मुझे MenACWY टीका लगवाना होगा?

नहीं, लेकिन खुद को सुरक्षित रखने का सबसे अच्छा तरीका MenACWY वैक्सीन लेना है। आपको या आपके माता-पिता/अभिभावक को टीका लगवाने के लिए सहमति देनी होगी। आपको आमतौर पर स्कूल वर्ष 9 में टीका लगाया जाएगा जब आप 13-14 वर्ष के होंगे। यदि आपका टीकाकरण छूट गया है तो चिंता न करें, यदि आप अभी भी स्कूल में हैं, तो आप अपने स्कूल की नर्स या स्कूल टीकाकरण टीम से निःशुल्क या अपने GP प्रैक्टिस से अपने 25वें जन्मदिन तक MenACWY टीका प्राप्त करने के पात्र हैं। MenACWY के 3 टीके हैं, उन्हें MenQuadfi, Nimenrix और MenVeo कहा जाता है, आप रोगी सूचना पत्रक यहां पढ़ सकते हैं:

MenQuadfi: **medicines.org.uk/emc/product/12818/pil**

Nimenrix: **medicines.org.uk/emc/product/4118/pil**

MenVeo: **medicines.org.uk/emc/product/2939/pil**

क्या टीकाकरण से दर्द होता है?

इंजेक्शन किसी को पसंद नहीं है, लेकिन यह बहुत जल्द लग जाता है। उपयोग की जाने वाली सुइयां छोटी होती हैं और आपको बस एक छोटी सी चुभन महसूस होगी। यदि आप इंजेक्शन लगवाने से थोड़ा घबरा रहे हैं, तो इसे लेने से पहले नर्स या डॉक्टर को बताएं।

संकेत और लक्षण

प्रारंभ में मेनिंगोकोकल रोग फ्लू के एक बुरे मामले की तरह हो सकता है। लेकिन इससे प्रभावित कोई भी व्यक्ति आमतौर पर कुछ ही घंटों में गंभीर रूप से बीमार हो जाएगा। शीघ्र उपचार आपके जीवन को बचा सकता है इसलिए कुछ मुख्य संकेतों और लक्षणों से अवगत रहना समझदारी है।

भयंकर सरदर्द

गर्दन में अकड़न

उच्च तापमान

दौरे/त्वरित आवेश

नींद आना या जागने में कठिनाई

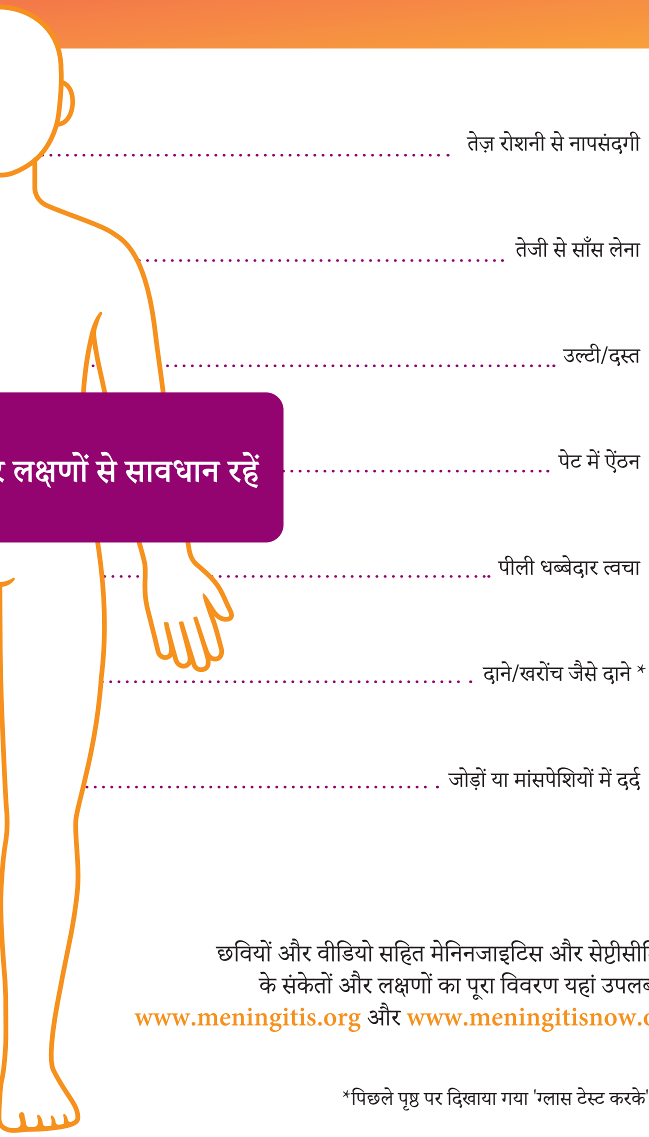
भ्रम और/या चिड़चिड़ापन

हाथ और पैर ठंडे होना

इनमें से एक या अधिक लक्षण विकसित हो सकते हैं और वे किसी भी क्रम में प्रकट हो सकते हैं और दोनों बीमारियों के बीच मिश्रित हो सकते हैं। यदि आपमें या आपके किसी दोस्त में चिंता के लक्षण हैं या ऐसी स्थिति है जो तेजी से खराब हो रही है, तो शीघ्र चिकित्सा सलाह लेना महत्वपूर्ण है।

मेनिनजाइटिस और सेप्टीसीमिया के लक्षणों को जानना महत्वपूर्ण है, भले ही आपको टीका लगाया गया हो क्योंकि इन स्थितियों के कई अन्य कारण भी हैं।

लक्षणों से सावधान रहें



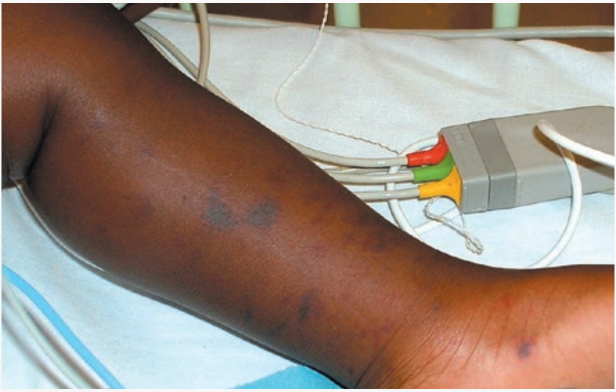
छवियों और वीडियो सहित मेनिनजाइटिस और सेप्टीसीमिया के संकेतों और लक्षणों का पूरा विवरण यहां उपलब्ध है **www.meningitis.org** और **www.meningitisnow.org**

*पिछले पृष्ठ पर दिखाया गया 'ग्लास टेस्ट करके' देखें

ग्लास टेस्ट करें

सेप्टिसीमिया से पीड़ित किसी व्यक्ति को बुखार के साथ कुछ धब्बे या बड़े पैमाने पर दाने हो सकते हैं। बाद में दाने बैंगनी धब्बों में विकसित हो सकते हैं जो दबाव में नहीं मिटते। आप पीने के गिलास के किनारे को दाने के ऊपर दबाकर इसका परीक्षण कर सकते हैं। यदि आपको बुखार और दाने हैं, और दाने दबाव में भी नहीं जा रहे हैं, तो 999 पर कॉल करके तुरंत चिकित्सा सहायता प्राप्त करें या किसी को आपको निकटतम अस्पताल के आपातकालीन विभाग में ले जाने के लिए कहें। कभी भी दाने का इंतजार न करें। यह देर से आने वाला संकेत हो सकता है या बिल्कुल भी प्रकट नहीं हो सकता है। यदि कोई बीमार है और उसकी हालत बिगड़ती जा रही है तो तुरंत चिकित्सा सहायता लें।

सांवली त्वचा पर, पलकों के अंदर या मुंह के भीतर ऊपरी हिस्से में जांच करें जहां धब्बे अधिक दिखाई दे सकते हैं।



क्या इसके कोई दुष्प्रभाव भी हैं?

जहां आपको इंजेक्शन लगा है वहां कुछ सूजन, लालिमा या कोमलता होना आम बात है। आपको सिरदर्द भी हो सकता है या आप आमतौर पर थोड़ा अस्वस्थ महसूस कर सकते हैं लेकिन ये लक्षण एक या दो दिनों के बाद गायब हो जाएंगे। यदि आप किसी भी लक्षण के बारे में चिंतित हैं तो हमेशा की तरह NHS111 के माध्यम से या अपने GP प्रैक्टिस से चिकित्सा सलाह लें।

यदि आपको टीके के किसी भी संदिग्ध दुष्प्रभाव का अनुभव होता है, तो आप Yellow Card वेबसाइट पर, 0800 731 6789 (सुबह 9 बजे से शाम 5 बजे, सोमवार से शुक्रवार) पर कॉल करके या Yellow Card ऐप डाउनलोड करके इसकी रिपोर्ट कर सकते हैं।

मैनिंजाइटिस के लिए, निम्नलिखित चैरिटी जानकारी, सलाह और सहायता प्रदान करती हैं:

मेनिनजाइटिस रिसर्च फाउंडेशन,
निःशुल्क हेल्पलाइन 080 8800 3344 -
सोमवार से शुक्रवार, सुबह 9 बजे से शाम 5 बजे तक

मेनिनजाइटिस नाउ, निःशुल्क हेल्पलाइन
0808 80 10 388 - सोमवार से गुरुवार सुबह 9 बजे से शाम 4 बजे तक और शुक्रवार सुबह 9 बजे से दोपहर 1 बजे तक

यदि आपके पास कोई प्रश्न हैं या आप अधिक जानकारी चाहते हैं, तो अपने डॉक्टर, स्कूल नर्स या अपने डॉक्टर की सर्जरी में नर्स से बात करें।

यह पत्रक UK स्वास्थ्य सुरक्षा एजेंसी द्वारा तैयार किया गया है

© Crown copyright 2024
1P 100K AUG 2023 (APS). Product code: YPMACWY1HI Hindi.
UK Health Security Agency gateway number: 2024071.
पत्रक को यहां से ऑर्डर या डाउनलोड करें: **www.healthpublications.gov.uk**,
या इस नंबर पर कॉल करें: 0300 123 1002 (लाइनें सोमवार से शुक्रवार सुबह 8 बजे से शाम 6 बजे तक खुली रहती हैं)।
अंग्रेजी में पत्रक की कागजी प्रतियां ऑर्डर करने के लिए उपलब्ध हैं।